

2025/11/30

浜松つぼみの会 クリスマス会

静岡こども病院でのT1DM の取り組み

静岡県立こども病院 糖尿病代謝内科

佐野伸一朗

村井雄紀

堀江潤

静岡県立こども病院：糖尿病・代謝内科

パーザス

難病から生活習慣病まで
こどもたちに最善・最新の内分泌代謝疾患の診療を提供する

常勤医：3名（内分泌代謝専門医、糖尿病専門医・臨床遺伝専門医）

対象疾患：すべての小児内分泌代謝疾患

詳細は静岡こども病院HPをご参照ください。

T1DMのこどもたちの健康を守る

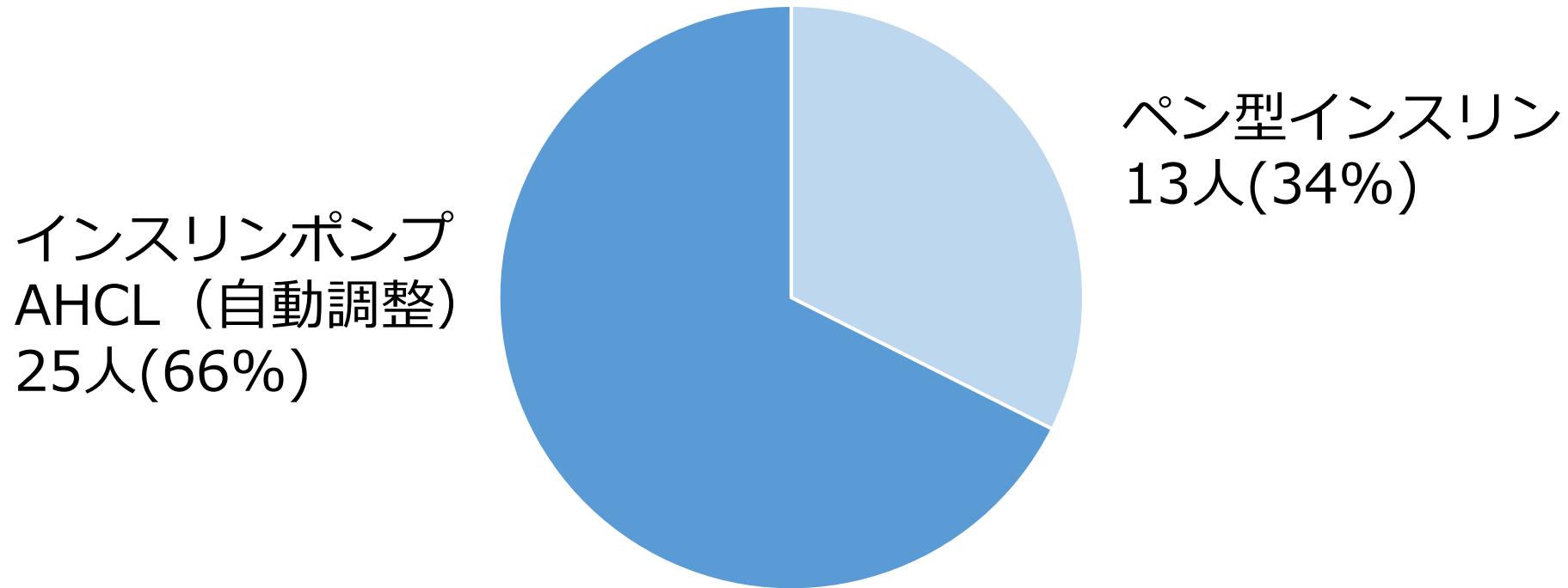
- ・ 他のおこさんと同様の学校生活（保育園、幼稚園、支援学校など）
- ・ 合併症のない人生を見据えた、最適な治療の提案、教育
- ・ 地域格差のない診療の専門診療の提供
- ・ 医療者の知識とスキルのアップデート

静岡こども病院での治療の現状

糖尿病の種類	人数
1型糖尿病	37
2型糖尿病	11
遺伝性糖尿病	10
薬剤性糖尿病	5
合計	63

静岡こども病院での治療の現状：T1DM

年齢平均：12歳（1-21歳）



	平均年齢	年齢範囲
インスリンポンプ	11.0	1-21
ペン型インスリン	10.8	3-18

ヘモグロビンA1c

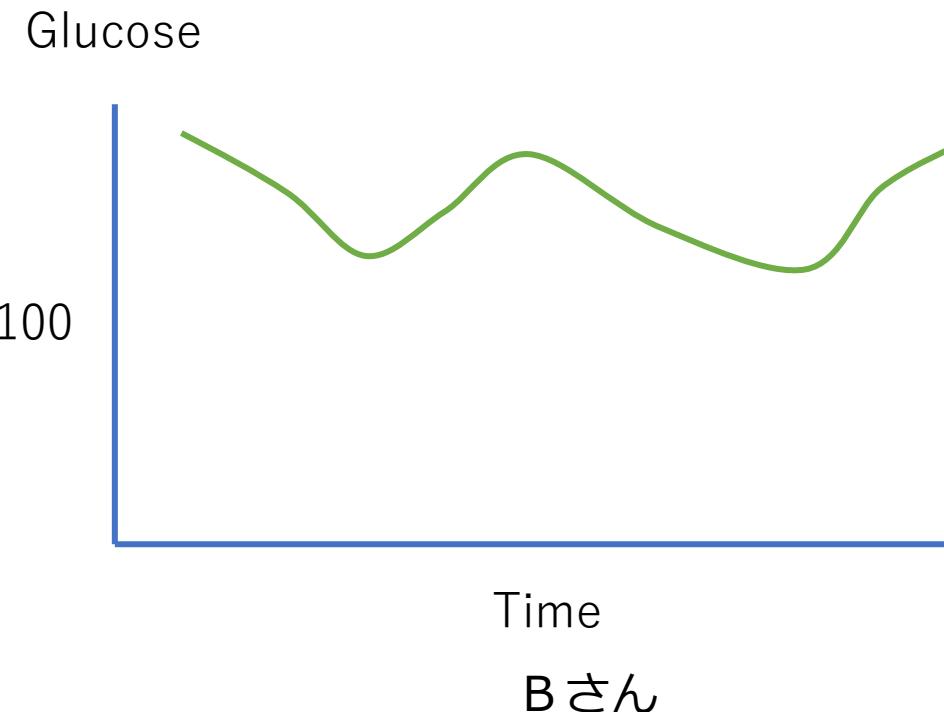
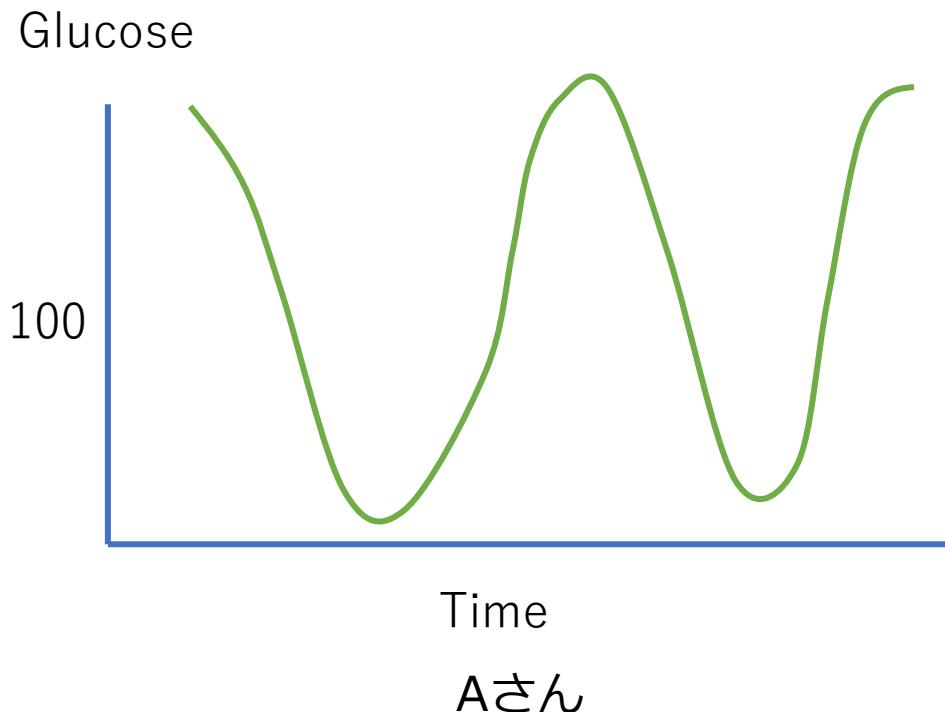
目標	コントロール目標値 ^{注4)}		
	血糖正常化を 目指す際の目標 ^{注1)}	合併症予防 のための目標 ^{注2)}	治療強化が 困難な際の目標 ^{注3)}
HbA1c(%)	6.0 未満	7.0 未満	8.0 未満

日本糖尿病学会 糖尿病治療ガイド2020-2021

- 過去2~3か月前の血糖値を反映
- 豊富なエビデンスの蓄積
- 長期合併症の重要なマーカー

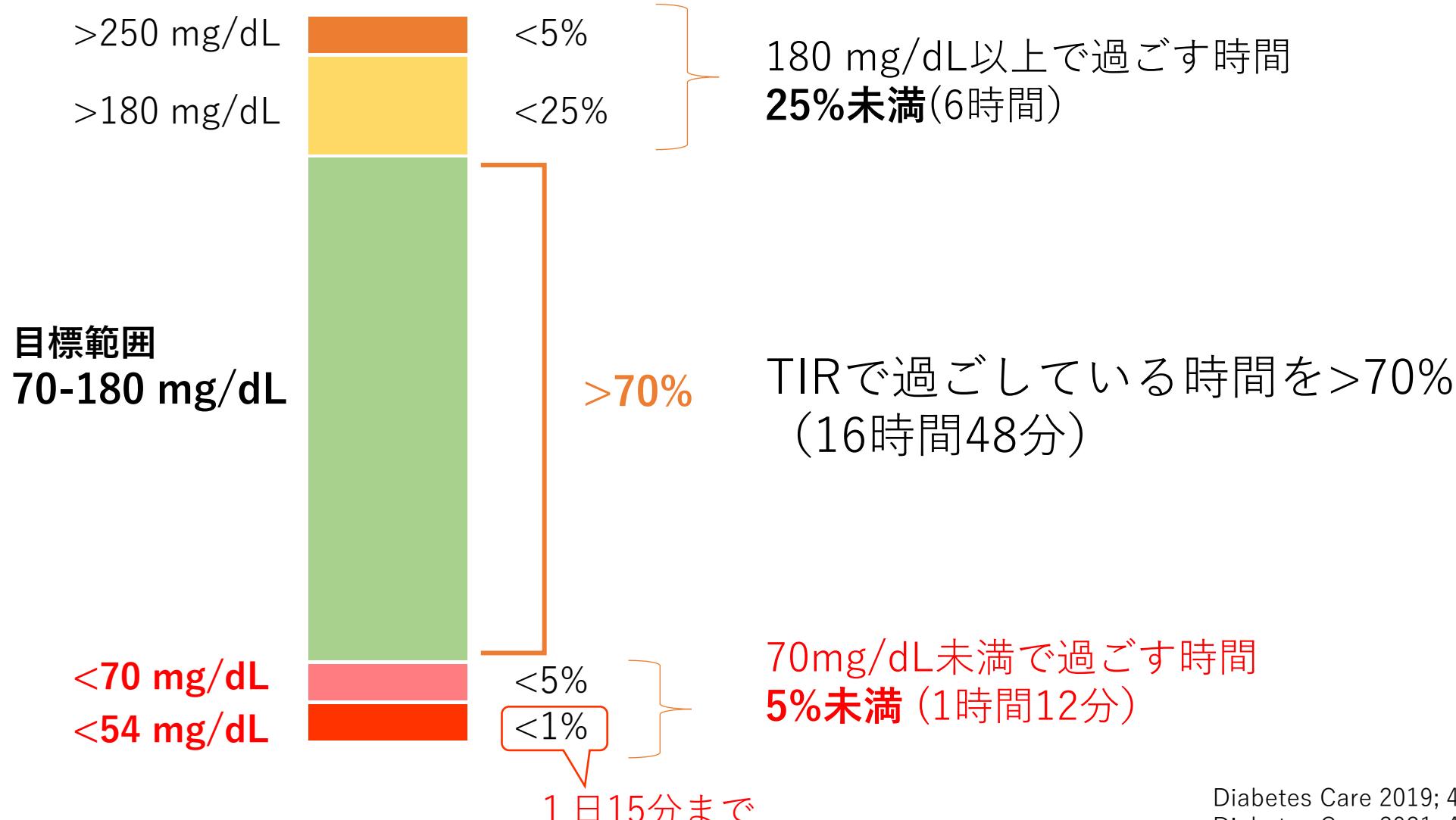
良質な血糖トレンドをめざして

HbA1c 7.0%



AさんもBさんも同じHbAc 7.0%ですが、
グルコースの変動が少ないBさんのように血糖変動の少ない生活をめざしましょう

良質な血糖トレンドをめざして



良質な血糖トレンドをめざして

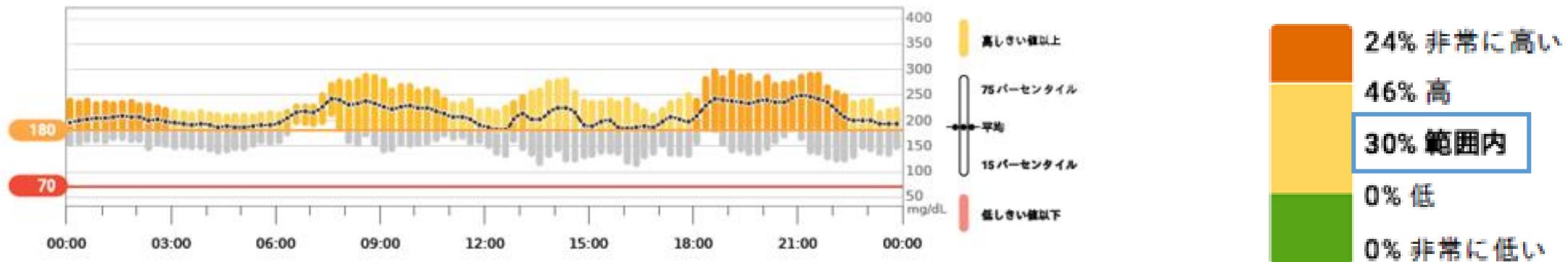
- ・規則正しい生活（食事時間や量）
- ・適度な運動、適度なおやつ

T1DMのお子さんでも他のお子さんと同じです。

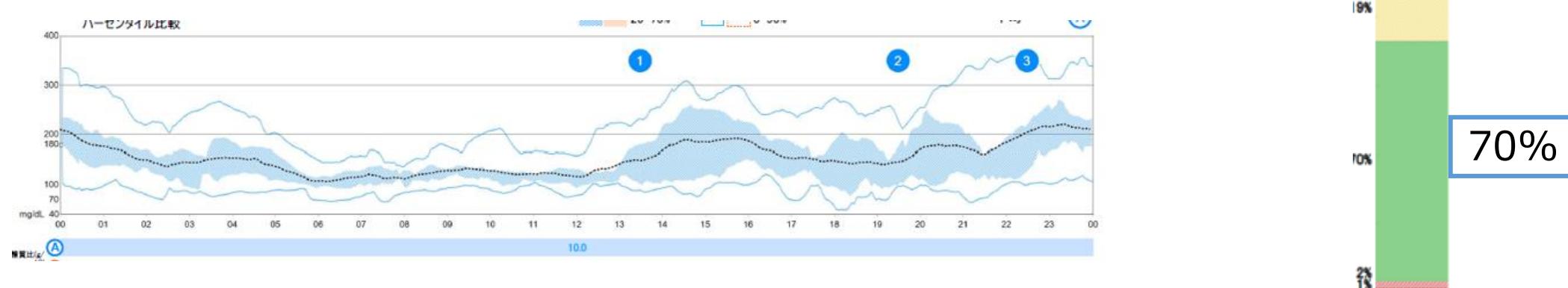
デバイスの変更だけでよくなる：ペン→ポンプ

7歳
男児

ペン型使用時：平均血糖 209 mg/dL、推定HbA1c 8.3%



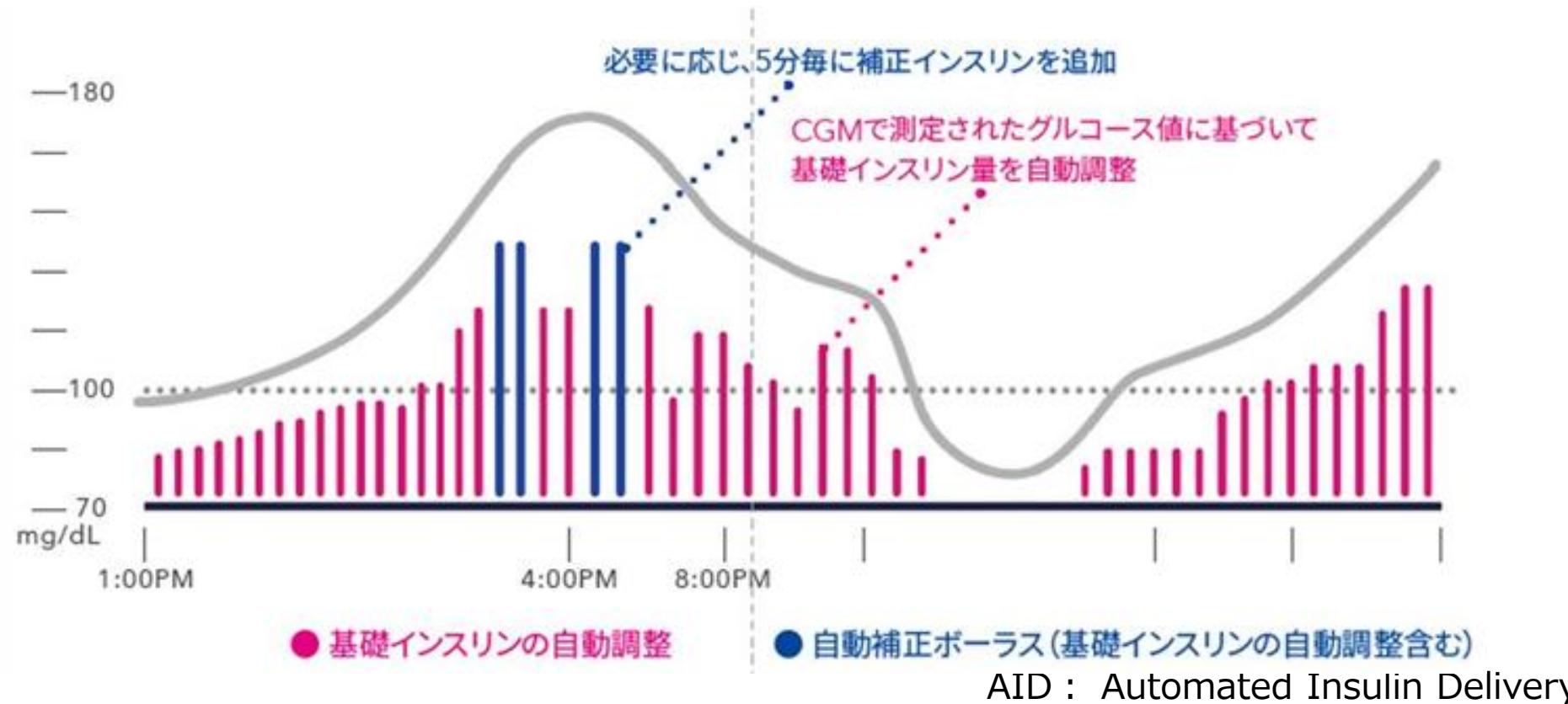
ポンプへ変更後：平均血糖 153 mg/dL、推定HbA1c 7.0%



T1DM治療に関するガイドライン

国際思春期糖尿病学会、米国糖尿病学会では

小児への、AID（自動調節型インスリンポンプ）を推奨
しています



当科での医療DX：糖尿病 病棟 \longleftrightarrow 医師



24時間グルコースセンサー
Pt-iPhone

Dr-iPhone

当科での医療DX：糖尿病のオンライン診療



どこでもOK！
下田市
伊豆の国市
松崎町
御殿場市
島田市
三島市
富士市
富士宮市
三重県