

地方独立行政法人静岡県立病院機構
静岡県立こころの医療センター広報紙

特集 栄養管理室のご紹介



病院サポートキャラクター
こころん

巻頭挨拶

「にも包括」の視点から

こんにちは。訪問看護室です。
今回「にも包括」から、訪問看護の役割について考えてみました。

「精神障害にも対応した地域包括ケアシステム」は精神障害の有無や程度にかかわらず、誰もが安心して自分らしく暮らすことができるよう、医療、障害福祉、介護、住まい、社会参加（就労など）、地域の助け合い、普及啓発（教育など）が包括的に確保されたものとされています。しかし、今の法律や制度では、精神保健や精神医療の施策が必ずしも地域保健法や社会福祉法、医療法などに規定される各種施策と一体となっていない。この状況を改善し、地域の各種施策で精神的不調や精神障害を抱えた方を特別扱いすることなく、精神障害「にも」対応していくことが重要であり、名称が「精神障害にも対応した地域包括ケアシステム」となったそうです。

自治体の基盤作りが重要なポイントですが、当センターの役割は「にも包括」の構成要素のうちの精神医療の提供だと思えます。ケースマネジメントを含む、いわゆる「かかりつけ精神科医」機能を果たす、地域精神医療における役割を果たす、精神

科救急医療体制に参画する、精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築に資する拠点機能を果たせるような体制を作っていくことです。訪問看護が担えるところは「危機的な状況に陥る前の段階における対応の充実」ではないかと思うのです。かかりつけの患者さんの訪問看護だからこそ、病状の変化に早く気づき、早期介入で早く地域での生活に戻るサイクルを作ることができると思います。タイミングを逃さず、その人らしく地域で生活ができるように、訪問看護は支援していきたいです。



看護師長

市川

治代

- ◆ 一般外来の初診は、全て予約制となっております。

予めお電話でご予約下さい。

予約受付日：月曜日～金曜日（祝祭日を除く）

予約受付時間：午前9時～午後4時

受付先：よろず相談スタッフ

電話：054(271)1166

- ◆ 現在、他の医療機関に通院されている方は紹介状をお持ちください。

一般外来

外来受付 午前8時30分～午前11時（予約制）
 診療日 月曜日から金曜日まで
 休診日 土曜日・日曜日・祝祭日・年末年始
 診療科 精神科
 その他当センターを利用する方々の為の
 内科・外科・歯科外来があります。

外来担当表

| 診察室 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|-----|----|----|-----|----|----|
| 第1 | 新患 | 新患 | 新患 | 新患 | 新患 |
| 第2 | 竹原 | 五條 | 宇佐美 | 鈴木 | 鈴木 |
| 第3 | 時沢 | 大橋 | 仁藤 | 大橋 | 五條 |
| 第4 | 望月 | 望月 | 東 | 袴田 | 東 |
| 第5 | 小出 | 戸田 | 仲田 | 戸田 | 仲田 |
| 第6 | 梶塚 | 梶塚 | 村上 | 関井 | 村上 |
| 第7 | 関井 | 黄 | 小倉 | 小出 | 黄 |

※諸事情により変更になる場合があります。

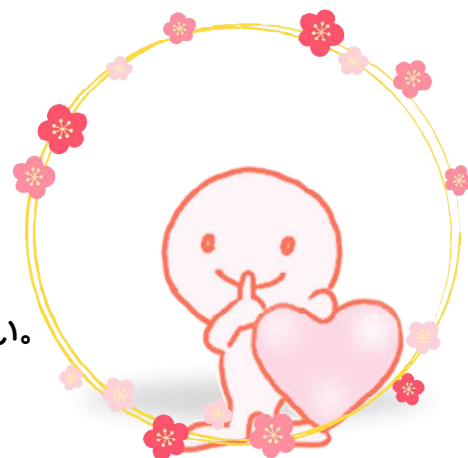


「精神科救急情報ダイヤル」のご案内

「精神科救急情報ダイヤル」は、24時間・365日精神科救急に関する情報提供及び相談に対応するダイヤルです。

- ◆ 精神科救急時の対応について相談に応じます。
- ◆ 静岡県内の精神科医療機関の案内をします。
- ◆ 精神科専門スタッフが対応します。
- ◆ 精神科医療機関に緊急で受診したいとき、当番病院を案内します。
- ◆ かかりつけ病院がある場合は、まずかかりつけ病院に御相談ください。

精神科救急情報ダイヤル：054-253-9905



病院周辺地図及び交通のご案内



交通のご案内

- バス / 美和大谷線 静岡駅より約25分
（静岡駅前9番のりば 美和、足久保団地方面行き秋山町下車、徒歩5分）
- 車 / 静岡駅より約15分
 国道一号線 昭府ICより約7分
 新東名高速道路 新静岡ICより約30分



地方独立行政法人静岡県立病院機構
 静岡県立こころの医療センター
 （財）日本医療機能評価機構認定病院
 〒420-0949 静岡市葵区与一4丁目1-1

☎ : 054-271-1135

FAX : 054-251-6584

URL : <http://www.shizuoka-pho.jp/kokoro/>





栄養管理室を紹介します

栄養管理室は3名の管理栄養士が在籍しています。

『病院における食事は、治療の一端を担うとともに、入院生活での大きな楽しみの対象であることを常に意識し、患者サービスと栄養業務の向上に努めます。』という基本理念のもと業務を行っています。

主な業務内容

入院患者さんの食事



入院患者さんの年齢・性別の統計をもとに栄養量を決め献立を作成しています。患者さん1人1人に合わせた食事を考え、噛むことや飲み込む力が弱い方への食事も提供しています。

選択メニュー(毎週火・水曜日の昼・夕食) や季節の行事に合わせた行事食、食育の日に郷土料理などを取り入れています。



押し寿司
すまし汁
里芋煮物
胡麻酢和え
ツツルドック

こどもの日行事食



タコライス
和オムスプ
ゴーヤチャンプル
もずく酢胡瓜
マンゴー缶

食育の日 沖縄県



ごはん
味噌カツ
鬼まんじゅう
わさび和え
りんご

食育の日 愛知県

入院・外来栄養食事指導



当センターに入院・外来受診されている患者さんへ糖尿病などの食事療法や、食事に関する心配・悩みなどのご相談に応じています。

「血糖値が高いと言われた」「体重がなかなか減らない・増えない」など栄養食事指導をご希望される場合は、主治医・看護師までお申し出ください。

栄養サポートチーム



入院患者さんごとに栄養管理計画書を作成し、1人1人に適した栄養管理をしています。週1回の病棟回診に参加し、患者さんの体調に応じた適切な栄養療法を実施しています。

委員会(月1回)や勉強会(随時)も開催しています。

