

精神科セミナー①

発達障害と地域支援

令和7年11月1日

安心・良質・優しいこころの医療を
静岡県立こころの医療センター五條 智久



講演の目的：

- 発達障害とは？
- 発達障害の地域支援について考える

安心・良質・優しいこころの医療を
いつでもどこでも誰にでも



目次 Agenda

01

発達障害とは

02

発達障害のある方の困りごと

03

発達障害と地域支援

04

医療的支援

安心・良質・優しいこころの医療を
いつでもどこでも誰にでも



Question : 発達障害ってなんだろう



アスペルガーとか

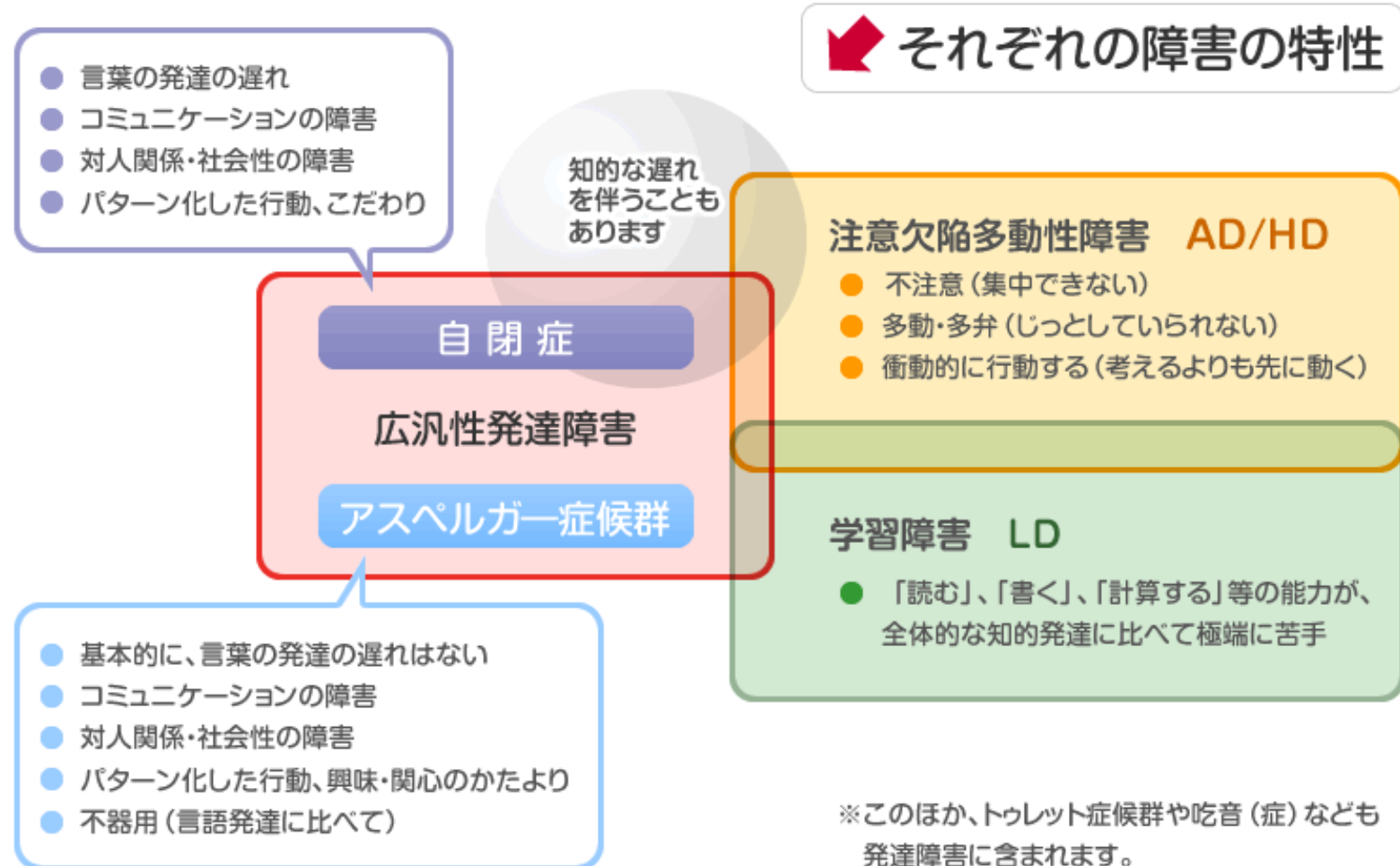
なにかが凸凹の・・・なんだっけ？





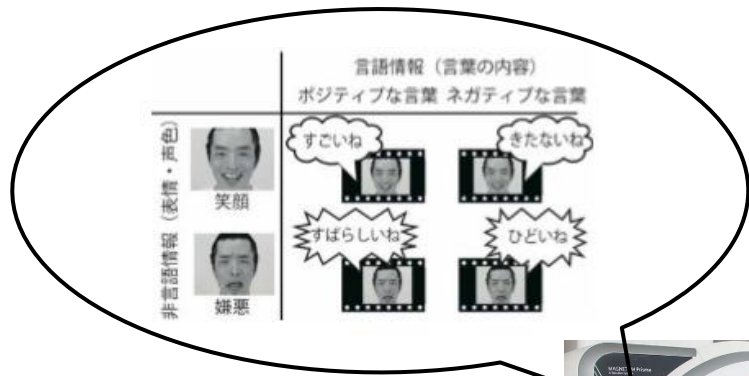
静岡県立美術館.

発達障害とは:定義と種類



発達障害とは:病態研究

- 自閉スペクトラム症では相手の意図を的確に推測する（皮肉や冗談を理解する）脳活動が減弱している領域があった。



山末英典ら: 2012

発達障害とは:定義と種類

- 自閉スペクトラム症(広汎性発達障害)、注意欠如・多動症(ADHD)、学習障害など
- 生まれつきみられる脳機能の発達のアンバランスさによる「**特性**」であり、**なくならない、変わりにくい**
(本人のやる気や努力不足、育て方が原因ではない)
- 行動やふるまいに様々な特性があらわれる

良質・優しいこころの医療を
いつでもどこでも誰にでも



発達障害とは:定義と種類

自閉スペクトラム症

- 言葉や表情、身振りなどを汲みにくい
- 相手の気持ちや状況をすることが理解が苦手
- 没頭しちゃう、こだわって次に移れない
- 音や匂いなどに敏感・鈍感

注意欠如・多動症(ADHD)

- ミスしやすい(注意欠如)。
- 落ち着きがない、待てない(多動性・衝動性)

安心・良質・優しいこころの医療を
いつでもどこでも誰にでも



目次 Agenda

01

発達障害とは

02

発達障害のある方の困りごと

03

発達障害と地域支援

04

医療的支援

安心・良質・優しいこころの医療を
いつでもどこでも誰にでも



発達障害のある方の困りごと：

- 自閉スペクトラム症のある方が日常生活でつまづきやすいこと
 - 悪気はないのに相手を怒らせてしまう
 - 表情や身振りから相手の気持ちを汲み取れない、曖昧が苦手
 - 複数の業務を並行して取り組むことができない
 - 大きな音、肌触り・・・etc.

安心・良質・優しいこころの医療を
いつでもどこでも誰にでも



発達障害のある方の困りごと：

- 注意欠如・多動症(ADHD)のある方が日常生活でつまづきやすいこと
 - 片付けが苦手
 - ケアレスミス、忘れ物や落とし物が多い
 - 仕事や約束を忘れる
 - 課題の提出がぎりぎりになりがち・・・etc.

安心・良質・優しいこころの医療を
いつでもどこでも誰にでも



発達障害のある方の困りごと：

- 発達障害の特性から生活や仕事でつまずき、生きづらさを感じる
(= ストレス状態 < 自己肯定感の低下)
- 不安やうつ、不登校など情緒、身体、行動などの精神的な問題に繋がる可能性
(= 二次障害)
- 自分らしく社会経験を積む機会を逃す可能性
(= 体験の欠如)

安心・良質・優しいこころの医療を
いつでもどこでも誰にでも



発達障害のある方の困りごと:

- 大人は取りこぼした発達課題が少ない？
(RPGの“ちから”の成長パターンに似ている?)



発達障害のある方の困りごと：

- 大人の世界は複雑：
 - 相手の表情から察したり、仕事を計画的にすすめるなど求められることが大変
 - 潜在的な発達障害の特性が浮かび上がり、人間関係や仕事でつまずき、その時点で初めて発達障害に気づかれることもある
- 居場所が探しにくい：
 - 孤独？

安心・良質・優しいこころの医療を
いつでもどこでも誰にでも



発達障害のある方の困りごと：

- **提案：**

- 一人で考え込まない、相談してみる
- 早期からの療育や適切な支援が二次障害の予防や自己肯定感を向上させる

*療育 = 福祉や訓練、教育、医療などを通じて障害がありつつ社会に適応し自立を促す

安心・良質・優しいこころの医療を
いつでもどこでも誰にでも



目次 Agenda

01

発達障害とは

02

発達障害のある方の困りごと

03

発達障害と地域支援

04

医療的支援

安心・良質・優しいこころの医療を
いつでもどこでも誰にでも



Question : どこで相談したらよいでしょう？



市役所？

家族？、先生？





静岡県立美術館.

発達障害と地域支援：支援の基本

- 「特性」にそつ環境調整、目標設定（=合理的配慮）



- 自己肯定感の回復



- 「ルールを守つた」「集団にいられた」「自分なりに折り合えた」という体験の欠如へアプローチ
 - 技能の習得
 - 居場所、余暇活動
 - 自立や社会参加の促進

安心・良質・優しいこころの医療を
いつでもどこでも誰にでも

→ 適正な発達を支援し、社会生活を促進するため、医療、保健、福祉、教育、労働等が連携し支援体制を構築（発達障害者支援法）

発達障害と地域支援：主な担い手

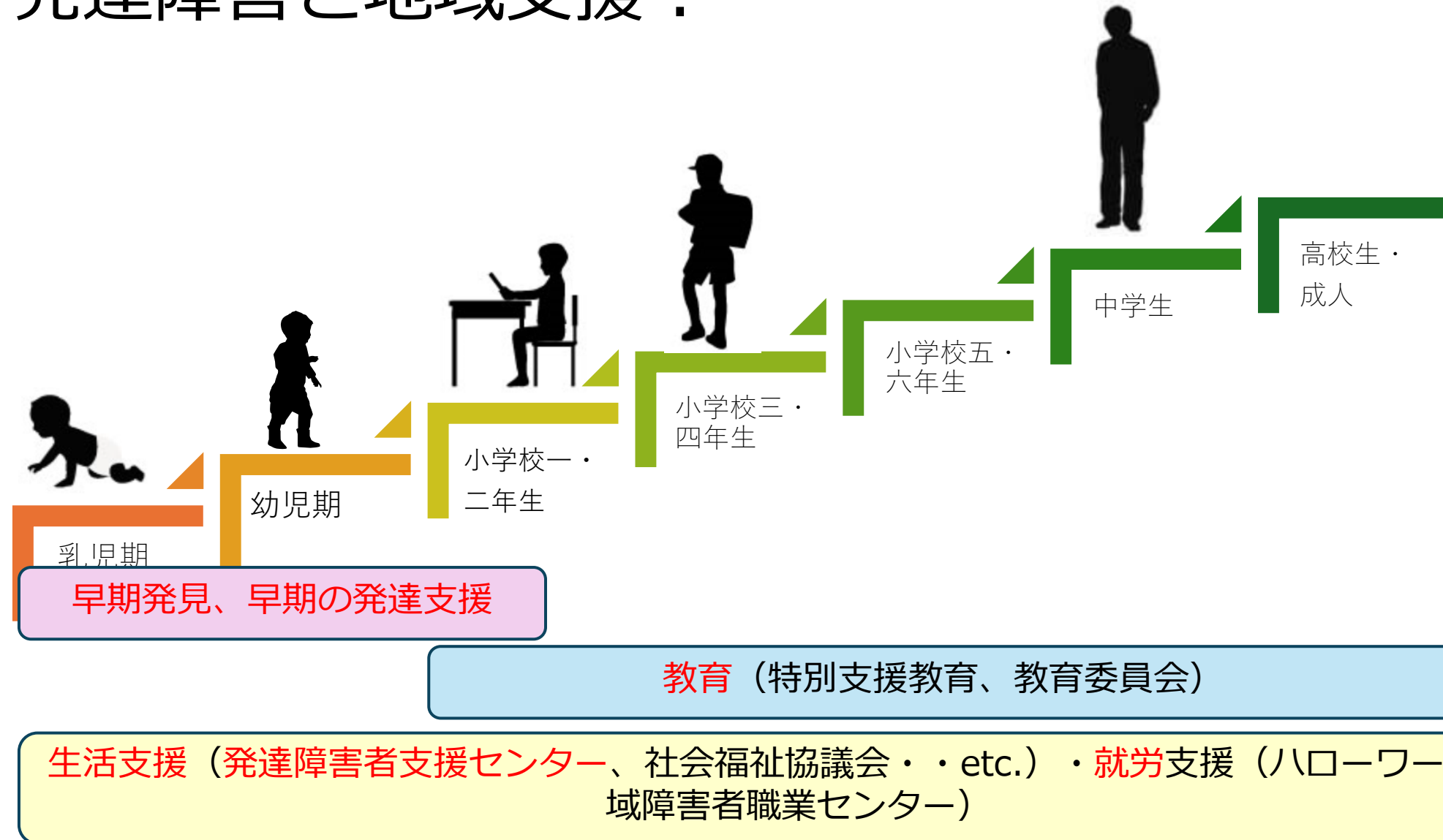
- 行政機関：発達障害者支援センター、基幹相談支援センター
市役所の窓口や障害者相談支援事業所
- 教育機関：原籍級、通級指導教室、特別支援学級
- 福祉サービス：放課後等デイサービス（児童）、就労移行支援、自立訓練（成人）
- ピアサポート：同じ経験を持つ人同士の交流、静岡県自閉症協会の医療をいつでもどこでも誰にでも
- 医療機関：かかりつけの小児科、児童精神科、精神科

いつでもどこでも誰にでも



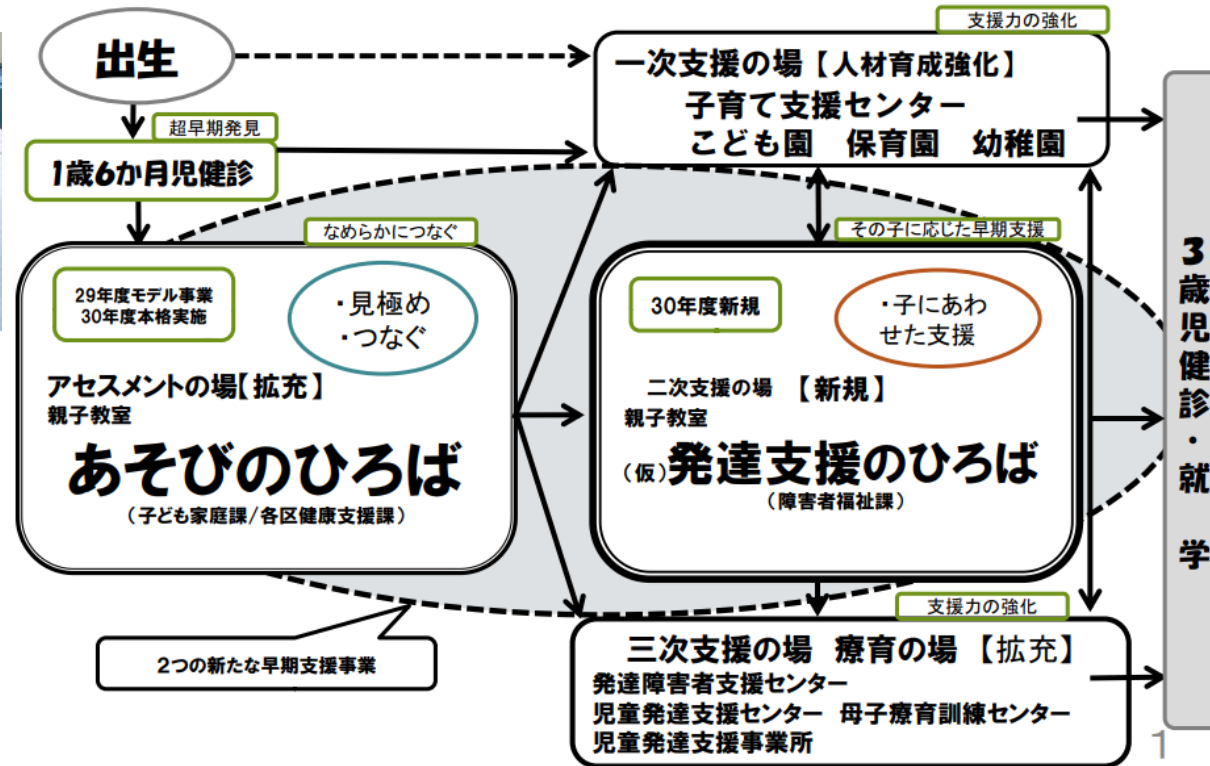


発達障害と地域支援：



発達障害と地域支援：早期発見、早期の発達支援

- 行政が主導。静岡市医師会、清水医師会が連携し乳幼児健診～早期療育へ
- 「切れ目のない支援」



発達障害と地域支援：早期発見、早期の発達支援

7. なに きょうみ もと き とき つた 何かに興味を持った時、指をさして伝えようとしていますか？



共同注意、指示語（こそあど言葉）、幼稚園のことを話すか

いづもと ちがう ことが ある とき いつもと違うことがある時、あなたのかお み はんのう たし あなたの顔を見て反応を確かめますか？



親のそばで安心感を得る

あなたが見ているモノを、お子さんも一緒に見ますか？



動作共鳴

発達障害と地域支援：教育

- 基本：十分な教育（体験の欠如を起こさない、支援された経験）を受ける
- 適応指導教室：不登校状態にある児童生徒が集団への適応、学校生活への復帰を支援。
 - 「ふれあい教室」（静岡市中央体育館、葵区）
 - 「かがやく教室」（南部生涯学習センター、駿河区）
 - 「はばたく教室」（キララシティ、清水区）
- 特別支援学級、通級指導（静岡市）、特別支援学校：特別支援教育支援員を配置、発達障害など個別のニーズに対応

発達障害と地域支援：発達障害者支援センター

発達障害者支援センター

- 発達障害児（者）支援の専門的機関。都道府県・指定都市に設置。
- 相談支援、発達支援、就労支援、普及・啓発・研修

→静岡市発達障害者支援センター **きらり**

→静岡県発達障害者支援センターあいら（令和2年3月31日閉所）

静岡県東部発達障害者支援センター **アスタ**

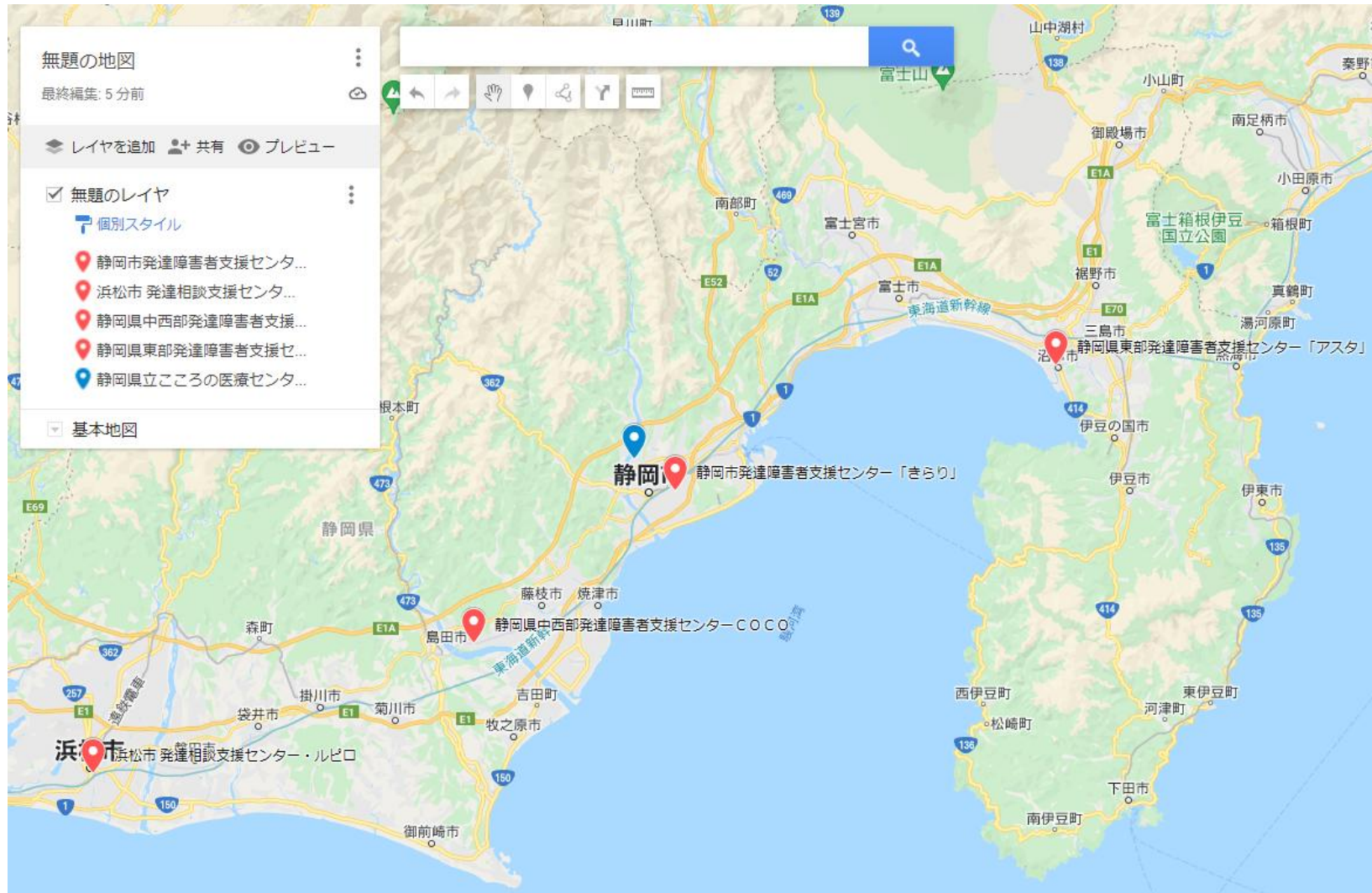
静岡県中西部発達障害者支援センター **COCO（ココ）**

いつでもどこでも誰にでも

→浜松市発達相談支援センター **ルピロ**

発達障害者支援法. 衆議院. https://www.shugiin.go.jp/internet/itdb_housei.nsf/html/housei/16120041210167.htm (参照 2023-10-10)

発達障害と地域支援：



Question : 病院は何をしてくれるの？



なくならない、変わりにくいなら病院
に行ってもしょうがないでしょ？

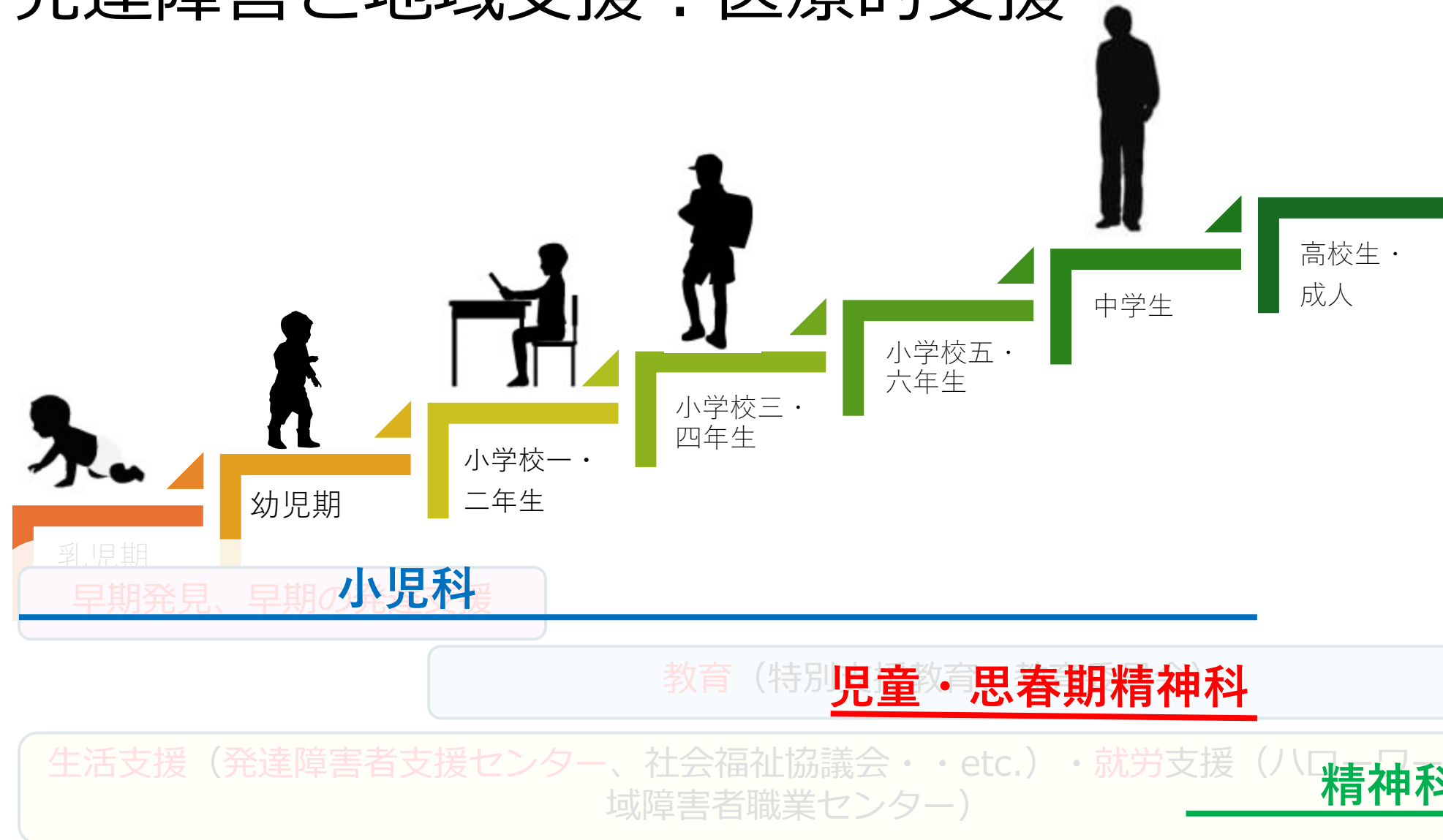
あれ？、薬を処方されたよ





静岡県立美術館.

発達障害と地域支援：医療的支援



発達障害と地域支援：医療的支援の実際

- 主症状（中核症状）

診断、**診立て**：医療判定、書類作成→行政福祉サービス

介入：環境調整の助言
ペアレントトレーニング

心理検査（知能検査etc.）

周囲からわかりにくく、支援が入りにくかった
生来特性を支援者同士で共有

薬物療法

- 二次障害

こころの健康（うつ、統合失調症） →標準的な精神科治療

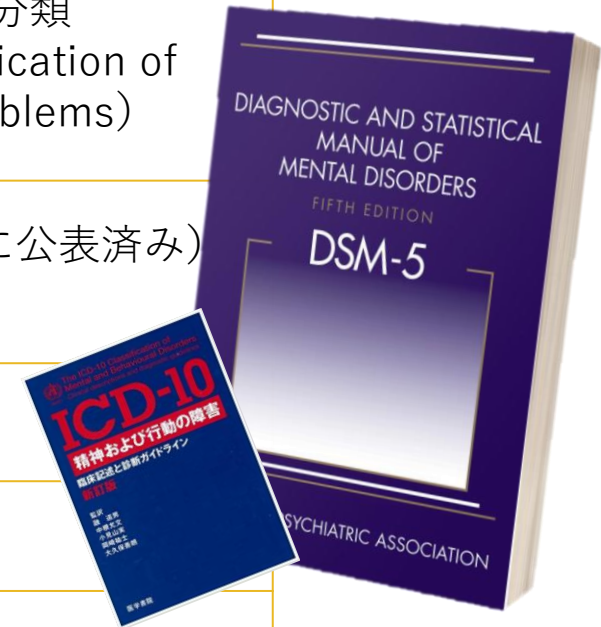
安心・良質・優しいこころの医療を
いつでもどこでも誰にでも



発達障害と地域支援：診断

- 原因に依らず、複数の特徴的病像が認められるか観察により診断をくだす（**操作的診断**）

	DSM	ICD
	精神疾患の診断・統計マニュアル (Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders)	疾病及び関連保健問題の国際統計分類 (International Statistical Classification of Diseases and Related Health Problems)
版	第5版（2013年、日本語版は2014年）	第10版（1990年、11版も2018年に公表済み）
機関	APA（アメリカ精神医学会）	WHO（世界保健機関）
分類対象	精神疾患	疾患全般
	精神医学の研究や治療を行っている人に精神疾患の基本的な定義を示す	WHO加盟国における疾患統計の報告。公式な診断や報告、行政的な認定



発達障害と地域支援：DSM-5による自閉スペクトラム症の診断

A 対人的コミュニケーションと相互作用の障害（以下、3点）

1. 対人的情緒的操作
2. 対人相互的な非言語的コミュニケーション(視線や表情等)
3. 状況にあう関係作りの障害(ごっこ遊びやグループ内での関係作りが困難)

B 限局された反復する行動や興味(こだわり)（以下、4点から2つ以上）

1. エコラリア、常同・反復行為
2. 同一性へのこだわり(儀式)
3. 著しく限局された興味
4. 感覚刺激の反応亢進または低反応

C 幼少期より症状がみられるが、本人の能力を越えた対人的状況となるまで顕在化しない事がある

認知、情緒、行動
発達の生来特性
(行動的特徴)



支援が必要

発達障害と地域支援：診断

- 診断書→ 行政・福祉サービスに繋げる“医療的支援”
障害者総合支援法、児童福祉法
- 本人、保護者へ診断の説明
- **診立て**：生来の「特性」、二次障害（ストレスやトラウマ反応、うつ病）、
体験の欠如が互いにどのように影響しているか

安心・良質・優しいこころの医療を
いつでもどこでも誰にでも



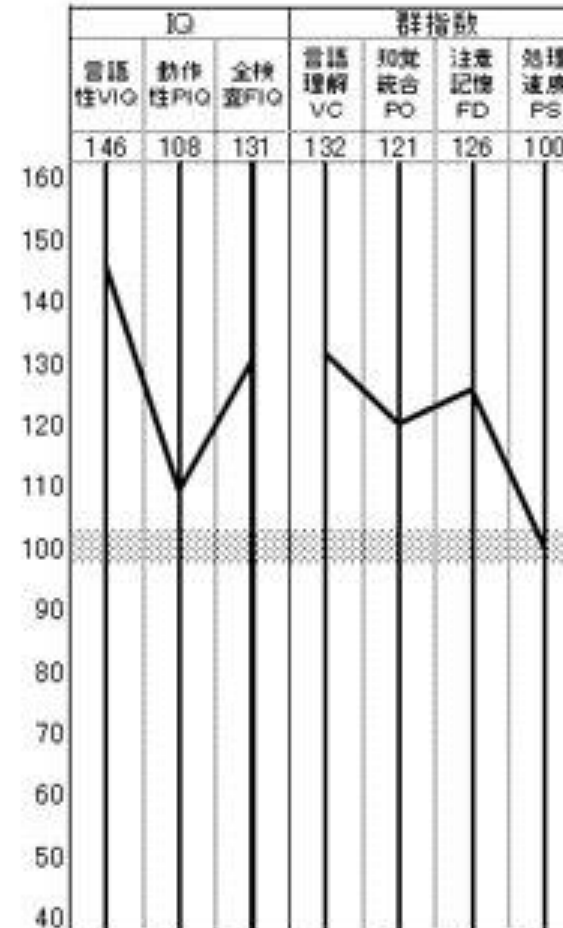
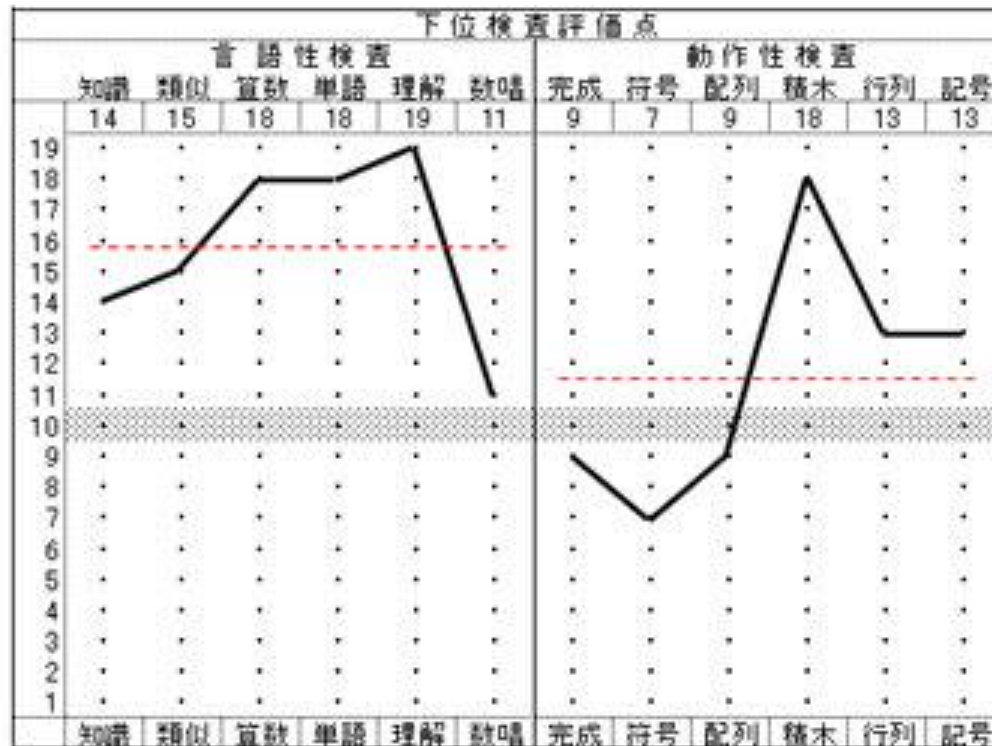
発達障害と地域支援：心理検査

	目的	検査名
スクリーニング検査	発達障害の可能性のある方を抽出	ASD : AQ ADHD : ASRS
評価・診断の検査	スクリーニングされた方の中から診断・評価を行う (専門医療機関、研究?)	ASD : PARS、A-DOS、 ADI-R (自閉症診断面接改訂版) 中村和彦・土屋賢治・八木敦子ら ADHD : Conners、CAARDID
知能水準や発達水準の検査	頭の使い方の特徴、得意・不得意をみる	田中ビネー知能検査 WISC知能検査 WAIS知能検査

→心理検査により知能能力、認知特性(特性)を客観的に把握
自身での振り返りや関係機関での支援計画、治療計画へ

発達障害と地域支援：

- 心理検査には何が記載されているか



発達障害と地域支援：薬物療法

- 自閉スペクトラム症の中核症状を標的とした薬剤はない
「改良型オキシトシン経鼻スプレー」コミュニケーション障害などの症状改善の有効性。山末ら
- 「易刺激性（＝怒りっぽさ、気がすすまない状況で行動が渋る）」をやわらげる
オーラップ（ピモジド）1982年承認
リスパダール（リスペリドン）
エビリファイ（アリピプラゾール）2016年承認 1mgから。
- 易刺激性をやわらげ、現実的、適応的な技能の習得を促す（療育の場に繋げやすくする）
+
- 精神疾患による情動の易変性をやわらげる

安心・良質・優しいこころの医療を

いつでもどこでも誰にでも

療育の場に繋げやすくする



発達障害と地域支援：薬物療法

- **注意欠如・多動性障害**の中核症状を標的とした薬剤は本邦4剤が承認
→しかし、あくまで発達障害特性に配慮された**支援とセット**になっているか

塩酸メチルフェニデート徐放剤（コンサータ）

塩酸アトモキセチン（ストラテラ）

グアンファシン塩酸塩（インチュニブ）

リスデキサンフェタミン塩酸塩（ビバンセ）

真心・良質・優しいこころの医療を
いつでもどこでも誰にでも



発達障害と地域支援：介入

- これまでうまくゆかず、うまくやれたモデルが少ない
 - 行動療法的アプローチ、認知行動療法（CBT）的アプローチが中心
 - 「現実的、適応的な対処を提案し、取り組む姿勢を褒める」
- 暗黙のルールを明確化
 - 目で見てわかるように伝える
 - 「この机で、雑誌をみて過ごしてみよう」（=生活の構造化）
 - 意志の伝え方、援助希求の出し方（いつ、どこで、誰に、どうやって）
- 事前に伝える、見通し（どうなったらどうなるか、嫌なことはいつ終わるか）



発達障害と地域支援：ペアレントトレーニング

- 「特性」の理解をサポート、かかわり、対応の困りごとを解消していく
- 「特性」を知識として知ることが大切
 - 「わがまま」「努力不足」ではない
 - シンプルなことば。手順を具体的・明確に
 - 感覚過敏への配慮（例：行列、混雑時の静かな場所）

安心・良質・優しいこころの医療を
いつでもどこでも誰にでも



おわりに：

- 発達障害、発達障害の地域支援についてお話をさせていただきました
- 地域には味方がたくさんいます
- 行政や福祉、教育に繋ぐ橋渡しなど皆様のご相談をお待ちしています

安心・良質・優しいこころの医療を
いつでもどこでも誰にでも

