

ぬくもい

2021.03
Vol.62

地方独立行政法人静岡県立病院機構
静岡県立こころの医療センター広報紙



ユニバーサルデザイン

院内各所には、来院される方々が利用しやすいように案内掲示をしています。

ユニバーサルデザインは、あらゆる人に利用しやすいデザインであるという視点を軸に7原則をもとに作られています。

実際に院内を周り探してみました。



視覚的に使用しやすい



必要な情報を伝達



安心・安全



事務部では、日々、アメニティの改修や整備を行い患者様の利便性向上に努めています。



お気づきの点がございましたらお申しつけ下さい。

事務部

【7原則】

1. 公平性 誰にでも使えること
2. 柔軟性 好みや能力の広い範囲に適している
3. 簡単 利用法がわかりやすい！直感的に伝わる！
4. 理解 状況や能力に関係なく、必要な情報を伝達
5. 安全 危険が最小限である
6. 省力 身体的な負担が小さいこと
7. 空間 大きさや空間が使いやすい
十分なスペースが確保されている



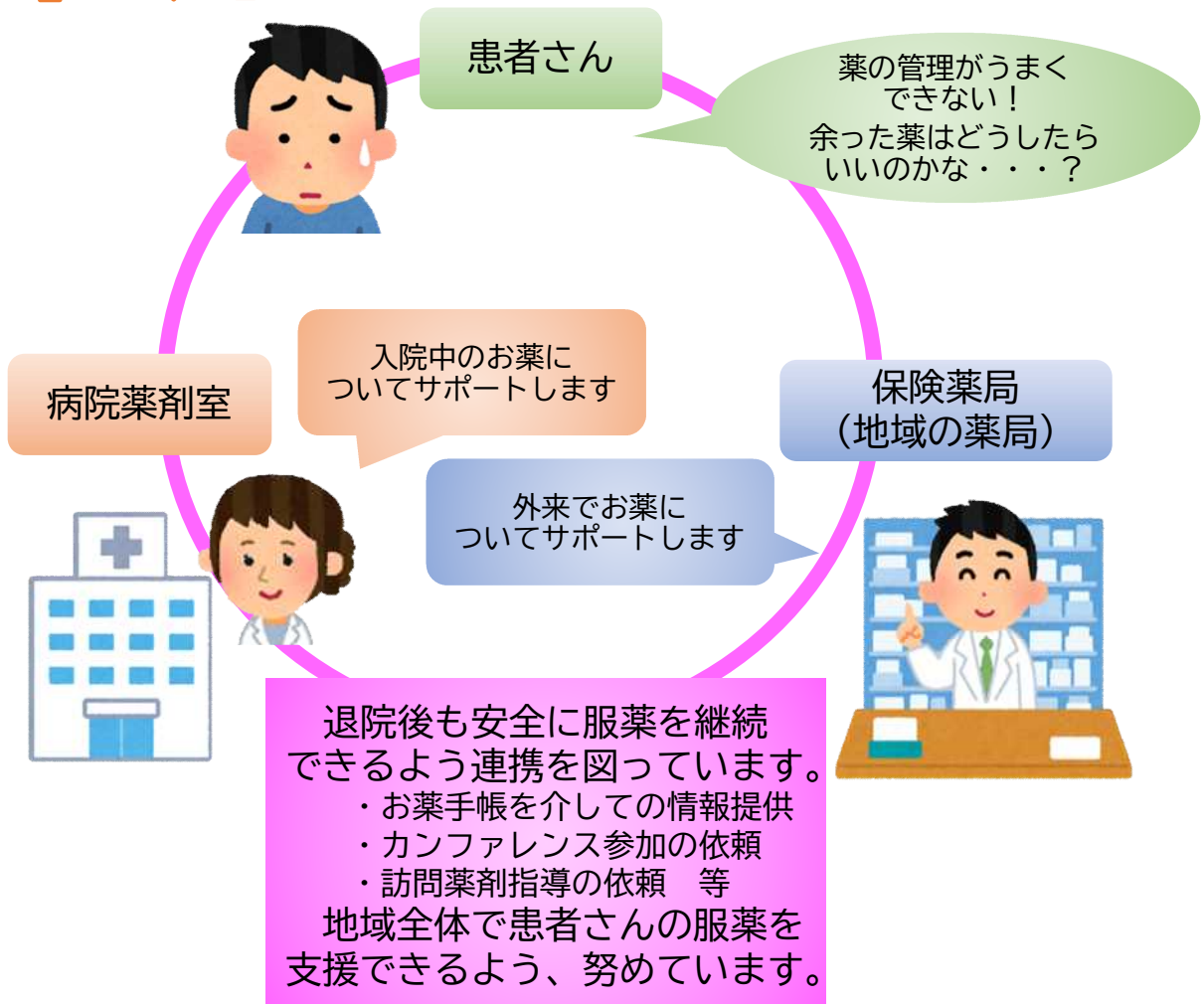
特集



薬剤室

薬剤室

こんにちは、薬剤室です。
当院の薬剤師の活動を紹介します。
一人ひとりの患者さんが自分らしく生活
できるよう、お薬の観点から支援します。



病棟業務

◎服薬支援

患者さんとお薬についてお話をします

お薬の効果や必要性、副作用などについてお話をします。お薬についての疑問や心配事、飲み心地、頓服薬の使い方についてもお話します。

退院後のお薬の管理の相談にのります

お薬を自分で管理できるように支援しています。お薬用のカレンダーやケースなど、わかりやすい方法を患者さんと一緒に考えます。

◎カンファレンス参加

病棟のカンファレンスに参加し、他職種と連携しています。



お薬用のカレンダー

チーム医療への参画

薬剤師が感染制御チームや栄養サポートチーム、心理教育に参加しています。



心理教育

退院後の生活にむけて

◎訪問薬剤管理指導の推進

訪問薬剤管理指導は、医師の指示のもと、薬剤師が自宅や施設に直接出向き行う支援のことです。

退院後も安全に安心して服薬を継続できるように、地域の薬局とも連携をとり、訪問薬剤管理指導を推進しています。

◎静岡市薬剤師会との連携

地域の薬局と、定期的に情報交換や勉強会を行っています。

持参薬確認

入院前にどのようなお薬を服用していたか、入院中のお薬との飲み合わせは問題ないか確認します。

入院前の治療が継続できるように、薬剤師が介入しています。

調剤

患者さんが服用する内服薬、注射薬の調剤を行います。飲み忘れや飲み間違いを防ぐため、基本的に一包化しています。

安心安全な治療のため、飲み合わせや量のチェックも行っています。

おくすり日記

当院では、必要な時にはおくすり日記をお渡ししています。

おくすり日記は、服薬の記録や日々の様子を記載でき、飲み忘れの防止になります。

記載した内容をもとに、患者さんが医療スタッフと一緒に様子を振り返ることもできます。

お薬の飲み心地などを記載し、医師に伝える方法として診療時に活用することもあります。



		/ (日)	/ (月)	/ (火)	/ (水)	/ (木)	/ (金)	/ (土)
毎日飲むお薬	朝							
	昼							
	夕							
	寝る前							
とんぶく	不穏時	1回目						
		2回目						
	眠れないとき	1回目						
		2回目						
睡眠の様子 (例) 眠れた○/眠れない× 寝から 寝まで								
1日の様子								

薬剤情報添付欄

服薬日記の書き方
毎日飲むお薬： ○ 飲んだら○
とんぶく： ○ 飲んだ時間

目標

困ったときの対処方法
不穏時(調子が悪いときの)の症状

例)
・イライラする
・不安を感じる



不穏時の対処方法

不眠時の対処方法



(おくすり日記より)

お薬のことで気になることがありましたら
お気軽にご相談ください。



診療のご案内

一般外来

外来受付 午前8時30分～午前11時（予約制）
 診療日 月曜日から金曜日まで
 休診日 土曜日・日曜日・祝祭日・年末年始
 診療科 精神科
 その他当センターを利用する方々の
 為の内科・外科・歯科外来があります。

専門外来

<こころと物忘れ外来>

老年期のこころの悩みや物忘れなど、老年期特有の
 こころの専門外来です。

◆ 一般外来・専門外来とも、初診は全て予約制となっております。
 予めお電話でご予約下さい。

予約受付日：月曜日～金曜日（祝祭日を除く）

予約受付時間：午前9時～午後4時

受付先：よろず相談スタッフ

電話：054(271)1166

◆ 現在、他の医療機関に通院されている方は紹介状をお持ちください。

外来担当表

診察室	月	火	水	木	金
第1	新患	新患	新患	新患	新患
第2	森	五條	森	鈴木	鈴木
第3		大橋	氏家	大橋	五條
第4	望月	望月	東	関井	
第5		村上直	渡邊	村上直	渡邊
第6	梶塚	梶塚	村上牧	仁藤	村上牧
第7	小倉	黄	小倉	氏家	黄

※諸事情により変更になる場合があります。

「精神科救急情報ダイヤル」のご案内

「精神科救急情報ダイヤル」は、24時間・365日精神科救急に関する
 情報提供及び相談に対応するダイヤルです。

- ◆ 精神科救急時の対応について相談に応じます。
- ◆ 静岡県内の精神科医療機関の案内をします。
- ◆ 精神科専門スタッフが対応します。
- ◆ 精神科医療機関に緊急で受診したいとき、当番病院を案内します。
- ◆ かかりつけ病院がある場合は、まずかかりつけ病院に御相談ください。

精神科救急情報ダイヤル：054-253-9905



病院周辺地図及び交通のご案内



交通のご案内

バス / 美和大谷線 静岡駅より約25分
 (静岡駅前9番のりば 美和、足久保団地方面行き秋山町下車、徒歩5分)

車 / 静岡駅より約15分



地方独立行政法人 静岡県立病院機構
 静岡県立こころの医療センター
 (財)日本医療機能評価機構認定病院
 〒420-0949 静岡市葵区与一4丁目1-1
 ☎ : 054-271-1135
 FAX : 054-251-6584
 URL : <http://www.shizuoka-pho.jp/kokoro/>