

20241.9

小児1型糖尿病の災害対策準備 (暫定版)

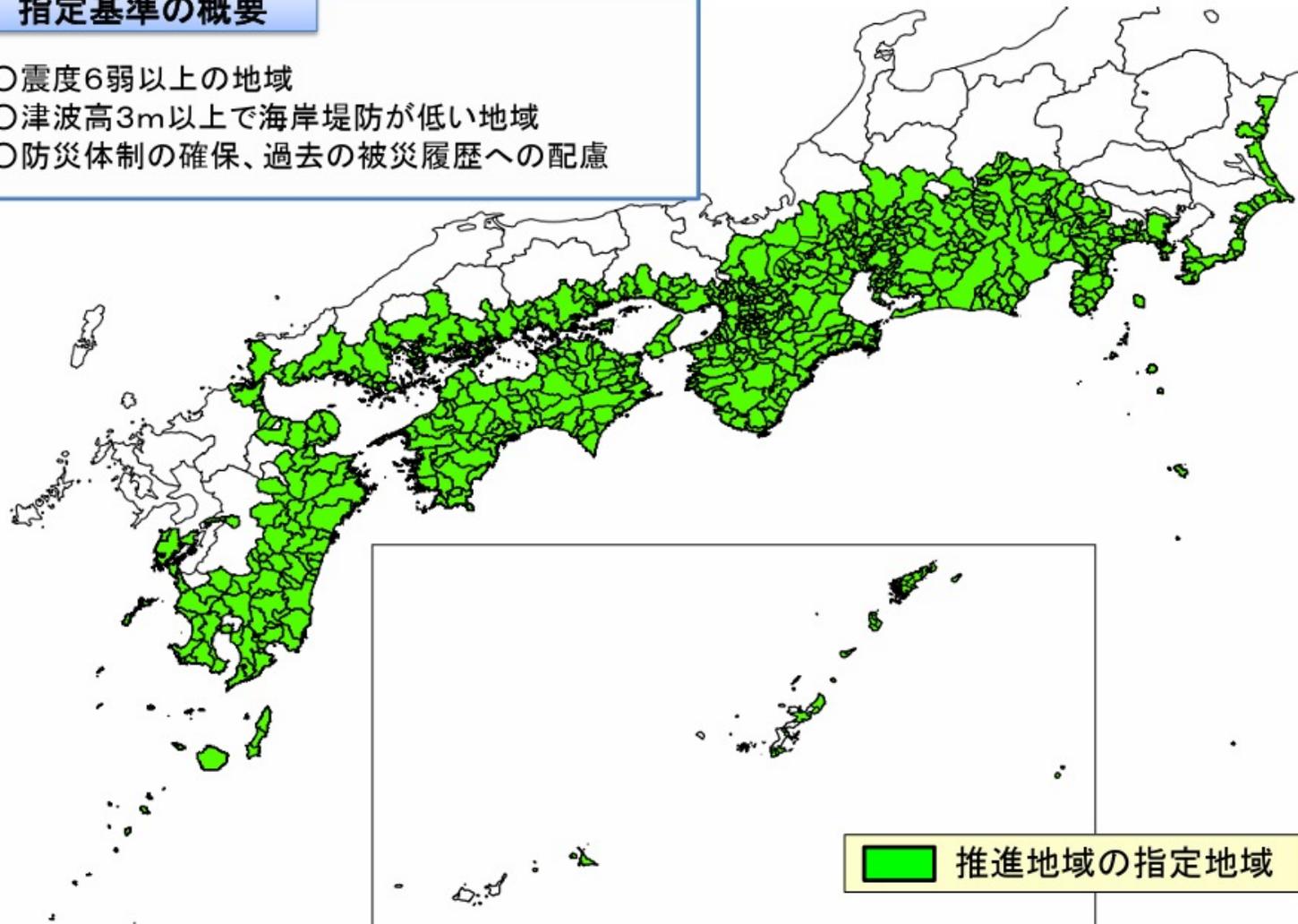
静岡県立こども病院
糖尿病代謝内科 佐野伸一郎



南海トラフ地震防災対策推進地域の指定

指定基準の概要

- 震度6弱以上の地域
- 津波高3m以上で海岸堤防が低い地域
- 防災体制の確保、過去の被災履歴への配慮



南海トラフ巨大地震

- ✓ 被災エリアは太平洋沿岸の広域にわたり甚大
- ✓ 迅速な救助、支援が行き届かない可能性もある
(交通インフラ、公的機関の壊滅)
- ✓ 伊豆半島など長期間に渡り孤立する可能性もある
- ✓ 静岡県立こども病院も機能しない可能性もある
- ✓ 医療者も被災者となってしまう

準備しておくもの

- ペン型インスリン
(超速効型および**持効型を3週間分以上**)
- 自己血糖測定セット
- 低血糖用補食 (ゼリータイプ : 水分 + 糖質)
- アルコール綿 (無くても皮下注射可)
- お薬手帳、保険証コピー
- 災害時サポートマニュアル
(当科HPからダウンロード可)



補食用食品の例



INゼリー←

ブドウ糖 30g/180g中←

10g ≒ 1/3 パック←



ぷるんぷるん Q00←

炭水化物 (ブドウ糖) 22.5g/125g中←

10g ≒ 1/2 パック←



ぷるんと蒟蒻ゼリー←

炭水化物 (ブドウ糖) 11.7g/130g中←

10g ≒ 1 パック←



グルコレスキュー←

ブドウ糖 10g/25g中←

10g = 1 包←



ぶどう糖←

1粒 3g←

10g ≒ 3粒←



Q00 りんごジュース←

炭水化物 (ブドウ糖) 33.6g/280ml中←

10g ≒ 1/3 本←



ソイジョイストロベリー←

糖質 (ブドウ糖) 11.5g/30g中←

10g ≒ 1 本←



ジャガリコサラダbits4 4連←

炭水化物 (ブドウ糖) 8.8g/1袋 14g中←

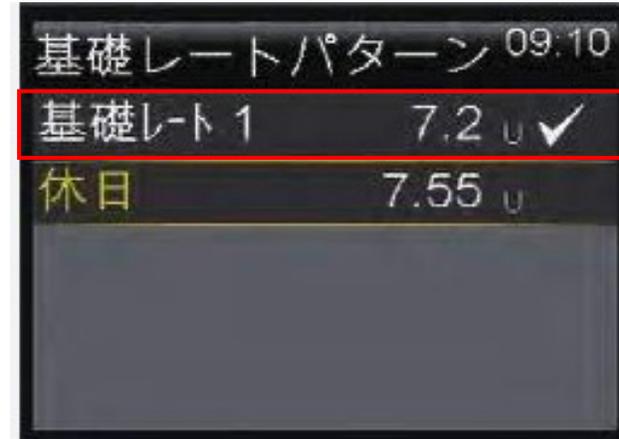
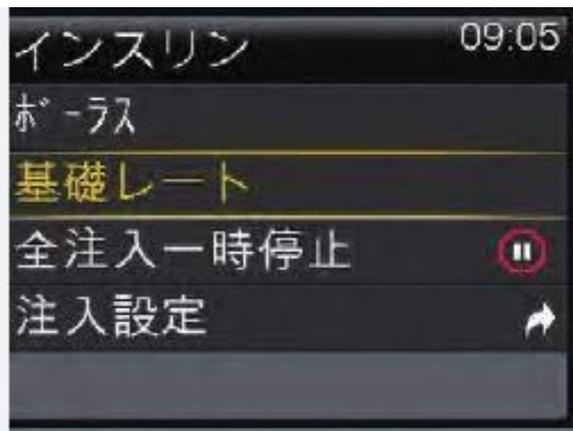
10g ≒ 1 袋←

皮下注射の実際

- ✓ 基礎インスリン（**持効型**）は必ず皮下注射
（*トレシーバ、ランタス、グラルギン等）
- ✓ 針はつけたまま複数回使用可
 - ・ 使用**前後**に目詰まり防止のため1単位、空打ちしてからキャップする
 - ・ 他人との共用は禁止
- ✓ アルコール消毒なしでもOK

ポンプ使用者が持効型インスリン皮下注射（ペンタイプ）を使用する場合

- ✓ 「基礎レートパターン設定」から確認する方法



1日に必要な
基礎インスリン量は
7.2単位/日
↓
この値に近い量を
持効型インスリン製剤
(ペン型)で投与します

この方の場合は、トレシーバ 7-8単位/日で開始と説明しました。
ペン型インスリンへ切り替える場合は、ポンプでの使用量よりも多めでよいです。

ポンプ使用者が持効型インスリン皮下注射（ペンタイプ）を使用する場合

✓ 受診時にもらっている資料(CGM)での確認



この方の場合は、トレシーバ 6-7単位/日で開始と説明しました。
ペン型インスリンへ切り替える場合は、ポンプでの使用量よりも多めでよいです。

血糖測定の実際

✓ (朝)食前を優先して測定

✓ 血糖は普段より高めでも良い

- 限られた物品で頻回測定できない場合は食前血糖を
- 最も空腹時間が長い朝食前の血糖測定を優先（低血糖確認）
- 食事配給が朝夕の2回なら→朝夕食前測定
- 持効型インスリン（長時間作用）が入っていれば一時的な高血糖は許容

災害時の食事と糖質量

- ✓ 災害時に配給される食品の糖質量を把握しておこう

食品	糖質量 (g)
おにぎり 1コ	35
パックご飯 (150g入り)	55
菓子パン (ジャム、クリーム、メロンなど)	50-70
カロリーメイト 1本	10
カップ麺	35-50
レトルトカレー (具のみ)	13
エネルギーゼリー	45

災害時の情報やリンク先

2024年01月01日

被災地でインスリンや血糖測定器のことなど、**緊急に支援が必要なこと**がありましたら、下記4点を明記の上、緊急連絡先メールアドレスまでご連絡ください。

<緊急連絡先> E-Mail : iddm@japan-iddm.net

1. お名前
2. 連絡先
3. 避難している避難所などの現在地
4. 必要としているもの

 ~2025年に1型糖尿病を「治る」病気へ～
認定特定非営利
活動法人 **日本IDDMネットワーク**

みんなで生き延びよう！

当院から可能な限り速やかに連絡します

主治医・病院にメール、SNSなどで安否確認の連絡をください

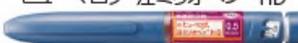
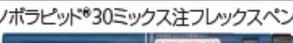
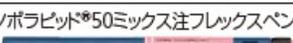
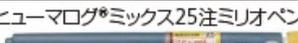
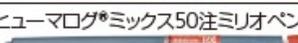
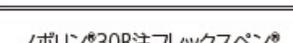
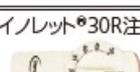
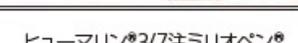
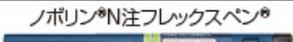
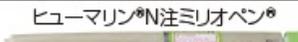
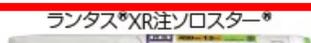
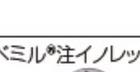
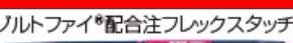
糖尿病代謝内科科長 佐野伸一郎

インスリン製剤

〈プレフィルド製剤(3mL、300単位含有)※〉 ● インスリン薬液と注入器が一体化した製剤です ● 注射針はJIS A型専用注射針をお使いください

製剤区分マーク※
 超速効型による分類を示すマークです。
 超速効型は超速効型インスリン製剤、持効型は持効型インスリン製剤、(GLP-1)はGLP-1受容体作動薬の種類であることを示しています。

JIS A型専用注射針 (プレフィルド製剤、 カートリッジ製剤専用)	ペンニードル®
	BD マイクロファインプラス™
	ナノバース®

		ノボ ノルディスク ファーマ株式会社	日本イーライリリー株式会社	サノフィ株式会社	株式会社三和化学研究所 (製造販売元:富士フィルム富山化学株式会社)
超速効型 超速効	食事開始時後	フィアスプ®注フレックスタッチ® 	ルムジェブ®注ミリオペン®  ルムジェブ®注ミリオペン® HD 		
	食直前	ノボラピット®注フレックスタッチ®  ノボラピット®注フレックスペン®  ノボラピット®注イノレット® 	ヒューマログ®注ミリオペン®  ヒューマログ®注ミリオペン® HD 	アピドラ®注ノロスター®  インスリン アスバルトBS注ノロスター® NR「サノフィ」  インスリン リスプロBS注ノロスター® HU「サノフィ」 	
速効型	食直前	ノボリン®R注フレックスペン® 	ヒューマリン®R注ミリオペン® 		
配合溶解	食直前	ライソテグ®配合注フレックスタッチ® 			
混合型	食直前	ノボラピット®30ミックス注フレックスペン®  ノボラピット®50ミックス注フレックスペン® 	ヒューマログ®ミックス25注ミリオペン®  ヒューマログ®ミックス50注ミリオペン® 		
	食事30分前	ノボリン®30R注フレックスペン®  イノレット®30R注 	ヒューマリン®3/7注ミリオペン® 		
中間型		ノボリン®N注フレックスペン® 	ヒューマリン®N注ミリオペン® 		
持効型溶解 持効		トレスリーバ®注フレックスタッチ® 	インスリン グラルギンBS注ミリオペン®「リリー」 	ランタス®XR注ノロスター®  ※このインスリンは、1.5mL 450単位含有製剤で、他のインスリンと濃度が異なるため、シリンジでインスリンを抜き取らないこと。	インスリン グラルギンBS注キット「FFP」 
		レベミル®注フレックスペン®  レベミル®注イノレット® 		ランタス®注ノロスター® 	
配合薬* 持効 (GLP-1)		ソルトファイ®配合注フレックスタッチ® 		ソリクア®配合注ノロスター® 	

長時間作用型

*持効型溶解インスリン/GLP-1受容体作動薬

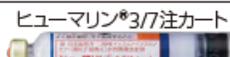
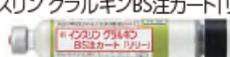
インスリン製剤

〈カートリッジ製剤(3mL、300単位含有)〉 ●専用カートリッジと専用注入器の組み合わせが決まっています
●注射針はJIS A型専用注射針(別枠参照)をお使いください

製剤区分マーク[※]
 製剤区分マークは、日本糖尿病学会 糖尿病療養指導士協議会にて検討を経て制定したマークです。
 1)くすのこマーク 5(1)77-83(2018) 2)くすのこマーク 5(2)200-205(2018) 3)DM Emblem Vol.5 No.3 2018 November, pp34

超速効 は超速効型インスリン製剤、持効 は持効型インスリン製剤、GLP-1 はGLP-1受容体作動薬の特長であることを示しています。

JIS A型専用注射針 (プレフィルド製剤、 カートリッジ製剤専用)	ペンニードル® BD マイクロファインプラス™ ナノバース®
--	--------------------------------------

		ノボ ノルディスク ファーマ株式会社	日本イーライリリー株式会社	サノフィ株式会社
専用注入器		ノボペン®6)  ノボペンエコ®プラス) 	ヒューマペン®サビオ®(あすきらくいす麗/灰色) 	イタンゴ® 
超速効型 超速効	食事前開始時後	フィアスプ®注ベンフィル® 	ルムジェブ®注カート 	
	食直前	ノボラピッド®注ベンフィル® 	ヒューマログ®注カート 	アビドラ®注カート  インスリン アスミルトBS注カート NR[サノフィ]  インスリン リスプロBS注カート HU[サノフィ] 
速効型	食事前30分前		ヒューマリン®R注カート 	
混合型	食直前	ノボラピッド®30ミックス注ベンフィル® 	ヒューマログ®ミックス25注カート  ヒューマログ®ミックス50注カート 	
	食事前30分前		ヒューマリン®3/7注カート 	
中間型			ヒューマリン®N注カート 	
持効型溶解 持効		トレシーバ®注ベンフィル® 	インスリン グラルギンBS注カート「リリー」 	
		レベミル®注ベンフィル® 		ランタス®注カート 

