

安全・良質・優しいこころの医療を、

いつでも どこでも 誰にでも

# ぬくもり

地方独立行政法人静岡県立病院機構  
静岡県立こころの医療センター

## 優しさでぬくもりをもって寄り添い、 ともに生きていく力を支えます

当センターは今年度開設から60周年を迎えることができました。私が入職した1993年（平成5年）は7病棟350床、入院患者さんとは親近感があり非常に時間の流れがゆっくりしている印象でした。病棟では院外散歩やグループレクリエーションがあり、夏にはきゅうりやスイカを栽培して安倍川



看護部長

の河原でスイカ割りをするなど作業療法活動が活発な時代でありました。その後、当センターは国の精神科医療政策である「入院医療中心から地域生活中心へ」の基本理念のもと精神病床数削減、患者さんの持てる力を支援し退院促進を継続的に行いました。病床の機能分化により救急・急性期化への展開が加速した結果、現在の4病棟172床の運営となりました。

歴史を改めて見直し現在の役割を考えると、当センターは豊富な知見をもった多職種の人材がそろっている組織ですから、多職種で学びあい自分たちが正しいと思う精神医療を実践すること。それが精神科の質の向上に寄与するものと確信しています。

私たち看護師は患者さんの声を聞き「その人らしさ」を大切に考えたケアを提供し、患者さんからの「笑顔」をいただけることが達成感です。誠実に患者さんに向き合い、あきらめない看護を目指します。



# 新しい仲間が増えました



趣味は読書です。  
慣れないことばかりでご迷惑おかけしますが頑張ります!! HM

救急病棟



## 新規採用ナースの皆さん



救急病棟

サッカー、ラグビーなど、運動ばかりやってきたので、体を動かすことが好きです。  
コツコツ積み上げることが好きです。KI

自分ができること、自分にとっての看護は何か、日々戸惑っていますが、これから頑張っていこうと思います。MM

絵やお菓子作りが趣味です。  
精神科看護師として日々学んで頑張っていきたいと思ひます。RO

入職してまだ不安も多いですが、優しい先輩や温かい患者さんのおかげでこれからも日々努力していきたいです。RM

自分にできることは何かを考えながらこの先精神科を選んで良かった！と思えるように日々学びながら成長していきたいと思ひます。RG

回復期病棟



趣味はドライブと料理です。  
まだまだ分からない事が多いですが、笑顔で頑張ります。KK



重症慢性期・司法病棟

まだまだ技術も知識も未熟ですが、少しでも早く1人前になれるよう頑張りたいと思ひます。MK



# 精神科認定看護師の皆さん紹介



精神科認定看護師とは、精神科認定看護師教育課程を修了した上で本制度における認定審査に合格し、精神科の看護領域において優れた看護能力、知識を有すると認められた看護師をいい、以下の役割を果たします。

- 1、すぐれた看護実践能力を用いて、質の高い精神科看護を実践する
- 2、精神科看護に関する相談に応じる
- 3、精神科看護に関する指導を行う
- 4、精神科看護に関する知識の発展に貢献する

当院では8名の精神科認定看護師が活躍しています



## CVPPPインストラクターとトレーナーの活躍



包括的暴力防止プログラム（Comprehensive Violence Prevention and Protection Programme:CVPPP）は、単に身体的介入技術としてのものではなく、攻撃的な患者にケアとして如何に適切に関わるかという治療的な視点でプログラムを構成し、リスクアセスメントの方法、コミュニケーション技術による興奮状態への介入法（ディエスカレーション）、身体的介入技法（チームテクニ・Nス、ブレイクアウェイ法）、心理的サポート（ディブリーフィング）からなっています。その技術の習得については、養成研修を受けたCVPPPインストラクターおよびトレーナーが院内外で教育・指導にあたっています。

当院では、20名の指導者が活躍しています。

# 「精神科救急情報ダイヤル」のご案内

「精神科救急情報ダイヤル」は、24時間・365日精神科救急に関する情報提供及び相談に対応するダイヤルです。

- ◇精神科医療機関に緊急で受診したいとき、当番病院を案内します。
- ◇精神科救急時の対応について相談に応じます。
- ◇静岡県内の精神科医療機関の案内をします。
- ◇精神科専門スタッフが対応します。
- ◇かかりつけ病院がある場合は、まずかかりつけ病院に御相談ください。



精神科救急情報ダイヤル：054-253-9905

## 診療のご案内

### 一般外来

外来受付 午前8時30分～午前11時（予約制）  
 診療日 月曜日から金曜日まで  
 休診日 土曜日・日曜日・祝祭日・年末年始  
 診療科 精神科  
 その他当センターを利用する方々の為の  
 内科・外科・歯科外来があります。

### 専門外来

<60歳以上の方>  
 老年期のこころの悩みや物忘れなど、老年期特有のこころの専門外来です。

◆一般外来・専門外来とも、全て予約制となっています。予めお電話でご予約下さい。

予約受付日：月曜日～金曜日  
 （祝祭日を除く）

予約受付時間：午前9時～午後4時  
 受付先：よろず相談スタッフ  
 電話：054(271)1166

◆現在、他の医療機関に通院されている方は紹介状をお持ちください。

### 外来担当表

| 診察室 | 月   | 火   | 水   | 木   | 金   |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 第1  | 新患  | 新患  | 新患  | 新患  | 新患  |
| 第2  | 小倉  | 五條  | 小倉  | 鈴木  | 鈴木  |
| 第3  | 高橋健 | 大橋  | 渡邊  | 大橋  | 五條  |
| 第4  | 富永  | 望月  | 高橋一 | 富永  | 池上  |
| 第5  | 渡邊  | 村上直 | 小出  | 村上直 | 小出  |
| 第6  | 梶塚  | 梶塚  | 村上牧 | 高橋健 | 村上牧 |
| 第7  | 高岡  | 黄   | 仲田  | 仲田  | 黄   |

※諸事情により変更になる場合があります。

## 病院周辺図及び交通のご案内



### 交通のご案内

バス/美和大谷線 静岡駅より約25分  
（静岡駅前9番のりば 美和、足久保団地方面行き秋山町下車、徒歩5分）

くるま/静岡駅より約15分



地方独立行政法人 静岡県立病院機構  
**静岡県立こころの医療センター**

財団法人医療機能評価機構認定病院  
 〒420-0949 静岡市葵区与一4丁目1-1  
 電話：054-271-1135（代表）  
 F A X：054-251-6584  
 URL：http://www.shizuoka-pho.jp/kokoro/