2024年　4月プログラム予定表

静岡県立こころの医療センター　デイケアセンター
TEL：054-271-1135

曜日	月	火		水	木		金
日付	1	2		3	4		5
午前	★園 芸	共に友活		体育館活動 （太極拳・卓球など）	クッキング　計画		園芸
午後	クラフト	★3B体操	発達障害 専門プログラム	クラフト / すっきりヨガ	健康教室		体育館活動 （バドミントン・卓球など）
日付	8	9		10	11		12
午前	★園 芸	共に友活		体育館活動 （ソフトバレーボール・卓球など）	クッキング　調理		園芸
午後	クラフト	★3B体操	発達障害 専門プログラム	フラワーアレンジメント	健康教室	心理教育①	体育館活動 （バドミントン・卓球など）
日付	15	16		17	18		19
午前	★園 芸	共に友活		体育館活動 （太極拳・卓球など）	クッキング　計画		園芸
午後	クラフト	★3B体操	発達障害 専門プログラム	クラフト / すっきりヨガ	健康教室	心理教育②	体育館活動 （バドミントン・卓球など）
日付	22	23		24	25		26
午前	★園芸	共に友活		体育館活動 （ソフトバレーボール・卓球など）	クッキング　調理		園芸
午後	栄養教室	★3B体操	発達障害 専門プログラム	フラワーアレンジメント	健康教室	心理教育③	体育館活動 （バドミントン・卓球など）
日付	29	30		**感染対策のお知らせ**	**プログラムのお知らせ**		**コラム（春のリフレッシュ）**
午前		共に友活		①来所時の体温測定、 ②マスクの着用、③手洗い・うがい・ アルコール消毒、をお願いします。 咳・鼻水・喉や関節の痛みがある方、 家族に症状のある方は教えてください。	フラワーアレンジメントが、 講師の交替のため、 水曜日へ移ります。 		桜の花が咲き誇り、春本番です。 陽射しを浴びてリフレッシュしましょう。 春を変化を五感で感じることは、 悩み事と距離を取る効果もあります。
午後		★3B体操	発達障害 専門プログラム				