

ぬくもい

2026.6
vol.83

地方独立行政法人静岡県立病院機構

静岡県立こころの医療センター広報紙

特 集 : 看 護 部

巻頭挨拶

病院キャラクター
こころん

医療部長あいさつ

令和8年4月より、静岡県立こころの医療センターの医療部長を拝命いたしました鈴木健一と申します。

令和8年1月から3月までは岡山県精神科医療センターに出向し、精神科救急医療に加え、入院治療を地域での生活につなげていく精神科医療のあり方を学ぶ機会をいただきました。

4月からは医療部長として、診療が必要な患者さんにできるだけ速やかに対応できるよう、地域の皆様に寄り添える院内体制づくりを進めております。急な精神症状の悪化や、ご本人・ご家族だけでは対応が難しい状況でも、地域の医療機関や関係機関との顔の見える連携を大切にしながら、必要な精神科医療をできる限りお待たせせずに届けられるよう努めてまいります。

また、静岡県DPAT（災害派遣精神医療チーム）統括者として、災害時の精神保健医療体制の確保にも努めています。新型コロナウイルス感染症の流行初期には、武漢からの帰国者やダイヤモンド・

プリンセス号への対応など、感染症危機における精神科医療にも従事いたしました。

「安全・良質・優しいこころの医療を、いつでもどこでも誰にでも」という当センターの理念を大切にしながら、精神科救急医療、地域での生活を支える医療、災害精神医療の充実に取り組んでまいります。今後ともどうぞよろしくお願い申し上げます。

医療部長 鈴木 健一



新人 紹介

南1病棟



精神障害を抱える方 一人ひとりに合わせた
関りや、コミュニケーションを通じて信頼関係
を築ける精神科医療に魅力を感じました。
患者と深く関り、その人らしい生活を
支えたいと思い精神科医療に
興味を持ちました。

南2病棟



看護師として患者様と関わる中で、大切に
したかったことは「コミュニケーション」と
「信頼関係の構築」でした。精神科では
自分の目指す看護師像に近づけると
考えたのがきっかけです。

北1病棟



過去、急性期病棟で働いていましたが、
業務が忙しく、患者さんの訴えや思いを
傾聴する時間がほとんど取れない日々が
続いてしまいました。一人ひとりの
思いや訴えをじっくり傾聴したい
と思い、精神科を希望
しました。

北2病棟



精神科医療に興味を持ったきっかけ以前は
精神医療に漠然とした壁を感じていまし
た。しかし学びを通じて誰もが直面しう
ることだと知り、当時の認識の浅さ
を痛感しました。正しく理解し、
心から寄り添える看護師に
なりたいたいと考え、この
道を選びました



フォローアップ研修

新人看護師が入職2ヶ月目に行います。他病棟の先輩と交流し悩みを話すことで、不安や緊張が和らぎ笑顔が見られました。

先輩看護師は、新人の状況を把握し必要な支援を考える良い機会となりました。

新人看護師が、研修や職場で様々な経験をし、1年を通して業務の独り立ちができることを目標に教育していきます。



● 静岡県立こころの医療センター

2026年4月1日(水) ホームページリニューアル！

ホームページ リニューアル!!

◎ いつでも、どこでも、誰にでも。

患者様やご家族の皆様が「迷わず、知りたい情報へスムーズにたどり着ける」優しいこころの医療の入り口を目指しました。



◎ 外来受付時間について

受付時間 午前 8:30 ~ 午前 11:00

休診日 土曜日、日曜日、祝日、年末年始

NEW OFFICIAL WEBSITE

<https://www.shizuoka-pho.jp/kokoro/>



◆ 新ホームページ4大ポイント ◆

- 1 スマホでより見やすく
外出先や移動中でも、診療カレンダーや担当医表がいつでも快適に確認できます。
- 2 直感的な「ご利用ナビ」の導入
新設された「ご利用ナビ」ボタンが、初めての方やご家族を迷わずご案内します。
- 3 「よくある質問」のQ&A充実
皆様の「知りたい、困った」をすぐに解決できるよう、Q&Aを今後も随時アップデート。
- 4 公式キャラ「こころん」登場！
優しいピンクの「こころん」が院内の雰囲気同様、親しみやすくご案内します。



診

療

の

ご

案

内

- ◆ 一般外来・専門外来とも、初診は全て予約制となっております。

予めお電話でご予約下さい。

予約受付日：月曜日～金曜日（祝祭日を除く）

予約受付時間：午前9時～午後4時

受付先：よろず相談スタッフ

電話：054（271）1166

- ◆ 現在、他の医療機関に通院されている方は紹介状をお持ちください。

一般外来

外来受付 午前8時30分～午前11時（予約制）

診療日 月曜日から金曜日まで

休診日 土曜日・日曜日・祝祭日・年末年始

診療科 精神科

その他当センターを利用する方々の為の

内科・外科・歯科外来があります。

外来担当表

診察室	月	火	水	木	金
面談		竹原	町野		西山
第1	新患	新患	新患	新患	新患
第2	竹原	五條	仁藤	鈴木	鈴木
第3	仁藤	大橋	大橋	大橋	五條
第4	時沢	望月	時沢	渡邊	渡邊
第5		戸田	仲田	戸田	仲田
第6	梶塚	梶塚		宇佐美	宇佐美
第7	関井	黄	小倉	関井	黄

※諸事情により変更になる場合があります。

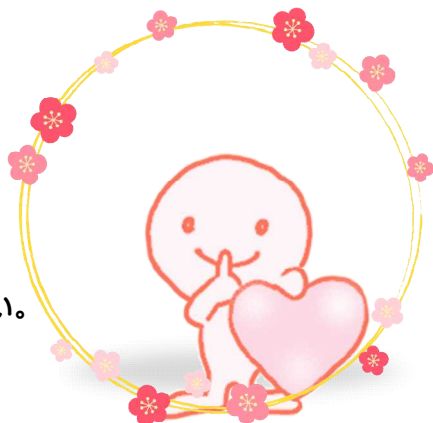


「精神科救急情報ダイヤル」のご案内

「精神科救急情報ダイヤル」は、24時間・365日精神科救急に関する情報提供及び相談に対応するダイヤルです。

- ◆ 精神科救急時の対応について相談に応じます。
- ◆ 静岡県内の精神科医療機関の案内をします。
- ◆ 精神科専門スタッフが対応します。
- ◆ 精神科医療機関に緊急で受診したいとき、当番病院を案内します。
- ◆ かかりつけ病院がある場合は、まずかかりつけ病院に御相談ください。

精神科救急情報ダイヤル：054-253-9905



病院周辺地図及び交通のご案内



交通のご案内

- バス / 美和大谷線 静岡駅より約25分
（静岡駅前9番のりば 美和、足久保団地方面行き秋山町下車、徒歩5分）
- 車 / 静岡駅より約15分
国道一号線 昭府ICより約7分
新東名高速道路 新静岡ICより約30分



地方独立行政法人静岡県立病院機構
静岡県立こころの医療センター
（財）日本医療機能評価機構認定病院
〒420-0949 静岡市葵区与一4丁目1-1

☎ : 054-271-1135

FAX : 054-251-6584

URL : <http://www.shizuoka-pho.jp/kokoro/>

