

- ◆ 一般外来の初診は、全て予約制となっております。

予めお電話でご予約下さい。

予約受付日：月曜日～金曜日（祝祭日を除く）

予約受付時間：午前9時～午後4時

受付先：よろず相談スタッフ

電話：054（271）1166

- ◆ 現在、他の医療機関に通院されている方は紹介状をお持ちください。

一般外来

外来受付 午前8時30分～午前11時（予約制）
 診療日 月曜日から金曜日まで
 休診日 土曜日・日曜日・祝祭日・年末年始
 診療科 精神科
 その他当センターを利用する方々の為の
 内科・外科・歯科外来があります。

外来担当表

診察室	月	火	水	木	金
第1	新患	新患	新患	新患	新患
第2	竹原	五條	淵端	鈴木	鈴木
第3	仁藤	大橋	仁藤	大橋	五條
第4	時沢	望月	時沢	渡邊	渡邊
第5		戸田	仲田	戸田	仲田
第6	梶塚	梶塚	村上	小倉	村上
第7	関井	黄	小倉	関井	黄

※諸事情により変更になる場合があります。



「精神科救急情報ダイヤル」のご案内

「精神科救急情報ダイヤル」は、24時間・365日精神科救急に関する情報提供及び相談に対応するダイヤルです。

- ◆ 精神科救急時の対応について相談に応じます。
- ◆ 静岡県内の精神科医療機関の案内をします。
- ◆ 精神科専門スタッフが対応します。
- ◆ 精神科医療機関に緊急で受診したいとき、当番病院を案内します。
- ◆ かかりつけ病院がある場合は、まずかかりつけ病院に御相談ください。

精神科救急情報ダイヤル：054-253-9905



病院周辺地図及び交通のご案内



交通のご案内

- バス / 美和大谷線 静岡駅より約25分
（静岡駅前9番のりば 美和、足久保団地方面行き秋山町下車、徒歩5分）
- 車 / 静岡駅より約15分
 国道一号線 昭府ICより約7分
 新東名高速道路 新静岡ICより約30分



地方独立行政法人静岡県立病院機構
 静岡県立こころの医療センター
 （財）日本医療機能評価機構認定病院
 〒420-0949 静岡市葵区与一4丁目1-1

☎ : 054-271-1135

FAX : 054-251-6584

URL : <http://www.shizuoka-pho.jp/kokoro/>



地方独立行政法人静岡県立病院機構

静岡県立こころの医療センター広報紙



病院サポートキャラクター
こころん

特 集 看 護 部

巻頭挨拶

副院長あいさつ

昨年10月より「大人の発達障害外来」を担当しております。

主に、注意欠陥多動性障害の方を対象としていますが、自閉スペクトラム症を併存する方も多いですし、あまり聞き慣れないかもしれませんが、限局性学習障害や発達性協調運動障害を併存している方も少なくありません。小学生時代、算数は得意なのに漢字を柊目の中に収まるように書けなかった、とか、脚は早いのに逆上がりや跳び箱が大の苦手で、ドッジボールは捕球できず、逃げるのが専門だった、とか、得意不得意が極めてはっきりしている方たちのことです。一昔前なら「勉強ができない」とか「運動音痴」とかの一言で片付けられていたかもしれませんが、実はそんなに単純な話ではなかったのです。多くの場合、成長につれてそれなりにできるようになることが多いのですが、それでも普通の方に比べるとやはり苦手さは残り、大人になっても字が汚かったり、車をよく擦ったりするのです。

発達障害では成人でもこのような凸凹を抱える方が少なくありませんが、包括的に評価やケアができる医療機関がこれまで存在しませんでした。当外来では、そんな方たちの評価と支援についても、全国に先駆けて行っていく予定です。

副院長兼研究部長 戸田 重誠



今年の新人看護師です



よろしく
お願いします



三田 真理愛 みた まりあ 北1病棟
精神科に興味を持ったきっかけは、元々人の心
に興味があり、そのサポートができる分野で働
きたいと思いました。



沼田 萌維 ぬまた めい 南2病棟
精神科医療に興味を持ったきっかけは、実習で
自分の患者さんとの関わり方が治療の一部にな
ることを学び、患者さんが快方へむかうために
自分の看護力や人間力を高めていきたいと感じ
たからです。



橋元 優奈 はしもと ゆうな 南1病棟
私が精神科に興味を持った理由は、精神科はその
人の個性が顕著に現れるため、その人に合った
看護の実施でご本人と家族が望む生活を送るため
の手助けをしたいと思ったためです。





今年は、駿府城公園と静岡県庁展望台へ行きました。

駿府城跡天守台の発掘調査現場では、駿府城の内堀や水路跡を見ることで徳川家康が駿府に拠点を置いて過ごしていたことを実感し感慨深くなりました。また、紅葉山公園の美しい庭園を見て、気持ちがほっこりしました。

県庁展望台では市内を360度眺めながら、こころの医療センターを探しました。身近な場所ですがそれぞれに見えがあり、静岡の魅力を再発見できました。



フォローアップ研修

入職後2ヶ月目に、職場を離れて同期と交流する目的で実施しました。同期と話をすることで現状や困っていることを共有し、不安や緊張が和らぎ笑顔が見られました。

新人看護師が、研修や職場で様々な経験をし、一年を通して業務の独り立ちができることを目標に教育しています。



県庁展望台