

# ぬくもり

2019.03  
Vol.54

地方独立行政法人静岡県立病院機構  
静岡県立こころの医療センター広報紙



## 公認心理師誕生元年にあたり

新元号を迎える本年、わが国で初めてとなる心理国家資格者が誕生します。この資格は保健医療、福祉、教育、司法、産業等にわたることが示されました。

これは多様で多岐にわたる心理学に支えられ、幅広い領域での心理職としての活躍を望まれたものと思われまます。

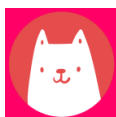
法律では業務として「心理状態の観察と結果分析」ほか、当人だけではなく関係者を含めた「相談、助言、指導その他の援助」、そして「知識普及のための教育及び情報提供」等が示されました。実際には心理検査、カウンセリングや心理療法、研究報告や啓蒙活動にあたると言えるでしょう。医療領域で言えば、ケア会議等への積極的な参加やアウトリーチも求められ、これまで以上に他職種連携が求められていると受け止めています。

時代の変化と共に求められるものは変わります。しかし「国民の健康の保持増進に寄与する」という目的を忘れること無く、異文化との共存や少子高齢化などの我が国が直面する課題や社会的要請に地道に向き合い、そして応えられる存在となりたいと考えています。



「一般社団法人 日本心理研修センター」  
ホームページより転載

心理判定員主任 松原弘泰



特集



栄養管理室

# 栄養管理室の紹介

## 基本理念

病院における食事は、治療の一端を担うとともに、入院生活での大きな楽しみの対象であることを常に意識し、患者サービスと栄養業務の向上に努めます。

## 主な活動内容

### 入院患者様の食事

入院患者様の年齢・性別の統計をもとに栄養量を決め献立を作成しています。患者様一人一人に合わせた食事を考え、噛むことや飲み込む力が弱い方への食事も提供しています。  
また、行事食や郷土料理を取り入れた食事を提供しています。



常食



嚥下障害プリン食

ゼリーやプリン、ムース状にしたものを提供しています。



食育の日(静岡県)

毎月19日に食育の日の取り組みとして郷土料理を提供しています

<メニュー紹介>

麦飯・とろろ汁  
桜エビかき揚げ・磯部和え  
ニューサマーオレンジ

### 入院・外来栄養指導

当センターに受診されている患者様へ、糖尿病などの食事療法や、食事に関する心配・悩みなどのご相談に応じています。栄養相談をご希望される場合は、主治医・看護師までお申し出ください。



### 集団栄養相談(病棟)

毎月1回、各病棟のデイルームで食事や食習慣の改善、食中毒防止などについてお話しています。

平成30年度内容

4月	食生活で高血圧予防
5月	肥満について学ぶ
6月	手洗いで食中毒予防
7月	上手な水分摂取方法
8月	栄養の日
9月	野菜を食べよう
10月	嗜好調査結果
11月	ノロウイルスに注意しよう
12月	風邪に負けない身体をつくる
1月	食物繊維を知ろう
2月	腸内環境改善
3月	貧血を予防しよう

## 食生活自立支援

デイケアセンタープログラムに参加しています。

### クッキング

献立計画、買い物、調理、反省をデイケア・リハビリセンタースタッフと行っています。



クリスマス料理

### 栄養教室

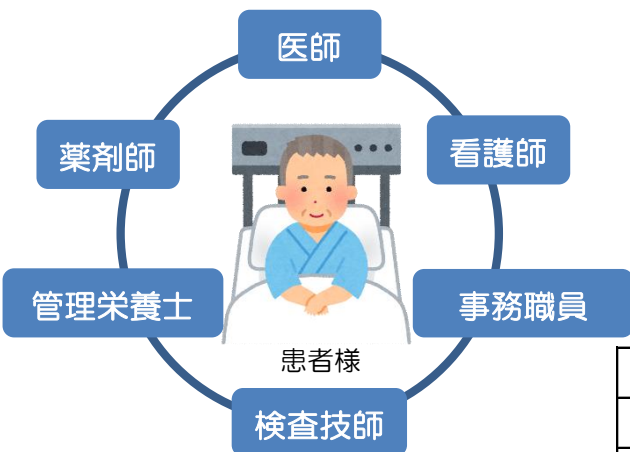
栄養や食生活に関する内容の講義を行っています。



講義の様子

## 栄養サポートチーム

当センターの栄養サポートチームは、平成18年10月から活動を開始しました。平成21年1月、「日本静脈経腸栄養学会・NST稼働施設」に認定されました。



NST勉強会を開催しています。院内職員はどなたでも参加でき、院外からは協力機関の医療スタッフが参加しています。



平成30年度開催内容

7月10日	嚥下障害について・当院採用栄養剤試飲会
9月11日	下痢・便秘と腸内細菌
1月8日	糖尿病・インスリン手技について

## 栄養だよりの発行

毎月栄養だよりを発行し、外来待合所に掲示・ホームページに掲載しています。



栄養だよりは外来待合所に置いてあります。ご自由にお持ち下さい。



# 「精神科救急情報ダイヤル」のご案内

「精神科救急情報ダイヤル」は、24時間・365日精神科救急に関する情報提供及び相談に対応するダイヤルです。

- ◆精神科医療機関に緊急で受診したいとき、当番病院を案内します。
- ◆精神科救急時の対応について相談に応じます。
- ◆静岡県内の精神科医療機関の案内をします。
- ◆精神科専門スタッフが対応します。
- ◆かかりつけ病院がある場合は、まずかかりつけ病院に御相談ください。

精神科救急情報ダイヤル : 054-253-9905



## 診療のご案内

### 一般外来

外来受付 午前8時30分～午前11時（予約制）  
 診療日 月曜日から金曜日まで  
 休診日 土曜日・日曜日・祝祭日・年末年始  
 診療科 精神科  
 その他当センターを利用する方々の為の内科・外科・歯科外来があります。

### 専門外来

<こころと物忘れ外来>  
 老年期のこころの悩みや物忘れなど、老年期特有のこころの専門外来です。

- ◆ 一般外来・専門外来とも、全て予約制となっております。予めお電話でご予約下さい。

予約受付日: 月曜日～金曜日（祝祭日を除く）  
 予約受付時間: 午前9時～午後4時  
 受付先: よろず相談スタッフ  
 電話: 054(271)1166

- ◆ 現在、他の医療機関に通院されている方は紹介状をお持ちください。

### 外来担当表

診察室	月	火	水	木	金
第1	新患	新患	新患	新患	新患
第2	森	五條	森	鈴木	鈴木
第3	高橋健	大橋	高橋一	大橋	五條
第4	望月	望月	渡邊	富永	渡邊
第5	富永	村上直	小倉	村上直	仁藤
第6	梶塚	梶塚	村上牧	高橋健	村上牧
第7	小倉	黄	仲田	仲田	黄

※諸事情により変更になる場合があります。

## 病院周辺地図及び交通のご案内



### 交通のご案内

- バス / 美和大谷線 静岡駅より約25分  
 (静岡駅前9番のりば 美和、足久保団地方面行き秋山町下車、徒歩5分)
- 車 / 静岡駅より約15分



地方独立行政法人 静岡県立病院機構  
 静岡県立こころの医療センター  
 (財)日本医療機能評価機構認定病院  
 〒420-0949 静岡市葵区与一4丁目1-1  
 ☎ : 054-271-1135(代)  
 FAX : 054-251-6584  
 URL : <http://www.shizuoka-ho.jp/kokoro/>