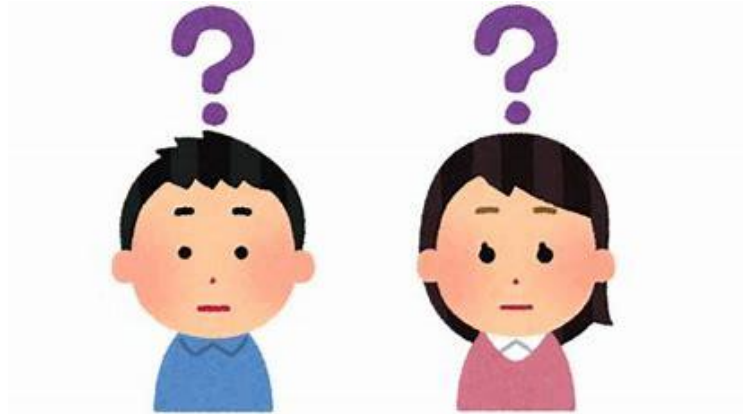


頭痛に対してどう対処したらいいの？
—この頭痛は脳腫瘍？—



静岡県立こども病院 脳神経外科
石崎竜司

静岡県立こども病院



先進的小児医療
小児救急医療
児童精神医療
周産期医療

静岡県の小児医療の最後の砦



外来をされていて思うこと

- 10歳頃になると頭痛を訴える子が多い
- スマホの影響？
- 頭痛：5歳以下 約20%
13.14歳 60%以上



お子さんが頭痛を訴えた時どうする？

- 顔色・表情・受け答えなどから重症度を判断
- 突然の頭痛で、頻回嘔吐・痙攣・意識障害・呼吸不規則などがあれば、頭の中で出血等が起こっている可能性あり
- 救急車を呼んでください！！



よく観察してあげてください！

- 頭を打撲していないか、腫れていないか
- 発熱はないか
- 他に症状はないか
(元気、吐き気、他の部位の痛み、しびれ等)



頭痛ダイアリー

- 頭痛はいつ起こるか？（起きた時、夕方、お風呂後）
- どの部分にどんな痛み？（こめかみ、後頭部）
- 痛みの強さと持続時間
- 前兆や付随症状（嘔吐、しびれ）
- 誘発因子（何をすると起こるか？）
- 薬剤使用状況と効果
- 生活支障度（学校に行けてる？）



小児・思春期の代表的な頭痛

片頭痛

緊張型頭痛



前兆のない片頭痛の診断基準

- A . 頭痛発作が 5 回以上ある
- B . 頭痛の持続時間は 4(2) ~ 72 時間
- C . 頭痛は以下の特徴の少なくとも 2 項目を満たす
 - 1 . 片側性(小児では両側性のことも) 2 . 拍動性
 - 3 . 中等度~重度の頭痛
 - 4 . 日常的な動作(歩行や階段昇降などの)により頭痛が増悪する

D . 頭痛発作中に少なくとも以下の 1 項目を満たす

1 . 悪心または嘔吐(あるいはその両方)

2 . 光過敏および音過敏

E . その他の疾患によらない



前兆のある片頭痛の前兆

- 運動麻痺(脱力)は伴わない
- 視覚症状:陽性徴候(例えばきらきらした光・点・線)
陰性徴候(視覚消失)
- 感覚症状:陽性徴候(チクチク感)
陰性徴候(感覚鈍麻)
- 失語性言語障害



緊張型頭痛の診断基準

- A . 頭痛は30分～7日間持続する
- B . 頭痛は以下の特徴の少なくとも 2 項目を満たす
 - 1 . 両側性 2 . 圧迫感または締めつけ感
 - 3 . 軽度～中等度の頭痛
 - 4 . 日常的な動作(歩行や階段昇降などの)により頭痛が増悪しない

D . 以下の両方を満たす

1 . 悪心または嘔吐はない

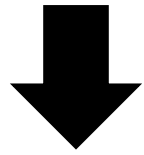
2 . 光過敏および音過敏はあってもどちらか一方のみ

E . その他の疾患によらない



脳腫瘍による頭痛の特徴

脳腫瘍がある程度大きくなったり、水頭症を伴ってから頭痛をきたすことが多い



吐き気を伴う頭痛が徐々に強くなってくる
朝方に強いことや嘔吐後に改善することあり

→ 他の症状（ふらつき、尿崩症、麻痺、痙攣など）が先行することや、偶然発見されることもあり

- 頭痛が脳腫瘍の症状であることは極めて稀
- もともと頭痛のない子が頭痛を訴える時には注意が必要
- 朝方に強い頭痛、嘔吐後に改善する頭痛に注意
- 頭痛の早期に脳腫瘍であるかどうかの判断は難しい
- 点ではなく線でとらえて、経過にも注意する



頭痛が脳腫瘍の症状であることは
極めて稀ですので、症状の進行が
ないか、他の症状がないかに注意
してあげてください！！



ご静聴ありがとうございました

