

かきつばた (Rabbitear Iris) 通信

かきつばたの花言葉は「幸福は必ず訪れる」です

皮膚の予防ケアしてますか？

抗がん剤治療により皮膚が弱くなりバリア機能が低下します。皮膚を元気に保つためには保湿が欠かせません。保湿ケアとして、最近ではヒルドイドクリームのみならず、ムースタイプがおすすめです。クリームタイプは少し硬いので塗るときに皮膚に負担がかかります。また、少しひんやりする感触を嫌がるお子さんもいます。クリームは油分が入っていないのでクリームを塗ったあと油分を含んだクリームを重ね塗りする必要がありますが、ムースはこの弱点がなくムースだけで保湿した肌の水分を保つことができます。お薬として処方されるので、先生に処方してもらいましょう。

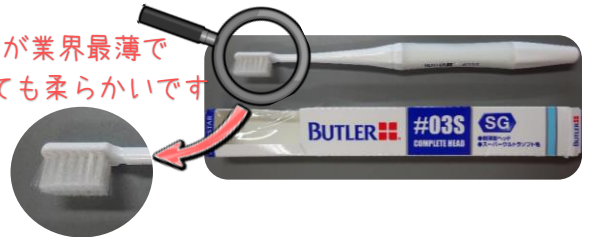


ヒルドイドフォームではなくヘパリン類似物質という品名で処方されることがありますが、成分的にはほぼ変わりはないのでご安心ください。

新しい歯ブラシ入荷しました

(株)サンスターと静岡県立静岡がんセンターが共同開発した「出血しやすい」「大きく口が開けづらい」などの症状がある患者さまに、使いやすい歯ブラシが入荷しました。どの歯ブラシも毛がとても柔らかいのが特徴です。また、ヘッドが小さくブラシ台が薄いので、小さなお子さまの歯もとても磨きやすいです。ぜひ感触を確かめてみてください。

ブラシ台が業界最薄で
ブラシもとても柔らかいです



インプラント用
タフトブラシです
先端がまっすぐなので
乳歯や生え変わり途中
の歯を磨くのにおすすめ
です



歯間用の先細
タフトブラシです
ブルーとピンクの
2色があります
こちらも柔らかくて
使いやすいです



セブンイレブンで売ってます



イベントのお知らせ

「若者のためのピアサロン」

開催中止

「小児・AYA世代がん

ピアサポートサミット@zoom」

10月18日(日)14:00から2時間程度

詳細は、NPO 法人がんの子どもを守る会のHPをご覧ください

ここ数か月メディアでは連日コロナの話題ばかりで、ストレスが溜まりますね。それでも感染予防のために外出自粛など、生活が制限されている中で猛暑も続き身体的にも体力的にもダメージを受けている方が多いのではないのでしょうか？自分なりの発散方法を見つけ、この辛い状況を乗り越えていきたいですね。みか😊