

安全・良質・優しいところの医療を、いつでも どこでも 誰にでも

ぬくもり

2010.1
Vol.18
冬号

地方独立行政法人静岡県立病院機構
静岡県立こころの医療センター

特集内容

- 新しい治療法を積極的に導入しています
- テイケア有志で一泊旅行に行ってきました
- 看護師を募集しています

伊豆の海

こころのリハビリ

我々、在宅医療支援部のリハビリテーションスタッフは、精神科作業療法や精神科デイケアなどのリハビリテーション活動を通じた支援を行っています。

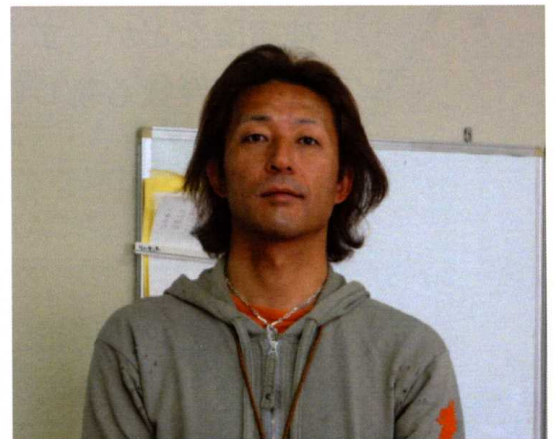
リハビリテーションと聞くと、歩行訓練や筋力トレーニングなど、身体を訓練するイメージがまだまだ一般的かもしれません。

しかし、リハビリテーションは病気や障害によって生じた生活の不自由さに対して、ご本人の生活や価値観に合わせた「達成や満足＝幸せ」を目指すものであり、こころの病に対しても必要不可欠なものです。

こころのリハビリでは、具体的な日常の暮らしに必要な生活能力や、病気・ストレス、人との付き合い方などの力をつけることを目指します。しかし、こころのリハビリをすすめてゆく上で、なにより大切なのは、意欲や自信、自尊心や希望など、生きるということへのご本人自身の「思い」であり、どんな立派なりハビリも、ご本人の「思い」を大切にされない中では効果は半減すると言っても過言ではないでしょう。

ご本人が、自分の人生の主演として、自分自身の力で、自分の思い描く「幸せ」に近づいていけるよう、我々は時には支え、時には後押しし、時には一緒に転びながら、寄り添う「思い」を忘れてはいけないと思っています。

今後も、変革してゆく精神医療の中で、常にご本人の「幸せ」実現に役に立つこころのリハビリをより充実させるべく、スタッフ一同日々努力・研鑽してまいります。



リハビリテーションスタッフ
岡庭 隆門

