

# 日帰り手術・手術当日入院の患者さま・ご家族さまへ

令和4年 12月 静岡県立こども病院 入退院支援室

患者さま、ご家族さまが安心・安全に手術を受けていただくために、術前検査までに冊子の内容をよくお読みください。この冊子は術前検査当日・手術当日もご持参ください。

スケジュール	日程・備考					
術前検査 <P.2>	年	月	日	来院時間 (予約時間)	時	分
電話診察 <P.3>	年	月	日	<input type="checkbox"/> 15時30分～16時00分 <input type="checkbox"/> 16時00分～16時30分		
手術当日 <P.4>	年	月	日	※来院時間は電話診察で確認してください		

## 手術に際しての注意点

- 1) 術前検査・手術当日は親権者が来院してください。来院できない場合には手術が延期になる場合があります。
- 2) 手術前に、以下のようなことがあった場合は診療日にかかわらずご連絡ください。
  - ・体調が悪くなった場合（発熱・鼻汁・咳嗽・眼脂・嘔吐・下痢・発疹）
  - ・3週間以内で感染症（麻疹・風疹・水ぼうそう・帯状膨疹・おたふくかぜ・結核・インフルエンザなど）の発症・周囲での流行・接触があった
  - ・熱性けいれん や 喘息発作をおこした
  - ・1ヶ月以内に海外に行った
- 3) マニキュア（つけ爪含む）、ネイルシールは落としてください。
- 4) 予防接種については【入院前のワクチン接種について P.11】を参照してください。
- 5) 緊急連絡先が変更となった場合は、必ずご連絡ください。

TEL：静岡県立こども病院（代）054-247-6251 各診療科へ

冊子の内容について説明しました。

説明日： \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

説明者： \_\_\_\_\_

ご自宅でもう一度内容をご確認下さい。

内容を確認後、ご了承いただいた上でご署名をお願いいたします。

ご署名： \_\_\_\_\_

## 術前検査

### <持ち物>

診察券  保険証  母子手帳  こども医療費受給者証  印鑑  お薬手帳

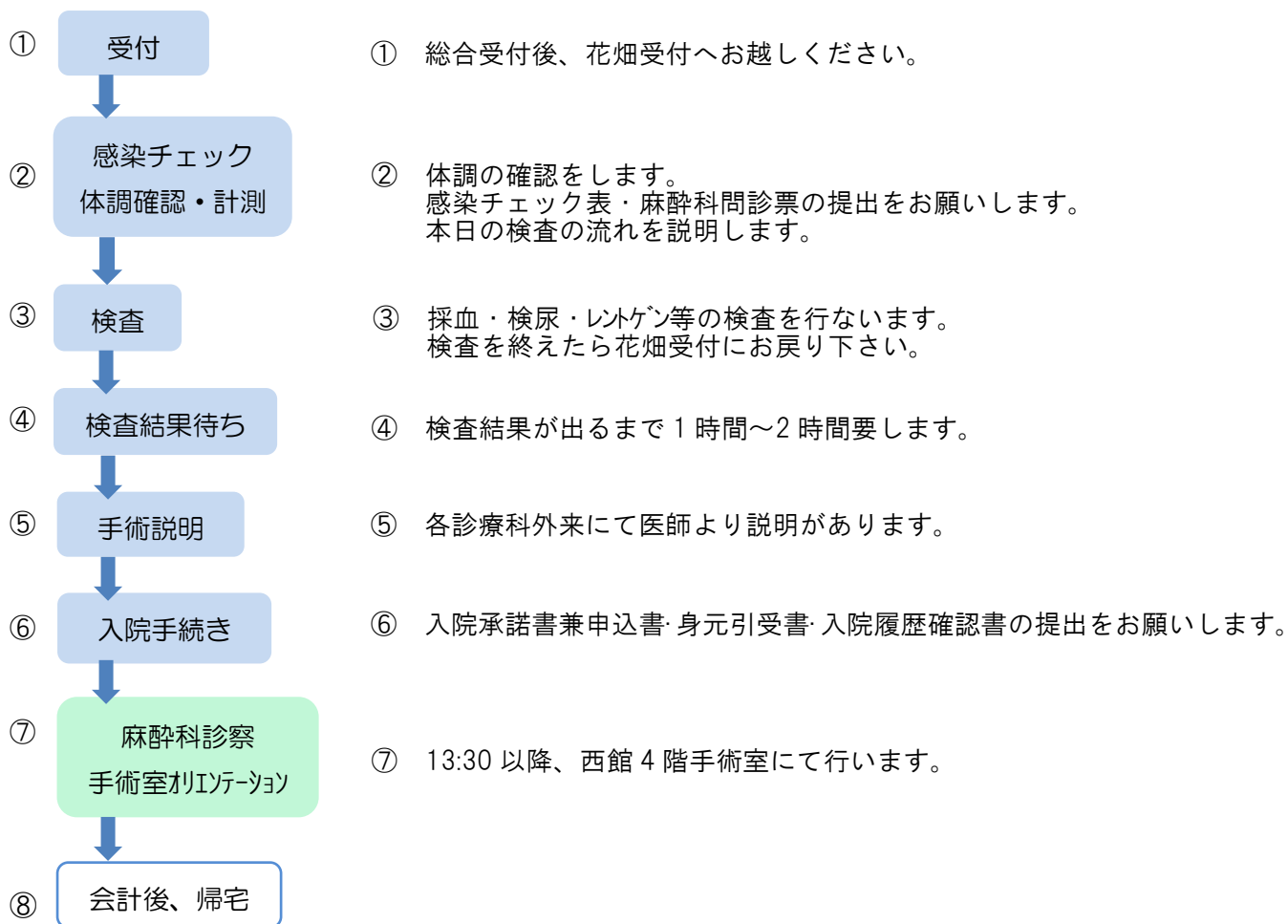
※以下の書類に必要事項を記載の上、お持ちください。

入院承諾書兼申込書  身元引受書  入院履歴確認書

感染チェック表  麻酔科問診票

### <術前検査の流れ>

※食事・水分制限はありませんので通常通り食べてきてください



※待ち時間は院内でお過ごし下さい。(院外へ出ないようお願いします。)

- ・待ち時間を利用して昼食をお取りください。
- ・昼食はご持参いただくか、院内の売店で購入することもできます。
- ・院内に飲食スペースがあります。

麻酔科診察は、当院で初めて全身麻酔をされる方、前回の麻酔歴より2年以上経過している方が対象となります。再度説明を受けたいなどのご希望がありましたらご相談ください。

## 電話診察（麻酔科電話診察）について

R2/9月

手術室 入退院支援室

手術の順番が決まっていないお子さまには、本日手術当日についてのお話がすべて出来ません。

お電話で お子様のご数日の状態の確認

感染症の流行の有無、家族内にかぜなどの症状のある人がいないかの確認

手術当日のお子さまのお食事・水分をとってよい時間をお伝えします。

月 日 15:30～16:00 16:00～16:30 時間内に電話して下さい

静岡県立こども病院（代）054-247-6251

「手術前の電話診察です」とお伝え下さい。手術室看護師に電話がつながります。

（お一人ずつの対応になりますのでお待ち頂く場合もあります。ご了承下さい。）

ご連絡いただけない場合は、手術が出来ない可能性もありますのでご了承下さい。

○手術・検査日	月	日	曜日
○来院時間（時間厳守）	時	分	○場所（ ）

医事課の受付はせずに、

指示された場所（花畑受付、西館4階日帰り回復室、入院病棟）に直接お越しください。

**注** 決められた時間を過ぎて、食事やミルク、母乳を飲んでしまうと、検査・手術が中止になる可能性がありますので注意して下さい。その理由として、胃の中に食べ物が残っていると吐きやすく、吐いたものが 気管に詰まり窒息をおこし大変なことになります。そのため胃を空にして検査・手術を受けて頂いております。決められた時間を過ぎての食事、ミルク・母乳は、予定通りに手術が出来なくなります。必ずお守りください。

- |                |   |   |   |     |
|----------------|---|---|---|-----|
| • 食事・ミルク：      | 月 | 日 | 時 | 分まで |
| ※ミルクは水分ではありません |   |   |   |     |
| • 母乳：          | 月 | 日 | 時 | 分まで |
| • 水分：          | 月 | 日 | 時 | 分まで |

『水分』とは、水、スポーツ飲料、麦茶、緑茶とします。乳製品（ヤクルト、カルピス、牛乳など）は水分と考えないでください。

- ミルク、母乳の時間が過ぎたら、おっぱいをくわえさせるのもやめてください。
- 歯磨きのうがい水も飲まないように気をつけてください。
- キャンディ、ガムも食べてはいけません。



\*お願い\* 家族待合室が混み合いますので、ご面会は少人数でお願い致します。

## 手術当日（1泊以上入院の方は入院案内の持ち物を参照してください）

### <持ち物>

- 診察券  保険証  母子手帳  こども医療費受給者証  印鑑  お薬手帳
- 着替え  フェイスタオル
- 水分（麦茶・緑茶・水・スポーツドリンク）
- その他（必要な方）
- 哺乳びん、マグマグ  おむつ、おしり拭き
- レーザー治療を受ける場合：保冷剤（使い捨てできるもの）

### <注意事項>

- ・指定された時間までに、指定された場所までお越しください。
- ・体調、最後の食事や水分の時間、最後の排泄（排尿や排便）状況など確認させていただきます。
- ・転倒防止のため靴で来院して下さい。（サンダル・スリッパ・クロックス等は禁止）
- ・病棟内への食べ物、飲み物の持ち込みはご遠慮いただいております。
- ・ベッド転落予防のため、お子様から一瞬でも眼を離す時は、必ずベッド柵を上段まで上げてください。

## 面会・病棟付き添いについて

- **小学生以下のごきょうだいは、感染防止のため来院はご遠慮ください。**
- 下記に該当する方は病院への出入りをお断りしています。
  - ・発熱や咳、嘔吐や下痢などの感染症状がある
  - ・家庭内で嘔吐下痢症、インフルエンザ症状の方がいる
- 感染症の拡大状況に応じて面会・病棟付き添いを制限しています。  
当院ホームページ等で確認をお願いします。
- 麻疹（はしか）や水痘（水ぼうそう）に関して、院内および市中で感染が流行した場合は、罹患歴もしくは予防接種歴がなければ入棟をお断りさせていただくことがあります。  
→詳細は「ご家族の皆様へ こども病院は、ご家族の方にも麻疹（はしか）や水痘（水ぼうそう）のワクチン接種を推奨しています」を参照してください。
- 病棟付き添いを希望される方は「入院案内」(p3～4)「宿泊施設について」「付き添いについて」を参照してください。

ご家族の皆様へ

こども病院は、ご家族の方にも  
「麻疹(はしか)」や「水痘(水ぼうそう)」  
のワクチン接種を推奨しています

理由：こども病院には、免疫力が低下している児や、予防接種をしていない乳幼児が入院しています。万が一、感染症にかかった場合、重症化や治療の延期が危惧されます。そのため、病棟に入館する面会者の方には「感染を持ち込まない」ことをお願いし「予防接種」を推奨しています。

麻疹・水痘にかかったことがある、または、1歳以上に2回の予防接種をしているかをご自身の母子手帳などで確認してください。

※不明な方は、下記の表を参考にしてください。

麻疹	
1972年9月30日以前 生まれ	1回も接種していない可能性が高い年代です。自然感染によって免疫を持っている人以外は合計2回のワクチン接種をおすすめします。
1972年10月1日～ 2000年4月1日生まれ	定期接種としては1回しか接種していない年代。これまでに合計2回の接種を受けていなければ、追加接種をおすすめします。
2000年4月2日以降 生まれ	定期接種として2回接種を受けている年代。これまでに合計2回の接種を受けていなければ、追加接種をおすすめします。
水痘	
2014年10月1日から定期接種となった。それ以前は自然感染または任意接種のため接種された割合は低いです。2回の接種をおすすめします	

院内および市中で感染が流行した場合は罹患もしくは予防接種歴がなければ入棟をお断りさせていただく場合があります



令和3年4月12日改定  
静岡県立こども病院 感染対策室

## こんな事がおきています！

### 家族内感染に気づかず入院中に水痘を発症 他の患者の手術が延期に

2015年 11か月のFちゃんはICUで術後管理中に水痘を発症。ICUと隣の病棟の12人に暴露後緊急ワクチン、抗ウイルス薬の予防投与をした。予防対応をしても2次発生がゼロにできないため、水痘ワクチン未開始の患者の手術が1か月延期された。祖父母宅にいたFちゃんの兄が手術直前に水痘と診断されていた



### 原因不明のまま亡くなり 原因は水痘だった

2013年 Aちゃん（4歳）は腎臓病で免疫抑制治療をしていた。突然ショック状態となり集中治療室に入院したが、診断がつかないまま5日後に亡くなった。その後、全身から水痘ウイルスが見つかった。当時は毎年流行していた

### 麻疹ワクチン1回でも健康な大人が感染して後遺症に

2018年 30代Bさん、麻疹ワクチンは2歳時に1回していた。風邪症状が出て5日目に結膜炎と発疹もでて、麻疹と診断された。倦怠感がひどく、肺炎となり7日目に緊急入院後、意識がなくなり麻疹脳炎と診断された。集中治療で意識は回復したが麻痺が残った。渡航歴はなく麻疹患者との接触はわからなかった。

### こどもの入院付き添いで母親が麻疹に

2019年 Cさんは入院中のこどもに付き添っていた。同じ病棟の別の患者Eさんが麻疹だったことを師長から知らされた。Cさんは売店に行ったが、Eさんと直接の接触はなかった。7日後にCさんにも咳、発熱、発疹が出現し、麻疹と診断された。麻疹ワクチン接種歴は不明だった。

**面会中の方も免疫がなければ病院で感染するかもしれません。  
「ご自身を守るため」「こども達の治療を止めないため」に、  
ご協力をおねがいたします。**



令和3年4月12日  
静岡県立こども病院 感染対策室

## 手術について（手術までの準備と当日のこと）

### ◆ 手術前日

- 食事の制限はありません。
- 入浴・洗髪・爪切りをしてください。特に手術部位はきれいにしてください。
- マニキュア（つけ爪含む）、ネイルシールは落としてください。

### ◆ 手術当日

- 水分・食事は決められた時間を必ずお守りください。  
歯磨きやうがいの水を誤って飲んでしまった場合、  
手術・検査ができない可能性があります。
  - 以下のことを伺います。看護師にお伝えください。
    - ・最後の食事時間と水分摂取時間
    - ・最後のトイレ（排尿・排便）の時間
  - 洋服は着脱しやすいものにしましょう。
  - 化粧や香水はご遠慮ください。
  - 指示された時間に決められた場所にお越しください。  
（花畑受付、西館4階手術室受付、西館6階外科系病棟、その他の病棟）  
朝8時～9時は交通渋滞をきたしやすいため、余裕をもってお越しください。  
指示された時間に遅れる場合は、必ず病院(054-247-6251)まで連絡してください。
- \* 他の手術の進行状況や、緊急患者さまの対応などでお待たせする場合があります。  
ご了承ください。



### ◆ 手術室入室

- 髪が長いお子さまは飾りのないゴムで二つに束ねてください。  
ヘアピンやアクセサリは外しましょう。
- めがね、コンタクトレンズ、補聴器、歯科矯正器具は外してください。  
**外すことが困難なものは、予め看護師にお伝えください。**  
付けたまま手術室にお入りいただく場合は、看護師がお知らせします。
- 手術の前に少し眠くなるお薬を入れる場合があります。  
お薬を使用した方は、ふらついたり、興奮気味になったりすることがありますので、  
ベッドに寝かすか、抱っこでお過ごしください。
- 手術室内にはご両親も一緒にお入りいただき、患者様ご本人であることを確認させていただきます。
- お子さまによっては、麻酔に付き添っていただく場合もあります。お気に入りのおもちゃや、持っているとお安心するタオルなどあればお持ちください。（必ずお名前を書いてお持ちください。）
- 麻酔をかける際は、選んでいただいたエッセンス（香）をマスクに付けて、好きなかおりをかきながら眠ります。年齢の大きなお子様の場合は、先に点滴をする場合もあります。
- 小さいお子様も、麻酔がかかったら点滴をします。手術の後、しばらくは点滴をします。麻酔が覚める前の意識がもうろうとしている時に、ベッドから落ちそうになったり、手術の創（キズ）を触ろうとしたり、点滴を取ろうとするなどの危険があります。お子さまの安全を第一に考えて、ひもやシーネで動きを制限させていただくことがあります。

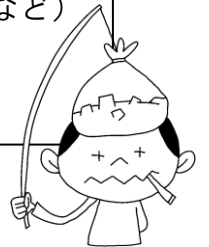
- 手術・検査中は西館4階の待合室でお待ちいただきます。待合室から席を外すときは、手術室受付に必ず声をかけてください。
- 手術予定時間には、麻酔にかかる時間は含まれていません。手術が予定時間よりも長くかかる場合があります。また、他の手術の進行状況により、お待たせする場合がありますがご了承ください。

#### ◆ 退院後

- 食事制限はありません。
- 食事や日常生活の制限がある場合は、医師より説明があります。
- 手術の創（キズ）のケアや次回外来受診については、医師より説明があります。
- 手術のキズのことやお子さまの術後の体調などで気になることがある際は、病院へご連絡ください。
- 次の予防接種の時期に関しては、診療科にご相談ください。

#### ◆ 安全に手術を受けていただくために、以下の場合には必ずご連絡ください。

- 麻酔科電話診察の後から手術までの間に、38度以上の発熱があった場合
- 発熱はなくても体調が悪くなった場合（下痢・嘔吐・鼻水・咳がひどいなど）
- 伝染性の病気の方との接触があった場合
- 食事・水分を、指示された時間以降に取ってしまった場合

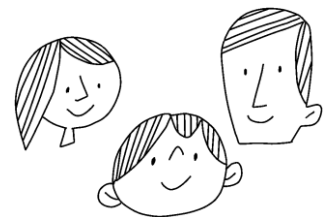


#### ◆ お願い

お子さまに手術についてお話されていますでしょうか。

お子さまに手術について何もお話していないと、何をされるかと、お子さまも不安になります。ご家族からお話ししていただくとお子さまは「がんばろう」と思えるようです。小さいお子さまでもわかる範囲で手術についてお話ししてあげてください。

説明にお困りのときは、医療者にご相談ください。

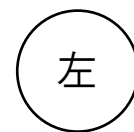
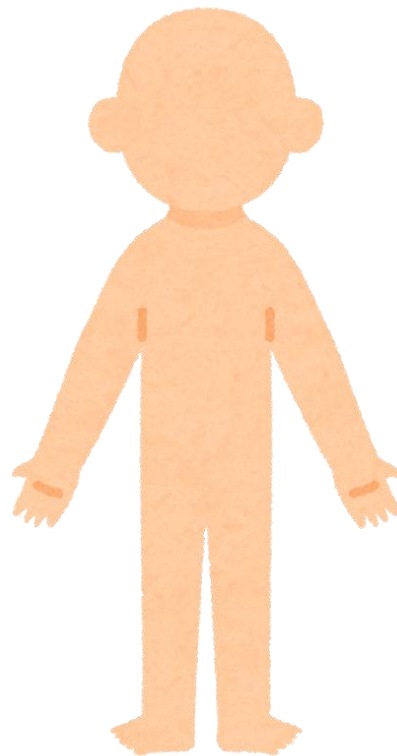




◆ 手術部位はどこですか？

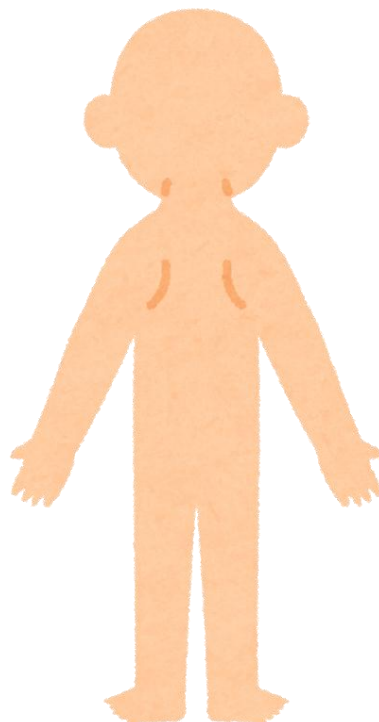
手術部位が左右のどちらかの場合、ご家族に手術部位のマーキングをお願いしています。  
安全に手術が行えるよう、ご協力をお願い致します。

□ 前側



---

□ 後側



## 外来受診についてのお願い

お子さまに風邪症状（発熱、咳嗽、鼻汁）がある、嘔吐・下痢症状がある、身体に発疹がある、または伝染性の病気にかかっている可能性がある場合は、来院前に必ず こども病院の外来にご連絡ください。

### 伝染性の病気とは

麻疹(はしか)・水痘(みずぼうそう)・風疹(三日はしか)・結核  
流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)・百日咳(ひやくにちぜき)・インフルエンザ  
流行性角結膜炎・嘔吐下痢症・手足口病・りんご病

### 次のような場合には注意が必要です！

- ※ お子さまやご家族、ごきょうだいが上記の病気にかかっているとき
- ※ お子さまやご家族、ごきょうだいが発熱や嘔吐・下痢、水をもった疹や赤いブツブツなどが皮膚に生じているとき（伝染性の病気の疑いがあるとき）
- ※ お子さまが3週間以内に、上記の病気にかかっている方と接触しているとき
- ※ お子さまの周りで伝染性の病気が流行しているとき  
（この場合、保育施設や学校などでお子さまのクラスだけではなく、全学年での流行を含みます。1人でも感染者がいれば流行していると判断させていただきます。）
- ※ 発熱がある、下痢をしている、吐いている等、いつもと違う症状があるとき

### 伝染性の病気になると次のような事が起こります!!

- 手術を控えているお子さまは手術が延期となり、免疫力が低下しているお子さまにとっては症状が悪化する危険性があります。
- 万一、手術後にお子さまが発症してしまった場合、手術創に影響を及ぼす可能性があります。
- 入院されますと、病棟内に感染が広まってしまう危険性があります。その場合、病棟閉鎖になることがあります。

伝染性の病気は発熱・発疹などの症状が出る前日から感染力があります。そのため、今、症状がなくても他のお子さまに感染する（うつる）危険性があります。

伝染性の病気にかかっている可能性がある場合は、何日から、どんな症状が出ているかをお知らせください。また、周りで流行がある場合も受診前にご連絡ください。

受診後1週間以内に伝染性の病気を発症したら、ただちにご連絡ください。





## 入院前のワクチン接種について

大切なお子様を、ワクチンで防げる病気から守るためには、計画的にワクチン接種を受けることが重要です。

ワクチン接種直後は、体に免疫反応が起こる以外に、副反応として発熱等の症状が生じることがあります。入院当日に発熱があると他の感染症と区別が難しく、入院計画を進められない場合があります。それを避けるため、入院前にワクチン接種を予定されているお子様は、下表の接種期限を参考にして下さい。お子様によっては、副反応が長引く可能性もあるため、余裕を持って計画して下さい。

種類	ワクチンの種類	入院診療	入院前の接種期限
生ワクチン	風疹（ふうしん） 水痘（みずぼうそう） 流行性耳下腺炎（おたふく）	輸血・血液製剤を使用する予定がある	4週間前までに接種
		上記以外	2日前までに接種
	麻疹・麻疹風疹（MR）	輸血・血液製剤を使用する予定がある	4週間前までに接種
		上記以外	2週間前までに接種
	BCG・ロタ※1		2日前までに接種
不活化ワクチン	B型肝炎・ヒブ・肺炎球菌 4種混合・3種混合・日本脳炎 インフルエンザ・新型コロナ 髄膜炎菌・子宮頸癌		2日前までに接種

※1 ロタウイルスワクチン接種後は、おむつ交換後の手洗いをお願いします

静岡県立こども病院 感染対策室  
外来・入退院支援室

## 各診療科の外来診療日

診療科	診療時間	月	火	水	木	金
小児外科	午前 9:30~11:00	診療		診療		診療
	午後 13:30~16:00	診療		診療		診療
脳神経外科	午前 9:00~11:00		診療		診療	
	午後 13:00~16:00		診療		診療	
泌尿器科	午前 9:00~11:00		診療	診療 (奇数週)		診療 (第1週を除く)
	午後 13:30~14:30		診療	検査		診療
整形外科	午前 9:00~11:30	診療			診療	
	午後 14:00~15:30	診療			診療	
形成外科	午前 9:00~11:30	診療			診療	
	午後 14:00~16:30	診療			診療	
耳鼻科	午前 9:00~11:00	診療				診療
	午後 13:30~15:00	診療				診療

### 【お願い】

- 日程の変更、その他ご不明な点がございましたら、お早めに各診療科の外来診療日（診療時間内）にご連絡ください。  
\*泌尿器科外来へのご連絡は、外来診療日の15:00~16:30にお願い致します。
- 直前の体調不良などは診療日時にかかわらずご連絡ください。

TEL：静岡県立こども病院（代）054-247-6251 各診療科へ