

安全・良質・優しいこころの医療を、

いつでも どこでも 誰にでも

# ぬくもり

地方独立行政法人静岡県立病院機構  
静岡県立こころの医療センター

## 近ごろのこころの薬物療法

新国立競技場が白紙撤回され、エンブレムも中止になるなど東京オリンピックは難題続きですが、前回の開会式を記念した「体育の日」がハッピーマンデーになって15年も経ってしまいました。

その間の精神科薬剤師の業務は、新規の抗精神病薬や新しい剤型が増え、病棟で患者さんに服薬指導する時間も増え、投与剤数の減少化への取り組みや地域の保険薬局・医療サービスとの連携へと変化してきました。

薬剤室も「医薬品の適正使用、患者サービスの向上、チーム医療の充実」を理念に掲げ、日々よりよい薬物療法のために精進していますが、まだまだ求められる役割を果たしているとは言えないのかもしれませんが。患者さんの症状の変化や副作用のモニ

タリング等の情報を薬の専門職として解釈し、よりよい薬の使い方や治療方法を、医師や他の医療スタッフに提案できるようになればと思います。また、来年予定している電子カルテの導入が患者さんのためになるよう努めていきたいと思っています。

でも、やっぱり「体育の日」は10月10日ですよ。



薬剤室長 名倉 基雄



# よろず相談センター☆☆

## よろず相談 について

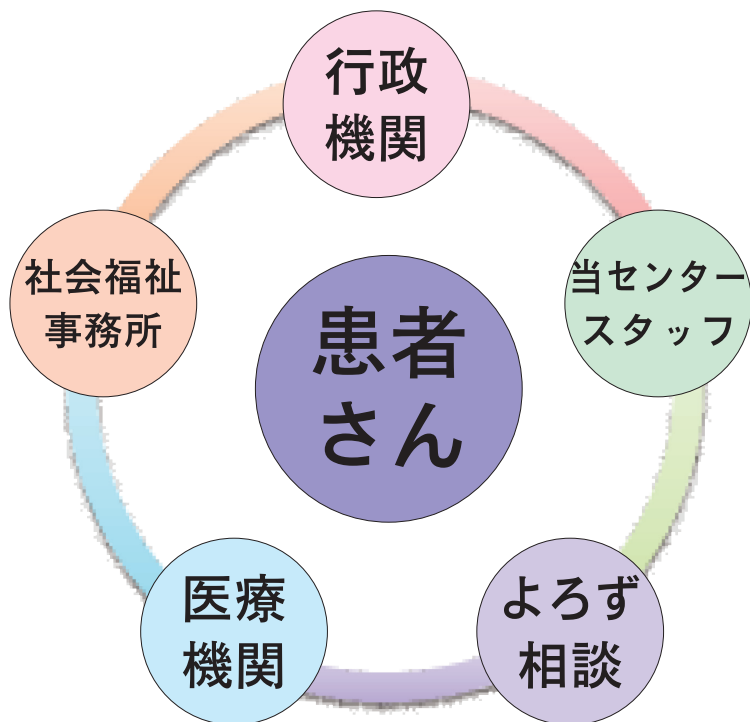
- ・よろず相談センターは精神保健福祉士を中心に患者さんが安心して十分な医療を受けられるようにお手伝いをします。
- ・「各種制度について」「どこか通える場所を探したい」「住まいについて」「生活について」「仕事について」「受診に関すること」「その他どこに相談していいかわからない悩み」などなど、まさによろず相談です。

## 退院後生活 環境相談員 について

- ・平成26年4月から、精神科病院に医療保護入院されるかたには「退院後生活環境相談員」を選任することが義務付けられました。
- ・当院に入院された方には、よろず相談センターの精神保健福祉士が退院後生活環境相談員として担当させていただきます。退院後の生活に向けたご相談や、入院期間が必要以上に長期にならないようにご協力させていただきます。

## フットワーク軽く、 ネットワークを 活かして！

- ・フットワーク…外来患者さんの訪問で生活状況の確認を行ったり、入院中の患者さんの退院前訪問で退院後の生活を見据えて環境調整を行っています。患者さんと一緒に外出をすることで、生活能力の評価を行い、向上を目指し支援しています。
- ・ネットワーク…院内外の関係機関と連携し、ケース会議の開催や外部での会議参加など、積極的にネットワークを構築しています。



図のように院内外の関係機関と連携することにより、顔の見える関係作りを行い、入院中の患者さんにはスムーズな地域移行を行えるよう支援し、外来患者さんを含め、患者さんに“その人らしい”生活を送ることができるような支援を目標に業務にあたっています。

## 新人紹介

今春、よろず相談センターに配属されました太田 雅士です。

出身は静岡市です。市内の高校を卒業後、進学・就職で15年程地元を離れていました。

縁あり静岡に戻ることができ嬉しく思っています。

見た目はボテっとしていますが、フットワーク軽くを心がけていきます。慣れないうちは何かとご迷惑をおかけしますが、どうぞよろしくお願いいたします。



## トピックス



8月の猛暑の中行われた、平成27年度静岡県自治体病院協議会球技大会（ソフトボールの部）において、こころの医療センターチームが優勝しました！

前年度3位であった当チームは、中部地区を1位で通過、本大会準決勝では前年度優勝の焼津市立総合病院に勝利し、念願のトロフィを手にしました！

# 「精神科救急情報ダイヤル」のご案内

「精神科救急情報ダイヤル」は、24時間・365日精神科救急に関する情報提供及び相談に対応するダイヤルです。

- ◇精神科医療機関に緊急で受診したいとき、当番病院を案内します。
- ◇精神科救急時の対応について相談に応じます。
- ◇静岡県内の精神科医療機関の案内をします。
- ◇精神科専門スタッフが対応します。
- ◇かかりつけ病院がある場合は、まずかかりつけ病院に御相談ください。



下記電話番号までご連絡ください。

精神科救急情報ダイヤル：054-253-9905

## 診療のご案内

### 一般外来

外来受付	午前8時30分～午前11時（予約制）
診療日	月曜日から金曜日まで
休診日	土曜日・日曜日・祝祭日・年末年始
診療科	精神科 その他当センターを利用する方々の為の 内科・外科・歯科外来があります。

### 専門外来

<60歳以上の方>  
老年期のこころの悩みや物忘れなど、老年期特有のこころの専門外来です。

◆一般外来・専門外来とも、全て予約制となっています。予めお電話でご予約下さい。

予約受付日：月曜日～金曜日  
（祝祭日を除く）

予約受付時間：午前9時～午後4時  
受付先：よろず相談スタッフ  
電話：054(271)1166

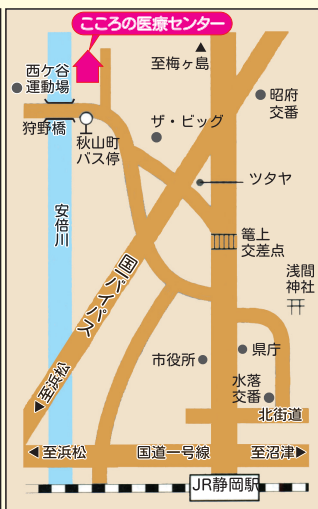
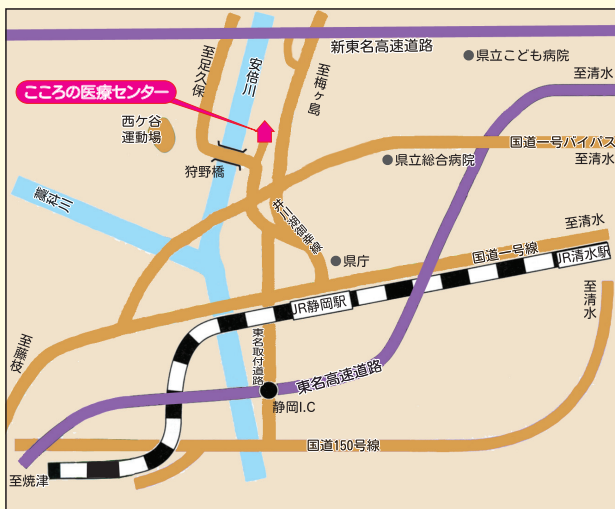
◆現在、他の医療機関に通院されている方は紹介状をお持ちください。

### 外来担当表

診察室	月	火	水	木	金
第1	新患	新患	新患	新患	新患
第2	小倉	五條	小倉	鈴木	鈴木
第3	高橋	大橋	渡邊	大橋	五條
第4	救急	救急	救急	救急	救急
第5		村上直	小出	村上直	小出
第6	梶塚	梶塚	村上牧	高橋	村上牧
第7	高岡	黄	仲田	仲田	黄

※諸事情により変更になる場合があります。

## 病院周辺図及び交通のご案内



### 交通のご案内

バス/美和大谷線 静岡駅より約25分  
（静岡駅前9番のりば 美和、足久保団地方面行き秋山町下車、徒歩5分）

くるま/静岡駅より約15分

地方独立行政法人 静岡県立病院機構  
静岡県立こころの医療センター

（財）日本医療機能評価機構認定病院  
〒420-0949 静岡市葵区与一4丁目1-1  
電話：054-271-1135（代表）  
FAX：054-251-6584  
URL：<http://www.shizuoka-pho.jp/kokoro/>