

安全・良質・優しいこころの医療を、

いつでも どこでも 誰にでも

# ぬくもい

地方独立行政法人静岡県立病院機構  
静岡県立こころの医療センター

## 患者さんに寄り添う臨床検査技師

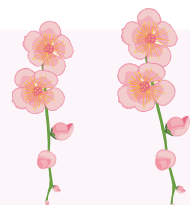
当センターの検査室では血液検査・尿検査等の検体検査と心電図検査・脳波検査等の生理学的検査の業務を臨床検査技師が行っています。血液検査は採血から検査が始まっていると言われていて、当センターでも外来患者さんの採血は検査室で行い、精度の高い検査結果を提供できるように努力しています。精神科疾患で血液検査がなぜ必要なのか疑問に思われるかもしれませんが、血液検査で客観的に患者さんの状態などを把握する事ができます。治療前の身体疾患の評価や副作用の影響を判断する指標となる検査や糖尿病、肝機能関連検査などを行っています。定期的な検査により重い副作用の早期予測も可能となります。服用薬剤の血中濃度測定も重要な検査です。投薬量と薬の効果は患者さん一人ひとり違います。同じ患者さんでも肝機能や腎機能によって血中濃度は変わってくるため、定期的に血中濃度を測定する事により、最少量で適正効果のある投薬計画の指針になります。

重い副作用として無顆粒症などが起こる可能性が指摘されているクロザピン治療には定期的な検査が必要とされています。クロザピンの適正使用は登録制で検査結果をもとに服用が制限される場合もあるため、そのために迅速で精度の高い検査結果の提供が臨床検査技師の重要な役目となります。

採血では直接患者さんに接することができるため、最近の様子などいろいろなお話を伺いながら採血を行うことで、患者さんに寄り添えるように心掛けています。



臨床検査技師 内記千世子



## 特集：医療部



### 心理教育の学会がありました

去る平成28年3月20日・21日、東京都にて開催されました。

第19回心理教育・家族教室ネットワーク研究集会に参加しました。当院からは医師、臨床心理士、看護師、薬剤師、作業療法士、精神保健福祉士ら多職種にわたり、総勢11名が参加しました。また、当日は高橋健二医師と松原弘泰心理士による、一般演題「静岡県立こころの医療センターにおける心理教育の変遷と現状報告」の発表もありました。今後も引き続き心理教育に力を入れていきたいと思っております。



当院医師と心理士による講演の様子

## 平成27年度 新任医師紹介

10月より、浜松医科大学付属病院からこころの医療センターに赴任しました、高岡です。

職員の方々に助けていただき、徐々に業務にも慣れてきました。精神科医として歩き始めたばかりですが、日々学びながら少しずつ前に進んでいきたいと思っております。これからもよろしくお願いいたします。

医療部 高岡梨奈



## 電子カルテシステムになりました



2月1日より電子カルテシステムが導入されました。操作に慣れずにご迷惑をお掛けしますが、徐々に慣れていきます。

ご迷惑お掛け  
します。ご協力  
お願いします。



## 医療部改修工事がありました！

長らくこころの医療センターでは医局の改修がなく、壁紙が剥がれてしまっていたり、床が古かったりと、暗い感じもありましたが、今回の改修で明るい研究室、医局になりました。

4月から新任医師を迎えるにあたり、準備は万端です！



研究室3



研究室5



研究室2



個性のある研究  
室に生まれ変  
わってます^^



医局のキッチンも新しくなり、楽しく  
お料理をしたりしています！

快適♪



## トピクス: 病院見学が行われました！

ふじのくに地域医療支援センター主催の初期研修医、医学生向け病院見学会がありました。院内見学、当院の紹介など行いました。こころの医療センターの魅力が伝わっているとうれしいです。



病棟でHCUなどの  
説明を院長自ら行  
いました。





# 「精神科救急情報ダイヤル」のご案内

「精神科救急情報ダイヤル」は、24時間・365日精神科救急に関する情報提供及び相談に対応するダイヤルです。

- ◇精神科医療機関に緊急で受診したいとき、当番病院を案内します。
- ◇精神科救急時の対応について相談に応じます。
- ◇静岡県内の精神科医療機関の案内をします。
- ◇精神科専門スタッフが対応します。
- ◇かかりつけ病院がある場合は、まずかかりつけ病院に御相談ください。

精神科救急情報ダイヤル：054-253-9905



## 診療のご案内

### 一般外来

外来受付	午前8時30分～午前11時（予約制）
診療日	月曜日から金曜日まで
休診日	土曜日・日曜日・祝祭日・年末年始
診療科	精神科 その他当センターを利用する方々のための内科・外科・歯科外来があります。

### 専門外来

<60歳以上の方>  
老年期のこころの悩みや物忘れなど、老年期特有のこころの専門外来です。

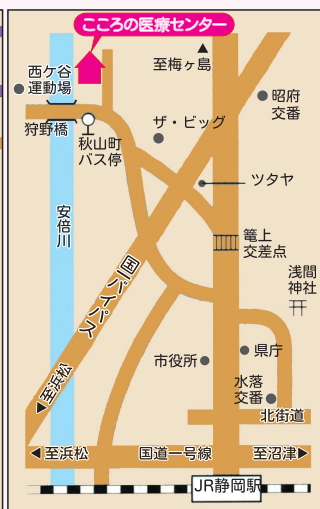
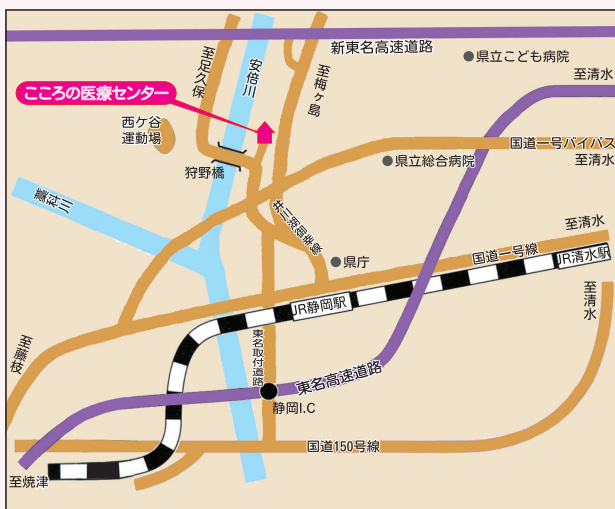
- ◆一般外来・専門外来とも、全て予約制となっています。予めお電話でご予約下さい。  
予約受付日：月曜日～金曜日（祝祭日を除く）  
予約受付時間：午前9時～午後4時  
受付先：よろず相談スタッフ  
電話：054(271)1166
- ◆現在、他の医療機関に通院されている方は紹介状をお持ちください。

### 外来担当表

診察室	月	火	水	木	金
第1	新患	新患	新患	新患	新患
第2	小倉	五條	小倉	鈴木	鈴木
第3	高橋健	大橋	渡邊	大橋	五條
第4	富永	望月	高橋一	富永	池上
第5	渡邊	村上直	小出	村上直	小出
第6	梶塚	梶塚	村上牧	高橋健	村上牧
第7	高岡	黄	仲田	仲田	黄

※諸事情により変更になる場合があります。

## 病院周辺図及び交通のご案内



### 交通のご案内

- バス/美和大谷線 静岡駅より約25分  
(静岡駅前9番のりば 美和、足久保団地方面行き秋山町下車、徒歩5分)
- くるま/静岡駅より約15分

### 地方独立行政法人 静岡県立病院機構 静岡県立こころの医療センター

(財)日本医療機能評価機構認定病院  
〒420-0949 静岡市葵区与一4丁目1-1  
電話：054-271-1135 (代表)  
FAX：054-251-6584  
URL：http://www.shizuoka-pho.jp/kokoro/