

足が痛い

これってただの成長痛？

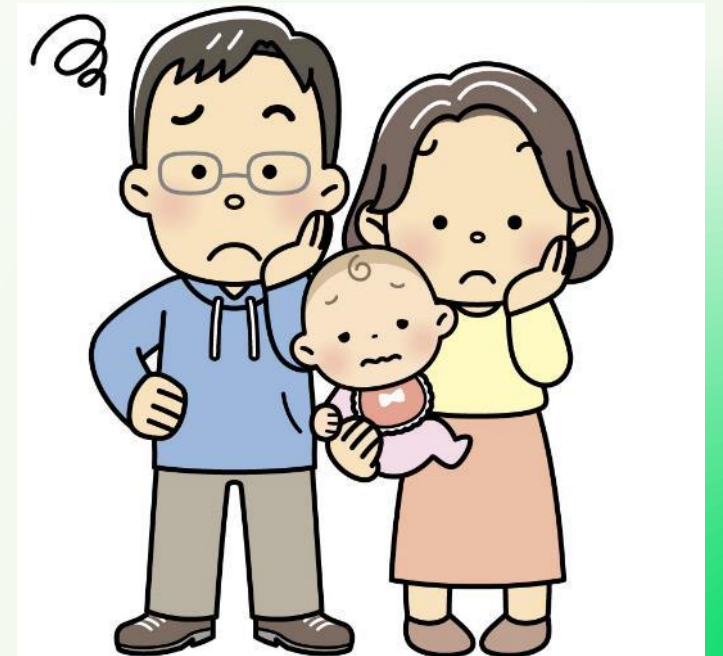
それとも骨肉腫？

静岡県立静岡がんセンター 整形外科

和佐 潤志

本日 お話しする内容

- **成長痛** ってどんな痛み？
- **骨腫瘍** の痛みはどんなの？
 - **骨肉腫**
 - **ユーイング肉腫**
 - **他の骨腫瘍**

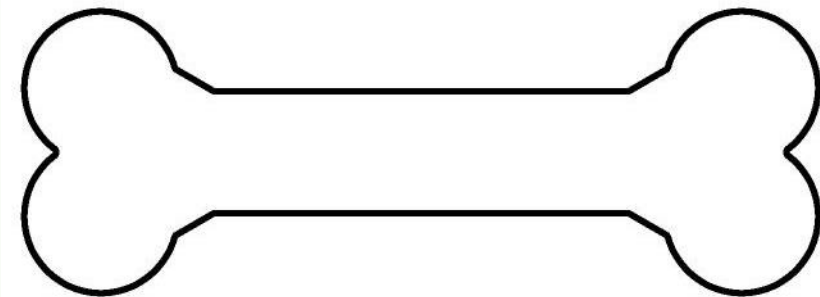


成長痛って どんな痛み？



成長痛

Q1 骨が伸びるときに痛むの？



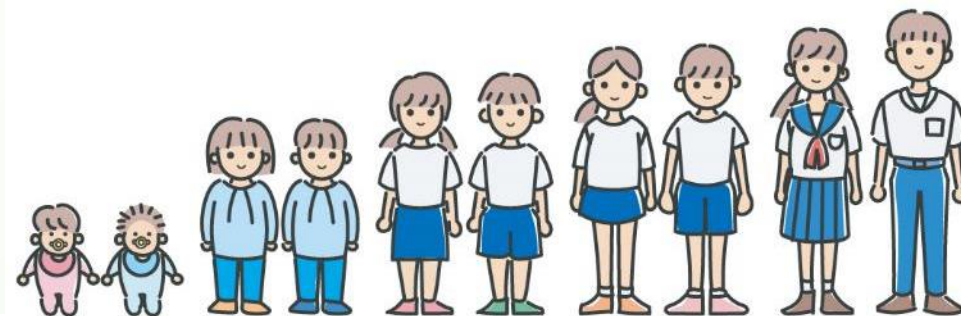
No !

骨の成長そのものが痛みを引き起こすことはない。

成長期に生じる痛みということで成長痛とよばれる。

成長痛

Q2 何歳くらいに多いのですか？



- ・3～12歳ごろにみられる。
- ・4～6歳の3人に1人が成長痛をうったえるとの報告あり。

成長痛



Q3 どんな訴えが多いのですか？

- 夕方から夜に、突然下肢特に**膝周囲**を痛がる。
- 関節痛でなく、**筋肉痛**。
- **両足**を痛がることもある。
- 持続時間は**数時間以内**で、診察時はおさまっている。

成長痛

Q4 痛み以外の症状は？

- ・腫れ、発赤、熱感、圧痛はみとめない。
- ・採血検査もレントゲン検査も異常をみとめない。

成長痛

Q5 原因や関連するものは？

- ・原因は現在のところ不明.
- ・レストレッグス症候群という下肢の不快感による睡眠障害との関連があるという報告がある.

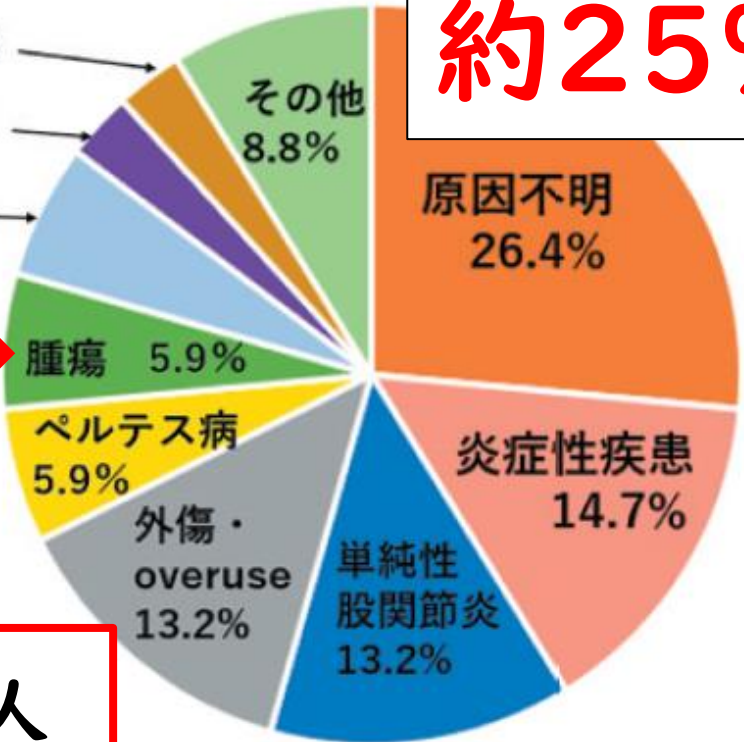
こどもが足を痛がっているとき、その原因として何が考えられるのでしょうか？

**成長痛
約25%**

日小整会誌 (J Jpn Ped Orthop Ass) 28(1) : 63-65, 2019.
こどもの下肢痛 成長痛で良いのか？
長野県立こども病院 整形外科
白山 輝樹・松原 光宏・酒井 典子

大腿骨頭すべり症 2.9%
感染症 2.9%
臼蓋形成不全 5.9%

**腫瘍
6%**



足の痛みを理由に受診した68人のこどもの最終診断結果を調査

- ・ 良性骨腫瘍 2人
- ・ 骨肉腫 1人
- ・ 白血病 1人

成長痛についてまとめ

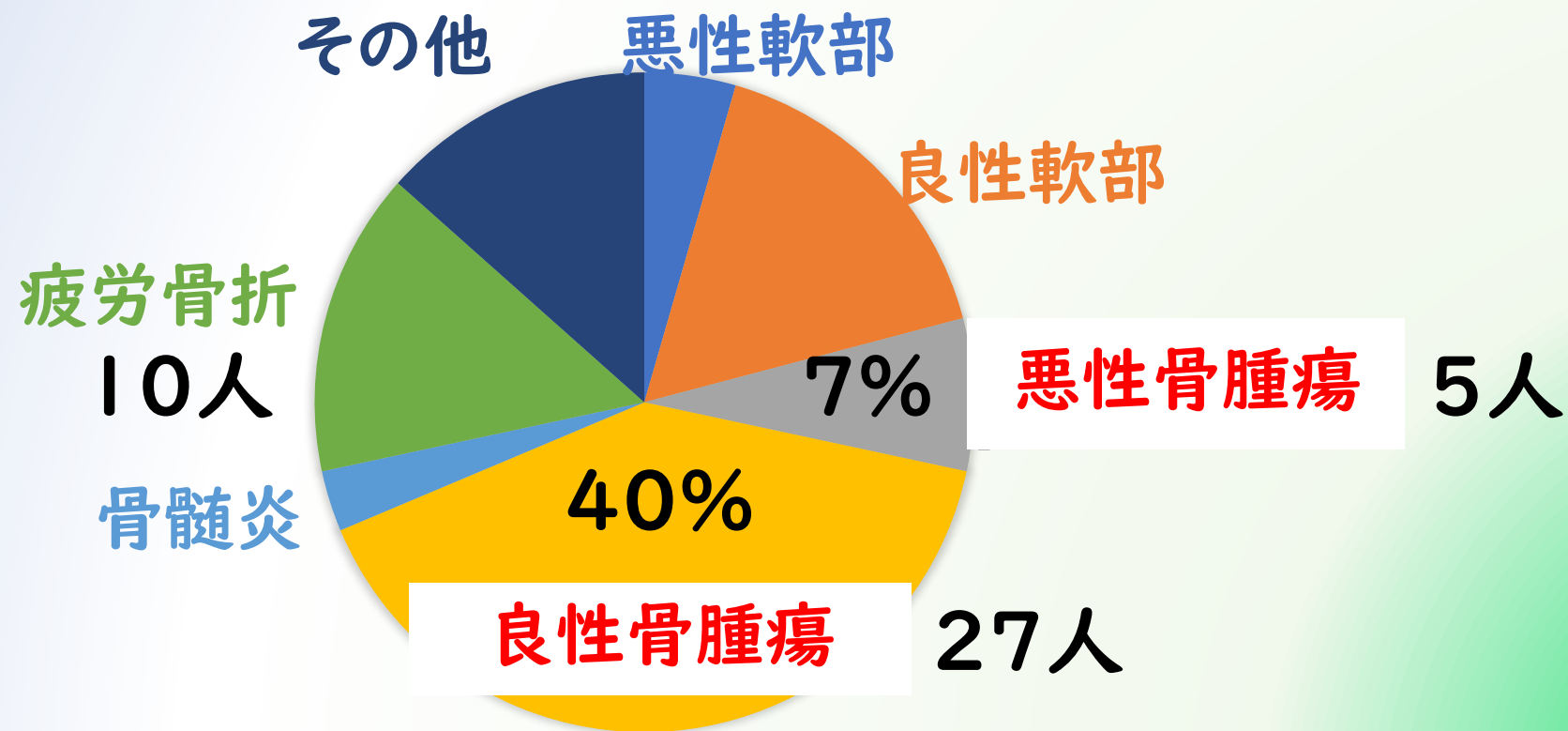
- ・3歳ごろから12歳くらいまでの間におこる。
- ・夕方から夜間の原因なく突然、膝周囲の痛みを訴える。
朝になると（病院にかかったとき）、痛みはなくなっている。
- ・痛みの部位に腫れや赤み、圧痛などはみとめない。
- ・症状は長い場合、**数年間**、続くこともあるが自然におさまることが多い。

骨腫瘍の痛みってどんな痛み？



静岡がんセンター受診された小児症例

- ・2020年に受診された初診患者さんは、967人でした。
- ・18歳以下の方は67人(7%)でした。



小児に発生する悪性骨腫瘍の代表的なものとして、

骨肉腫

と

ユーイング肉腫

の2つがあります

骨肉腫（こつにくしゅ）

- ・骨にできる悪性腫瘍のひとつで、日本国内で1年間に**200人**くらい発症するといわれている希少がんのひとつ。（静岡県内だと**5-6人/年**）
- ・**10歳代、特に15~19歳**に最も起こりやすい。
- ・専門の病院でしっかりとした治療をすれば、完治する見込みが十分ある病気と考えられる。（5年生存率 約70%）

ユーイング肉腫

・骨にできる悪性腫瘍のひとつで、日本国内で1年間に
50人くらい発症するといわれている希少がんのひとつ。

(静岡県内だと1-2人/年)

・小児～若年成人、特に10歳代に最も起こりやすい。

・専門の病院でしっかりとした治療をすれば、完治する見込みが十分ある病
気と考えられる。(5年生存率 約70%)

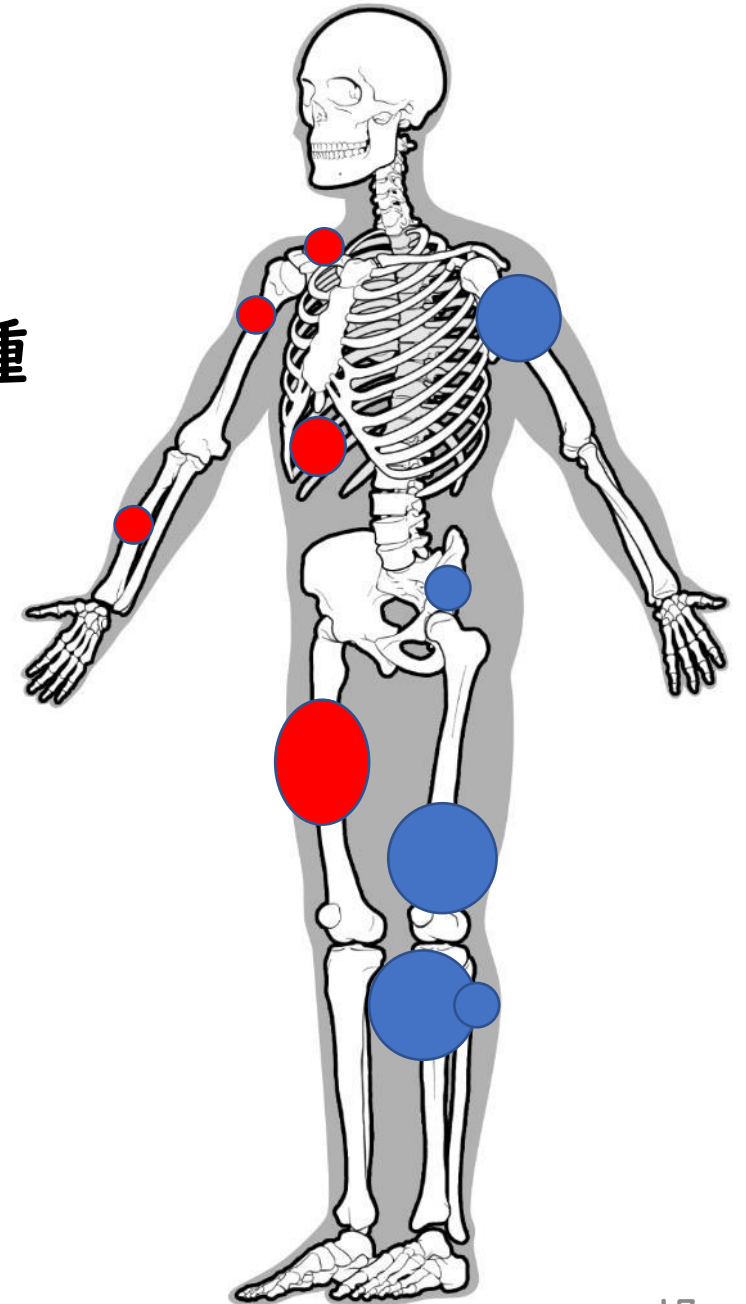
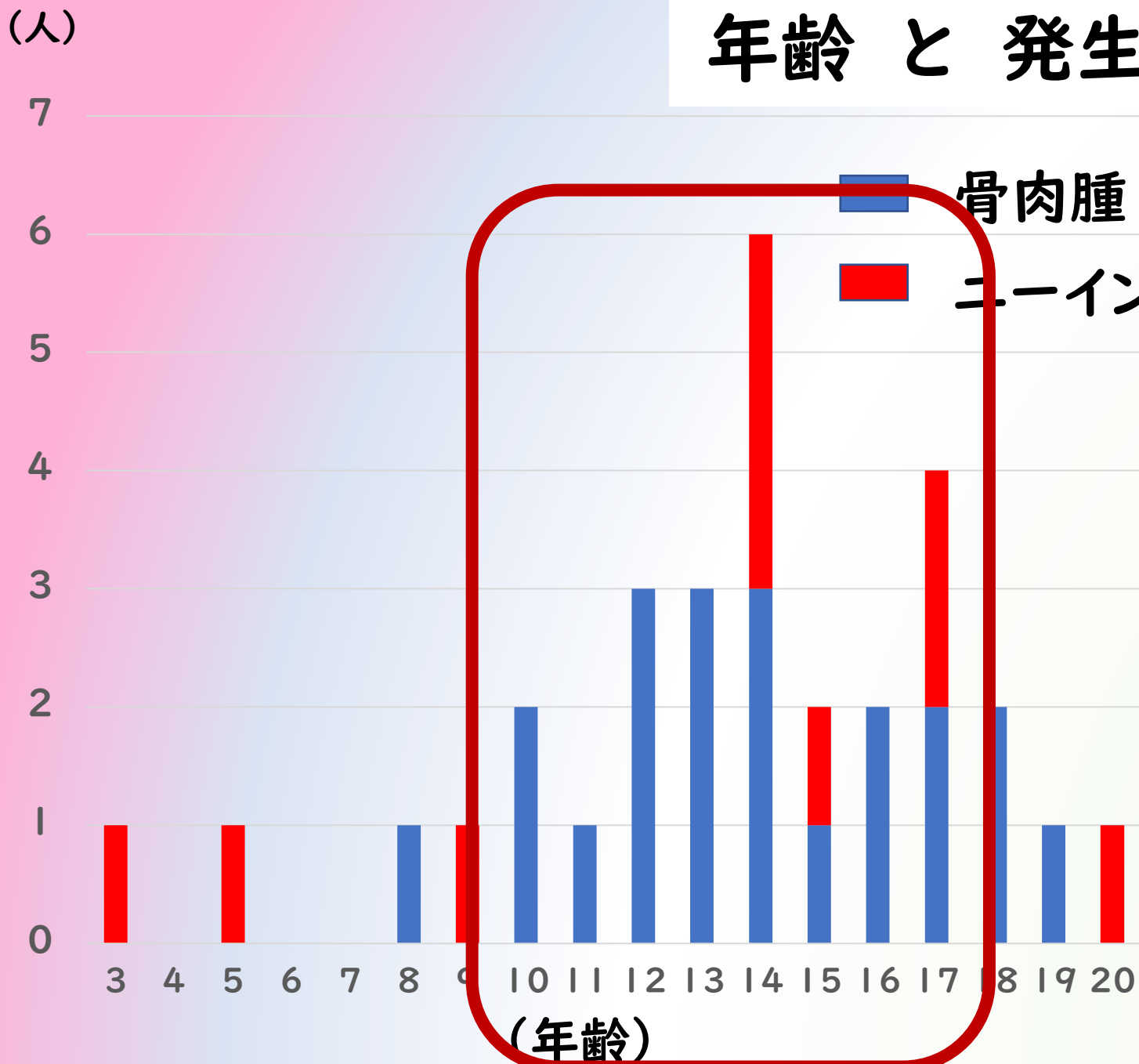
静岡がんセンターで治療行われた
悪性骨腫瘍の患者さんについて

2011年～2022年の間に治療行われた

骨肉腫 21人

ユーイング肉腫 10人

年齢 と 発生部位



骨肉腫、ユーイング肉腫の患者さんの訴えをまとめてみました

Q1 最初に自覚した症状は？

骨肉腫
(21人)

ユーイング肉腫
(10人)

- ・原因不明の痛み 13人
- ・運動中、運動後の痛み 4人
- ・打撲後の痛み 4人

- ・原因不明の痛み 7人
- ・腫れ 2人
- ・発熱 1人

骨肉腫、ユーイング肉腫の患者さんの訴えをまとめてみました

Q2 症状出現から病院受診までの期間

骨肉腫
(21人)

ユーイング肉腫
(10人)

平均 69日
(28日 ~ 159日)

平均 85日
(1日 ~ 176日)

骨肉腫、ユーイング肉腫の患者さんの訴えをまとめてみました

Q3 痛み以外の症状、痛みの種類は？

骨肉腫
(21人)

ユーイング肉腫
(10人)

• 腫れ、しこり 10人

• 足をひきずる 6人

• 関節動き制限 4人

• 起床時痛 1人

• 腫れ、しこり 10人

• 発熱 3人

• 夜間痛 1人

• 起床時痛 1人

骨肉腫、ユーイング肉腫の患者さんの訴えをまとめてみました

以前、打撲などけがをした部分が、再び痛む、腫れてくる。

痛みや違和感の改善、再出現をくりかえしながら徐々に悪化する。

痛みの特徴は、安静時はなく、運動時に痛むこと。

腫れやしこりは重要なポイントだが、必ずあるわけではない。

小児に起こりやすい 痛みを伴う骨腫瘍

類骨骨腫（るいこつこつしゅ）

- ・夜間に増強する疼痛が特徴の良性骨腫瘍
- ・10-20代の症例が多い
- ・アスピリンなどの鎮痛剤がよく効く。
- ・ナイダスとよばれる小さな穴がレントゲンでみられるのも特徴的
- ・当院では最近10年で約10例を治療。



ナイダス



類骨骨腫（るいこつこつしゅ）

・治療

- ・症状が軽ければ鎮痛剤の使用しながら経過観察でよい。
- ・痛みが強いつきは、**ナイダスの摘出**もしくは**熱処理**を行う手術。

術中CTを使用し、小さな傷で行えるようになった。

単発性骨嚢腫（たんぱつせいこつのうしゅ）

- ・骨の内部に液体を含む空洞が形成される良性的骨病変
- ・無症状～運動時のみの痛みなど**痛み**は**軽い**ことが多い。
- ・しかし、**病的骨折**をきたし、強い痛み訴えることもある。



骨軟骨腫（こつなんこつしゅ）

- ・骨表面から突出する良性軟骨系骨腫瘍、**外骨腫**ともいう。
- ・成長軟骨がみえなくなるまでは増大続くことがある。
- ・運動時に痛みやひっかかり感を訴えることがある。




病気別の痛みの性質

- “いわゆる成長痛” 夜間の痛み、病院では無症状
- 骨肉腫 持続～悪化する痛み+腫脹(+古傷)
- ユーイング肉腫 痛み+発熱
- 類骨骨腫(良性) 強い夜間痛 痛み止めで改善
- 単発性骨嚢腫 運動時痛、骨折をおこすと強い痛み
- 骨軟骨腫 圧迫痛、関節動作時のひっかかり

まとめ

- 足の痛み（もちろん腕や体も）の原因はさまざまで、**成長痛**は調べても原因が分からないものの総称。
- 骨腫瘍が足の痛みの原因となる頻度は低く、過剰な心配は不要ですが、**10～18歳**で、**腫れ**、**しこり**も出てくる場合は注意が必要です。
- 骨肉腫、ユーイング肉腫の症状は、痛み以外に、**腫れ**や**発熱**、**以前にけがをしたことがあること**も参考になります。



ご清聴ありがとうございました