

診

療

の

ご

案

内

- ◆ 一般外来・専門外来とも、初診は全て予約制となっております。

予めお電話でご予約下さい。

予約受付日:月曜日～金曜日(祝祭日を除く)

予約受付時間:午前9時～午後4時

受付先:よろず相談スタッフ

電話:054(271)1166

- ◆ 現在、他の医療機関に通院されている方は紹介状をお持ちください。

### 一般外来

外来受付 午前8時30分～午前11時(予約制)

診療日 月曜日から金曜日まで

休診日 土曜日・日曜日・祝祭日・年末年始

診療科 精神科

その他当センターを利用する方々の為の  
内科・外科・歯科外来があります。

### 外来担当表

診察室	月	火	水	木	金
面談		竹原		村松	西山
第1	新患	新患	新患	新患	新患
第2	竹原	五條	仁藤	鈴木	鈴木
第3	仁藤	大橋	大橋	大橋	五條
第4	時沢	望月	時沢	渡邊	渡邊
第5		戸田	仲田	戸田	仲田
第6	梶塚	梶塚	村上	井川	村上
第7	関井	黄	小倉	関井	黄

※諸事情により変更になる場合があります。



## 「精神科救急情報ダイヤル」のご案内

「精神科救急情報ダイヤル」は、24時間・365日精神科救急に関する情報提供及び相談に対応するダイヤルです。

- ◆ 精神科救急時の対応について相談に応じます。
- ◆ 静岡県内の精神科医療機関の案内をします。
- ◆ 精神科専門スタッフが対応します。
- ◆ 精神科医療機関に緊急で受診したいとき、当番病院を案内します。
- ◆ かかりつけ病院がある場合は、まずかかりつけ病院に御相談ください。

精神科救急情報ダイヤル:054-253-9905



### 病院周辺地図及び交通のご案内



#### 交通のご案内

バス / 美和大谷線 静岡駅より約25分  
(静岡駅前9番のりば 美和、足久保団地方面行き秋山町下車、徒歩5分)

車 / 静岡駅より約15分  
国道一号線 昭府ICより約7分  
新東名高速道路 新静岡ICより約30分



地方独立行政法人静岡県立病院機構  
静岡県立こころの医療センター  
(財)日本医療機能評価機構認定病院

〒420-0949 静岡市葵区与一4丁目1-1

☎ : 054-271-1135

FAX : 054-251-6584

URL : <http://www.shizuoka-pho.jp/kokoro/>



# ぬくもい

2026.3  
vol.82

地方独立行政法人静岡県立病院機構

静岡県立こころの医療センター広報紙

特集 オープンホスピタル

巻頭挨拶



病院キャラクター  
こころん

## こころの医療センターに異動して 学んだこと・感じたこと

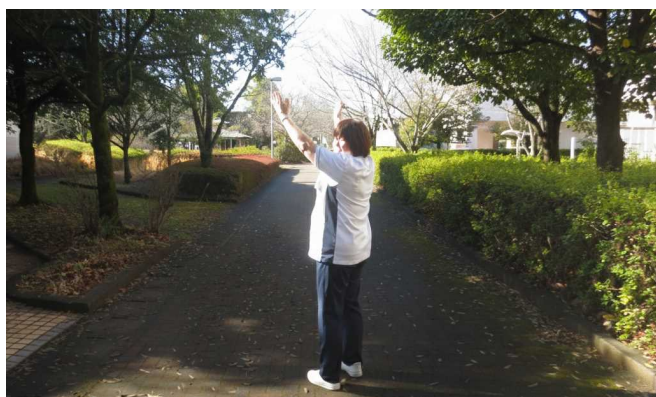
令和7年4月に、こころの医療センターに副看護部長として就任しました後藤みきえです。あっという間にもう少しで1年が経ちます。精神科看護の実践を経験したことがなく、不安ばかりですが、病棟に伺えば看護師長さんをはじめスタッフの皆さんに色々教えてもらい感謝しています。また、敷地内は季節の花が咲き、秋には紅葉もみられ四季折々の景観に癒やされています。

精神科病院を取り巻く環境は、今、大きな転換期にあり、地域移行の加速、他職種連携の深化、医療の質と効率性の両立、そして働き方改革や人材確保の課題などより広がっていると考えます。精神科医療は、多職種が支え合いそれぞれ専門性を尊重し合う事が大切なんだとこの1年で学びました。

そして、こころの医療センターに来て感じたことは、スタッフの皆さんが、患者さんに声をかける時、その言葉がとても丁寧で、柔らかく相手の気持ちに

寄り添ったものでした。精神科医療では、薬や制度だけでは支えられない部分があると思います。だからこそこのような言葉や態度が患者さんにとって大きな安心につながるのだと実感しました。

私ができることは、何だろう？と思ったとき、現場の声に耳を傾け、つなぎ、整え、支えることではないかと考えました。まだまだ、皆さんに助けてもらうことばかりですが、頑張っていこうと思っていますのでよろしくお願いします。



当院の専門外来：老年期こころと物忘れ外来・クロザピン相談外来・  
大人の発達障害外来・依存症サポート外来

ご案内  
ご予約は  
こちら➡



# オープンホスピタル 2025 開催報告

11月1日（土）、オープンホスピタルを開催しました。

合計13のイベントを行い、合計212人にご来場いただきました。精神科病院が身近でない方々にも、こころの医療センターの役割が周知できた一日となったのではないのでしょうか。

## ■ 精神科講演会



## ■ ミニコンサート



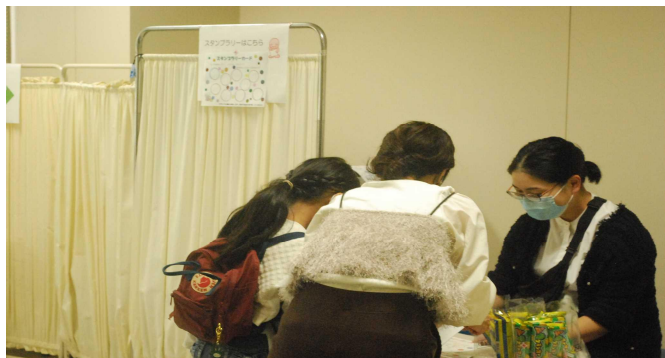
## ■ ナース変身&AED体験



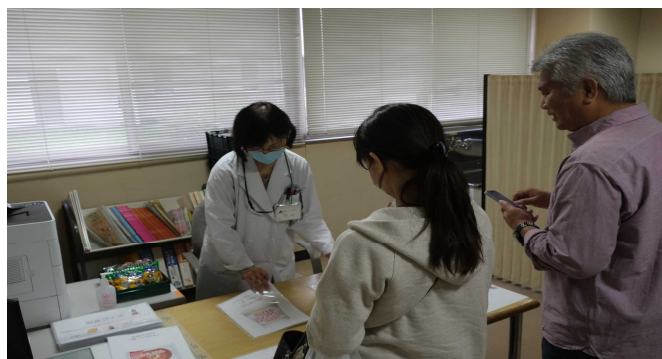
## ■ ミニゲームコーナー



### ■ こころの状態チェック&クイズ



### ■ 健康習慣で、笑顔の未来を



### ■ こころんとつくってあそぼ！



### ■ 白衣で撮影&薬剤室紹介






地域の医療・介護機関の皆様へ

## 静岡県立こころの医療センター 依存症サポート外来のご案内

依存症は適切な治療と支援が必要な疾患です。当センターは、専門的知見に基づく診断と回復支援により、地域の皆様の継続的なサポートを繋ぎます。

### 多様な依存症への対応

-  **アルコール・薬物依存**：医学的管理下での治療と再発予防プログラム。
-  **ギャンブル・ネット/ゲーム依存**：行動変容を促す専門プログラムとカウンセリング。
-  **多職種チームによる支援**：医師、看護師、精神保健福祉士等が連携し、社会復帰をサポート。

### ご紹介・ご予約方法

#### 【完全予約制】

初診は詳細な問診のため、必ず事前にお電話でご予約ください。

#### 診療日時

毎週 水曜日 13:00開始

#### 予約受付時間

平日 9:00～12:00 / 13:00～17:00

ご予約の際は必ず「依存症サポート外来を希望」とお伝えください

 **054-271-1166**

静岡県立こころの医療センター  
〒420-0949 静岡市葵区与一4丁目1-1