

ぬくもり

2018.03
vol.50

地方独立行政法人静岡県立病院機構
静岡県立こころの医療センター広報紙



誠実に寄り添う看護をめざしています。

当センターは四季折々の風情が楽しめる、広い敷地を有しています。梅や桜が咲き競い、季節になると桜は一斉に並木を飾ります。桜が終わればつつじが咲き誇り、梅雨の季節にはくちなしの花が咲きます。外来から見える雪柳は、冬の間は気にも付かない低木ですが、季節の訪れとともに、待っていたとばかりに見事に白く小さな花が咲き誇ります。患者さんにも季節の流れを楽しんでいただければと思います。

当センターの外来は7名の看護師がいます。近年精神科の敷居が低くなり、静岡県もクリニックは随分と多くなりましたが、当センターは、遠方から通院される患者さんも多く、患者さん、ご家族と医師との信頼関係が築かれていることと思います。中には長年通院されている患者さんもいらっしゃいます。

完全予約制のため、診療時間に合わせたの通院は、大変な方もいらっしゃると思います。診察時間まで外来フロアで過ごされる間、日常生活の困りごとや薬の悩みなど、カウンターにお出でいただきご相談ください。看護師がゆっくりお話を聴かせていただきます。

外来では患者さんやご家族から、電話での相談も受付けています。しかし電話ではゆっくり話せないこともあるかと思うので、診療に来られた時には、外来のカウンターにぜひ声をかけてください。患者さんやご家族に寄り添い、看護師がお話を伺い一緒に考えていくことで、生活を良くするお手伝いしていきたいと思っています。

当センターは平成3年に建築されていることから、年を重ねた施設にご不便なこともあるかと思いますが、カウンターの飾りや、デイケアの方々によるフラワーアレンジメントなど、患者さんやご家族が季節の風情に気づかれ、少しでも来院されたときの楽しみしていただければと心がけています。そして第一に患者さんやご家族に声をかけていただけよう、これからも誠実に寄り添い、ともにより良く生きていくための看護を、業務の中で継続していきたいと思っています。ぜひ気軽に声をおかけください。



外来看護師一同



特集 →→ リハビリテーションセンター



リハビリテーションセンターの紹介

リハビリテーションセンターは主に入院している方を対象に、作業療法士がリハビリテーションを提供しています。

作業活動を通してこころとからだの回復を促進し、速やかに地域生活に戻りより良い生活を送るお手伝いをしています。

作業活動

・簡単な身体運動

ストレッチや中庭での軽運動

・クラフトなどの机上作業活動

手順の単純な短時間でできるもの

・退院後の生活を考える会

思いの共有



- ・無理なく何かをやり始めることで自分を現実的な存在として感じて安心する！
- ・活動と休息のバランスを感じる！
- ・回復している感覚を感じる！

そんな感覚を一緒に身につけていきましょう♪

- ・こころとからだの早期回復
- ・その人の強みや健康な部分を生かした自分らしい生活を見出す
- ・自分らしい暮らしを続けるために必要な生活能力を確認する
- ・暮らしに必要な力をつける練習や方法の工夫を身につける

→作業療法士がお手伝いをします!!



新企画!!

「みなさまの声」のご紹介

こころの医療センターでは、よりよい病院づくりのためにご意見箱の設置を行っております。このコーナーでは、「みなさまの声」でいただいたご意見やご要望をご紹介します。

Q 病棟にも観葉植物を設置してほしいです。

A 病棟への持ち込み制限として、安全な療養環境を確保することがあります。そのため、不適切に使用すれば自分の身体を傷つけたり、他の患者様に危害を与えてしまう可能性があることから、安全上の理由により観葉植物を設置しておりません。

ご意見、ご要望は
お気軽にお寄せ下さい!



栄養管理室 行事食紹介

栄養管理室では、季節や行事に合わせた献立を提供しています！
おいしい食事でもころも体も健康になってほしい！ホームページでは栄養だよりも配信中です。



節分の日

<メニュー紹介>

- ・ご飯
- ・野菜椀
- ・刺身
- ・肉じゃが
- ・たまごボーロ



鬼は～外～
福は内～♪



ひな祭りの日

<メニュー紹介>

- ・ちらし寿司
- ・すまし汁
- ・煮物
- ・ねぎぬた
- ・桜和菓子



ホームページには
自宅でも簡単に作れる献立
を紹介しています
ぜひご覧ください!





「精神科救急情報ダイヤル」のご案内

「精神科救急情報ダイヤル」は、24時間・365日精神科救急に関する情報提供及び相談に対応するダイヤルです。

- ◆精神科医療機関に緊急で受診したいとき、当番病院を案内します。
- ◆精神科救急時の対応について相談に応じます。
- ◆静岡県内の精神科医療機関の案内をします。
- ◆精神科専門スタッフが対応します。
- ◆かかりつけ病院がある場合は、まずかかりつけ病院に御相談ください。

精神科救急情報ダイヤル : **054-253-9905**



診療のご案内

一般外来

外来受付 午前8時30分～午前11時（予約制）
 診療日 月曜日～金曜日まで
 休診日 土曜日・日曜日・祝祭日・年末年始
 診療科 精神科
 その他当センターを利用する方々の為の内科・外科・歯科外来があります。

専門外来

<こころと物忘れ外来>
 老年期のこころの悩みや物忘れなど、老年期特有のこころの専門外来です。

- ◆ 一般外来・専門外来とも、全て予約制となっております。予めお電話でご予約下さい。

予約受付日：月曜日～金曜日

（祝祭日を除く）

予約受付時間：午前9時～午後4時

受付先：よろず相談スタッフ

電話：054(271)1166

- ◆ 現在、他の医療機関に通院されている方は紹介状をお持ちください。

外来担当表

診察室	月	火	水	木	金
第1	新患	新患	新患	新患	新患
第2	森	五條		鈴木	鈴木
第3	高橋健	大橋	高橋一	大橋	五條
第4		望月		富永	池上
第5	富永	村上直	小出	村上直	小出
第6	梶塚	梶塚	村上牧	高橋健	村上牧
第7		黄	仲田	仲田	黄

※諸事情により変更になる場合があります。

病院周辺地図及び交通のご案内



-----交通のご案内-----

バス / 美和大谷線 静岡駅より約25分
(静岡駅前9番のりば 美和、足久保団地方面行き秋山町下車、徒歩5分)

車 / 静岡駅より約15分



地方独立行政法人 静岡県立病院機構
 静岡県立こころの医療センター
 (財)日本医療機能評価機構認定病院
 〒420-0949 静岡市葵区与一4丁目1-1
 ☎ : 054-271-1135
 FAX : 054-251-6584
 URL : <http://www.shizuoka-pho.jp/kokoro/>