

安全・良質・優しいこころの医療を、  
いつでも どこでも 誰にでも

# ぬくもり

2018.06  
vol.51

地方独立行政法人静岡県立病院機構  
静岡県立こころの医療センター広報紙

## 「Challenge、Chance、Changeの3つのCをモットーに」

こころの医療センター看護部長に就任して早1ヶ月が過ぎました。

ご承知の方も多いと思いますが、私は6年前に1度教育看護師長として当センターで働いていました。その説は大変お世話になりました。あれから4年が過ぎ、またこころの医療センターで働くとは私自身試してみなかったというのが正直な気持ちです。

精神科看護の実践を経験したことがないのでとても不安な気持ちですが、看護部には寺田副看護部長と渡辺副看護部長、川端教育看護師長の3人がいます。精神科看護をよくわかっている仲間の力を借りながら頑張ろうという気持ちに変わってきています。私自身が精神科看護のおもしろさに少しでも近づくことができるよう、病棟に出向

いていきたいと考えておりますので、誰？と思わず気軽に声をかけて下さい。

私は、Challenge、Chance、Changeの3つのCをモットーにしています。是非、看護師の皆さんにも浸透して欲しいと願っています。もうではなくまだまだという気持ちでちょっと頑張りますのでよろしくお祈りします。



vol.52は2018.09発行予定

# 平成30年度 新人看護師紹介

今年度、新卒看護師5名と既卒看護師1名が入職しました。

当センターでは「新人看護職員研修ガイドライン（厚生労働省）」に基づいて、新人看護職員が基本的な臨床実践能力を獲得するための教育活動を行っています。

精神科看護師として必要な看護技術や知識の習得を目指した一年間の教育プログラムを企画し、部署では教育担当や指導者から手厚い現場教育を受けています。今年度も新しい6名が成長していけるように見守り応援してください！！

## 新人看護師ごあいさつ



新卒で入職しました。毎日覚えることが多く、分からないこともたくさんありますが、先輩方が優しく丁寧に教えて下さるので一つずつ覚えて頑張ります。よろしくお願いします。

M.F



自信をもって看護が提供できるように、日々努力を続けていきたいです。趣味はバスケットボールと映画鑑賞です。よろしくお願いします。

K.M



新卒で入職しました。優しい先輩方にご指導いただきながら充実した毎日を送っています。一人前になれるよう頑張ります。よろしくお願いします！

H.S



新卒で入職しました。今年度に自分の病棟に入職した新人は私1人ですが、日々先輩方の指導を受けながら楽しく仕事しています。見かけたら是非声を掛けてください！よろしくお願いします。

K.O



今年度新卒で入職しました。病棟ではまだまだ覚えなければならないことが多く大変ですが、優しい先輩方の丁寧なご指導に支えられ頑張ることが出来ています。ボードゲームが趣味です。よろしくお願い致します。

R.K



新たな分野への挑戦で右も左も解らず戯ける毎日を過ごしていますが、患者さんとスタッフの皆さんと共に精一杯励んでいきたいと思えます。宜しくお願い致します。

K.S

# リフレッシュ研修

## IN 日本平動物園

リフレッシュ研修とは、“職場から離れた場所で仲間たちとひとときを過ごしながらか心身ともにリフレッシュする”という目的のもと行われます。新人看護師は、「学生」を卒業と同時に、社会人として、専門職業人としてデビューすることになります。新しい生活は慣れないことの連続で不安や心配事だらけの毎日を送ります。就職1カ月を経て、同期や仲間とふれあい過ごすことにより心身のリフレッシュに繋がることができる大切な研修です。今年は日本平動物園に行ってきました。同期で仲良く楽しそうな写真を見てください！



経験や年齢層が幅広い同期ですが、この研修を機にたくさん話すことができました。これからも笑顔忘れずに、ここの医療センターのスタッフの一員として頑張っていきます！よろしくお祈りします。



楽しみにしていたリフレッシュ研修！途中から雨が降ったけど、みんな動物が好きなのでとても楽しかったです。可愛い動物たちに癒やされました(^-^)



頑張ります♪

私たちの成長を暖かく見守ってください！





# 「精神科救急情報ダイヤル」のご案内

「精神科救急情報ダイヤル」は、24時間・365日精神科救急に関する情報提供及び相談に対応するダイヤルです。

- ◆精神科医療機関に緊急で受診したいとき、当番病院を案内します。
- ◆精神科救急時の対応について相談に応じます。
- ◆静岡県内の精神科医療機関の案内をします。
- ◆精神科専門スタッフが対応します。
- ◆かかりつけ病院がある場合は、まずかかりつけ病院に御相談ください。

精神科救急情報ダイヤル：054-253-9905



## 診療のご案内

### 一般外来

外来受付 午前8時30分～午前11時(予約制)  
 診療日 月曜日から金曜日まで  
 休診日 土曜日・日曜日・祝祭日・年末年始  
 診療科 精神科  
 その他当センターを利用する方々の為の内科・外科・歯科外来があります。

### 専門外来

<60歳以上の方>  
 老年期のこころの悩みや物忘れなど、老年期特有のこころの専門外来です。

- ◆ 一般外来・専門外来とも、全て予約制となっております。予めお電話でご予約下さい。

予約受付日：月曜日～金曜日（祝祭日を除く）

予約受付時間：午前9時～午後4時

受付先：よろず相談スタッフ

電話：054(271)1166

- ◆ 現在、他の医療機関に通院されている方は紹介状をお持ちください。

### 外来担当表

診察室	月	火	水	木	金
第1	新患	新患	新患	新患	新患
第2	森	五條	森	鈴木	鈴木
第3	高橋健	大橋	高橋一	大橋	五條
第4	望月	望月	渡邊	富永	渡邊
第5	富永	村上直	小倉	村上直	仁藤
第6	梶塚	梶塚	村上牧	高橋健	村上牧
第7	小倉	黄	仲田	仲田	黄

※諸事情により変更になる場合があります。

### 病院周辺地図及び交通のご案内



### 交通のご案内

バス / 美和大谷線 静岡駅より約25分  
 (静岡駅前11番のりば 美和、足久保団地方面行き秋山町下車、徒歩5分)

車 / 静岡駅より約15分

地方独立行政法人 静岡県立病院機構  
 静岡県立こころの医療センター  
 (財)日本医療機能評価機構認定病院  
 〒420-0949 静岡市葵区与一4丁目1-1

☎ : 054-271-1135

FAX : 054-251-6584

URL : <http://www.shizuoka-pho.jp/kokoro/>