

提供日 2015/9/11(金)

タイトル 慢性の病気とうまく付き合う方法を学ぶワークショップ
を開催。参加者を募集しています！

担当 県立総合病院

連絡先 県立総合病院 経営企画課
TEL 054-247-6111(代)



～ともしつくる 信頼と安心の医療～

**病気とうまく付き合う方法を学ぶ！
「慢性疾患セルフマネジメントプログラムワークショップ」を開催します。**

(要 旨)

県立総合病院とNPO法人日本慢性疾患セルフマネジメント協会は、様々な慢性疾患をお持ちの方が、自己管理の課題に取り組み、そのスキルを身につけることで、病気が日常に及ぼす影響を最小限にし、日々の生活をより良いものにすることができるよう、ワークショップを開催することとし、参加者を募集しています。

(概 要)

1 開催概要

- | | |
|--------------|--|
| (1) 事業の名称 | 慢性疾患セルフマネジメントプログラムワークショップ |
| (2) 開催日時 | 平成 27 年 10 月 18 日(日)から 11 月 29 日(日)までの、毎週日曜日
(11 月 22 日(日)を除く。全 6 回) 各日とも午後 1 時 30 分～ 4 時 |
| (3) 開催場所 | 静岡県立総合病院 静岡PETイメージングセンター1階 会議室
(静岡市葵区北安東) |
| (4) 共 催 | NPO法人日本慢性疾患セルフマネジメント協会 (東京都港区) |
| (5) 対象、定員 | 慢性の病気をお持ちの 20 歳以上の方とそのご家族 (または生活を共にする人) 及び医療・福祉関係者 (2 名まで)、定員 16 名 |
| (6) 参加費 | 3,000 円 (割引制度あり) |
| (7) 申込方法 | 10 月 8 日(木)までに電話等によりNPO法人に申し込む。
(電話 03-6804-6712、FAX 03-6804-6786) |
| (8) 講師(リーダー) | 自らも慢性の病気を持っている方 2 名 |

2 セルフマネジメントプログラムとは

セルフマネジメントプログラムは、慢性の病気を持つ人が、病気とうまく付き合いながら、日々を快適に過ごす方法を学ぶプログラムです。米国スタンフォード大学医学部患者教育研究センターで開発され、世界 20 ヶ国以上で実施されています。日本では、21 の都道府県の病院や大学、難病相談・支援センターなどで開催され、1,800 名以上の方が受講しています。(平成 27 年 8 月現在)

(問合せ先)

静岡県立総合病院 経営企画課

静岡市葵区北安東 4-27-1

電話：054-247-6111 (代表) (内線 2123)