



令和4年度（2022）

エンジョイ☆

第1号

こころんファミリー

外来図書活動の紹介



これまで、新型コロナウイルスの感染対策により中止となっていた
外来図書の活動を再開しました。

昨年度までには図書の感染対策、蔵書整理、新本購入などの準備をしてきました。

7月より活動を再開し、主に外来通院の待ち時間や自宅での読書を希望される方への
貸し出しを行っています。その他、入院中の方も利用できる本棚の整備、図書の入れ
替え時には選別や廃棄などの作業も行っています。



CONTENTS

- ・ 外来図書活動の紹介
- ・ こころんファミリー養成講座
- ・ ボランティアのご案内





こころんファミリー養成講座について

当センターでは、地域の方に“精神障がいをお持ちの方”について広く知っていただくため、“応援者”や“サポーター”を増やすことを目的に精神保健福祉ボランティア講座を開催しています。

今年も6～7月にかけて開講しました。

当センターの医師や精神保健福祉士による講義、体験学習、グループ討論など、2日間にわたり行いました。



院内見学の様子

開講式の様子

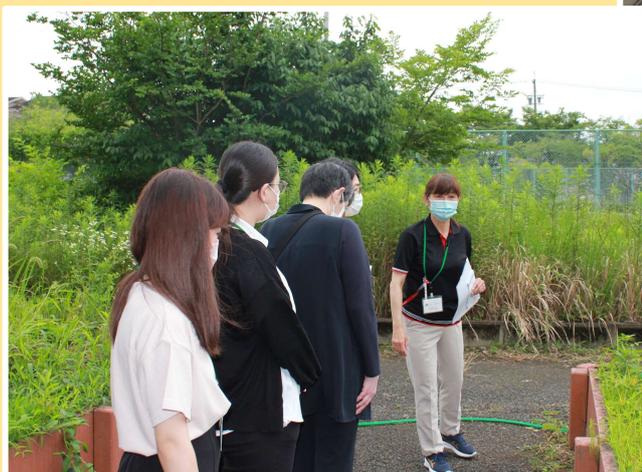
《スケジュール》

- ・ 開講式
- ・ 講義
- ①「精神保健福祉とボランティア」
講師:平野真子主事(精神保健福祉士)
- ②「統合失調症の理解」
講師:大橋裕副院長
- ・ 院内見学
- ・ 体験学習の説明
- ・ アンケート記載



院内見学の様子

6月23日に開催



院内見学の様子



閉講式の様子

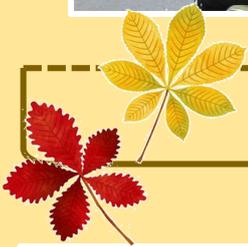


7月21日に開催

《スケジュール》

- ・受付
- ①「こころんファミリーの体験発表」
- ②「グループ討論」
- ・閉講式 養成講座修了証書授与
- ・アンケート記載

修了証書授与式の様子



今年は3名の方に修了証書を授与しました



養成講座アンケートより



- 2日間でしたが、沢山のことを学ばせていただきました。
- 参加者全員の声が聞けた点が良かったです。
- 特に皆さんの体験談や具体例を知ることが出来た点です。



こころんファミリーについて

当院でのボランティア活動を「こころんファミリー」と呼んでいます。
患者様が様々な活動場面において家族や医療従事者以外の方と交流の機会を持ち、社会生活の視野を広げることにつながると考えています。

活動内容は、患者様がより快適な日常生活をおくるために生活環境を整える活動、作業場面での活動をお願いしています。

7月より活動を再開し、主にデイケアや外来図書で活動しています。
ボランティア活動を通じて、多くの出会いや体験をすることで精神障がい者と共に生きる社会づくりに参加でき、ボランティア自身の自己表現の場にもなります。

こころんファミリーを募集しています！

例年6月に行うこころんファミリー養成講座に参加された後に活動開始となります
来年度の募集開始については令和5年度4月頃を予定しています
こころんファミリーに興味がある方は下記をご覧ください

- 当院ホームページ (<http://www.shizuoka-pho.jp/kokoro/>)
- エンジョイ☆こころんファミリー通信
- 県民だより
- 静岡県ボランティア協会ホームページ

問い合わせ

静岡県立こころの医療センター
〒420-0949静岡市葵区与一4丁目1-1
TEL054-271-1135 (代表)



詳しくはこちらへ→

