

安全・良質・優しいこころの医療を、

いつでも どこでも 誰にでも

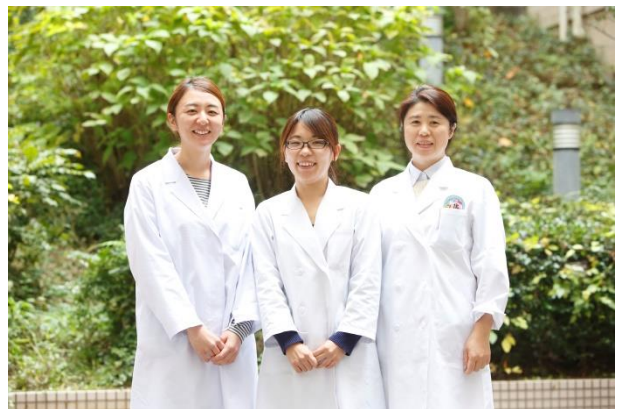
# ぬくもり

地方独立行政法人静岡県立病院機構  
静岡県立こころの医療センター

## 患者さんの生活と思いに寄り添い、 健康的な食生活をサポートしています

栄養管理室は、病棟担当制を導入し、管理栄養士が一人ひとりに適切な食事を提案しています。入院中は食事量や体重の変化から栄養状態を評価し、安心して治療に専念できるよう食事の相談を行っています。一方、外来では患者さんを取り巻く環境や生活感を大切に、食事の相談をしたり、生活習慣病の食事療法のお話ししたりと、健康的な食生活を送るためのサポートをしています。『健康とは、肉体的、精神的及び社会的に完全に良好な状態であり・・・』と定義されるように、食事が健康に果たす役割は大きいといえます。

入院患者さんには根拠に基づいた食事計画を行い、献立を作成するとともに、四季折々の季節を感じられるお料理や「食育の日」に、全国の郷土料理やご当地メニューを企画していきたいと思います。また、衛生管理を徹底して行い、安全なお食事を提供していきたいと思います。



栄養管理室



# 訪問看護

精神医療も地域移行支援・地域定着支援が進んでいます。当院の訪問看護も、利用者の方々の生活面の支援だけでなく、退院後に待っている自宅での困りごとなど、生活しづらさを支える看護の提供を行っています。

精神科の訪問看護は、こころだけでなく身体も一緒に観察しなくてははいけません。日常生活の困難なところにも目を向けて、支援を行っています。その一例を紹介します

10数年の入院後、退院したAさんの「やりたいこと」は登山でした。しかし、家族は「危ないから」と反対しました。Aさんの希望と家族の心配の両方を解決するため、訪問看護と一緒に登山をしました。



山頂から一枚



Aさんの感想

「思ったよりも大変でした。体力がないことがわかりました。次は本格的な登山がしてみたいです」

訪問看護では利用者の方々のリハビリやストレングスに目を向け、したいことや夢を大切にしています

## 訪問看護って何するところ？

### 1) 日常生活の把握・指導

日ごろの生活でこんなところが困っている、困っていることを共有して生活しやすい工夫を一緒に考えていきます。

### 2) 精神状態の把握、服薬状態の把握

専門性を持った精神科看護師が精神症状の査定を行います。服薬の管理と副作用の観察なども一緒に行っていきます。

### 3) 家族関係の調整、 家族の患者理解の援助

精神疾患は病気としてとらえることが難しい病気です。症状なのに性格として取られてしまったりすることもあります。利用者の方々の会話を通して自分たちの特性を知ってもらえるよう支援します。



### 4) 社会参加のための援助指導

精神疾患は見た目ではわかりません。すべてを理解してくれる社会ではないのが現実です。我々訪問看護が社会との橋渡しを行えたらと考えています。

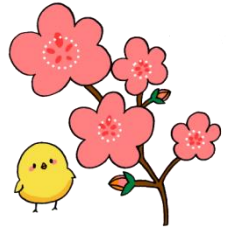
### 5) 医療サービスへの理解と促進

地域には様々な社会資源があります。安定した生活を送るために使える社会資源をご紹介します。

# 「精神科救急情報ダイヤル」のご案内

「精神科救急情報ダイヤル」は、24時間・365日精神科救急に関する情報提供及び相談に対応するダイヤルです。

- ◆精神科医療機関に緊急で受診したいとき、当番病院を案内します。
- ◆精神科救急時の対応について相談に応じます。
- ◆静岡県内の精神科医療機関の案内をします。
- ◆精神科専門スタッフが対応します。
- ◆かかりつけ病院がある場合は、まずかかりつけ病院に御相談ください。



精神科救急情報ダイヤル：054-253-9905

## 診療のご案内

### 一般外来

外来受付 午前8時30分～午前11時(予約制)  
 診療日 月曜日から金曜日まで  
 休診日 土曜日・日曜日・祝祭日・年末年始  
 診療科 精神科  
 その他当センターを利用する方々の為の内科・外科・歯科外来があります。

### 専門外来

<60歳以上の方>  
 老年期のこころの悩みや物忘れなど、老年期特有のこころの専門外来です。

- ◆ 一般外来・専門外来とも、全て予約制となっております。予めお電話でご予約下さい。

予約受付日：月曜日～金曜日

(祝祭日を除く)

予約受付時間：午前9時～午後4時

受付先：よろず相談スタッフ

電話：054(271)1166

- ◆ 現在、他の医療機関に通院されている方は紹介状をお持ちください。

### 外来担当表

診察室	月	火	水	木	金
第1	新患	新患	新患	新患	新患
第2	高岡	五條	高岡	鈴木	鈴木
第3	高橋健	大橋	高橋一	大橋	五條
第4		望月		富永	池上
第5	富永	村上直	小出	村上直	小出
第6	梶塚	梶塚	村上牧	高橋健	村上牧
第7		黄	仲田	仲田	黄

※諸事情により変更になる場合があります。

### 病院周辺地図及び交通のご案内



### 交通のご案内

バス / 美和大谷線 静岡駅より約25分  
 (静岡駅前9番のりば 美和、足久保団地方面行き秋山町下車、徒歩5分)

車 / 静岡駅より約15分



地方独立行政法人 静岡県立病院機構  
 静岡県立こころの医療センター  
 (財)日本医療機能評価機構認定病院  
 〒420-0949 静岡市葵区与一4丁目1-1

TEL : 054-271-1135

FAX : 054-251-6584

URL : <http://www.shizuoka-pho.jp/kokoro/>