

# ぬくもい

2018.09  
Vol.52

地方独立行政法人静岡県立病院機構  
静岡県立こころの医療センター広報紙



## 1人の大切さ

平成30年4月の異動で薬剤室長代行となりました櫻井健史と申します。これまで静岡県の行政職、県立こども病院、県立総合病院で様々な仕事を経験して参りましたが、当センターでは薬剤室の責任者となり身の引き締まる思いです。

さて、この原稿を作成している時期は、4年に1度のサッカーW杯ロシア大会が開催されている最中でした。日本対コロンビア戦の開始3分でコロンビアの選手が一発退場となり、11人対10人で残り87分を戦いました。相手チームが1人少ないため、日本が終始主導権を握り有利な状況での試合運びでした。

ここで感じたことは、1人少ないだけでこんなに違うものかということです。居ることが当

たり前の人がある何かの事情で不在になり、困ることはどの職場でもあることです。この試合で改めて1人の大切さを実感しました。

当薬剤室は薬剤師4人、薬剤助手1名の計5人おりますが、みんなでこころの医療センターの薬物治療をサポートしていきます。



薬剤室長代行



特集



デイケア

# デイケアセンターについて

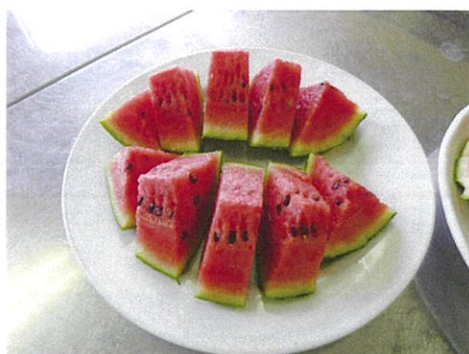
## ◆デイケアとは

外来治療の一つの方法です。「退院をしたけどすぐ働く自信がない」、「家にいても生活が不規則になりがちで生活リズムが整いにくい」、「人付き合いがうまくいかないから練習したい」などのニーズを持つ人たちが、グループによる活動を基本として、色々な経験を積むことで社会生活に必要な力を身につけ、自信を回復し、より健康的な生活ができるようになることを目指していくところです。



集会室の様子

## ◆活動内容の紹介



園芸:甘いスイカが収穫できました

運動、学習、創作活動、共同作業などの各種プログラムがあります。



フラワーアレンジメント:院内に飾っています

目的や目標に合わせて参加するプログラムを決めて取り組んでいきます。



3B体操:楽しく身体を動かしています



クッキング:自分たちの昼食を作っています

\*就労を目指す方も多く在籍していることもあり、就労支援に加えて市内の就労移行支援事業所を招いて就労に関するセミナーも随時開催しています。

## ◆実際に利用されている利用者さんの声

今後、挑戦してみたいことは？  
自分でもできる仕事があればやってみたい！  
すぐには大変なのでデイケアを利用しながら体調を整えていきたいと思っています。

40代女性



生活に役立ったことは？  
難しいことにもチャレンジできるようになりました。  
大学からの依頼があり学生の前で自分の体験などを話すことで自信がつくと思い挑戦し、結果うまくいき自信ができました！

30代男性

## ◆精神障害者スポーツ推進協議会の活動に参加しています

### ソフトボール名古屋遠征

平成30年7月27日金曜日、静岡市ソフトボール選抜チームのメンバーとして、デイケア利用者3名が交流試合の為に、愛知県に行ってきました。結果は愛知県希望会の大会において1位の北津島病院を相手に14対12点で勝利しました。手に汗握る試合展開でドキドキしましたが、日頃の練習が活かされていました。わかろじ大会に向けて自信ができました。

その他に、フットサルやボーリング大会にも参加しています。



## ◆ボランティアさんも活躍しています

現在、デイケアセンター内の活動において31名のボランティアさんが参加されています。実際の活動場面の中で利用者さんと一緒に作業や運動を通して交流をされています。

ボランティア活動の魅力や心がけていることは？

自分の中で視野が広がったことがよかったです。

また活動に入る際は一人でも多くの人と話すこと、自分の気持ちを相手に押しつけないような関わりを心がけています。



ボランティア活動を通して感じたことは？

初めは緊張しましたが、皆さんと打ち解けることができ楽しく参加させてもらっています。

また笑顔を返してもらうことが喜びと感じています。



# 「精神科救急情報ダイヤル」のご案内

「精神科救急情報ダイヤル」は、24時間・365日精神科救急に関する情報提供及び相談に対応するダイヤルです。

- ◆精神科医療機関に緊急で受診したいとき、当番病院を案内します。
- ◆精神科救急時の対応について相談に応じます。
- ◆静岡県内の精神科医療機関の案内をします。
- ◆精神科専門スタッフが対応します。
- ◆かかりつけ病院がある場合は、まずかかりつけ病院に御相談ください。

精神科救急情報ダイヤル : 054-253-9905



## 診療のご案内

### 一般外来

外来受付 午前8時30分～午前11時（予約制）  
 診療日 月曜日～金曜日まで  
 休診日 土曜日・日曜日・祝祭日・年末年始  
 診療科 精神科  
 その他当センターを利用する方々の為の内科・外科・歯科外来があります。

### 専門外来

<こころと物忘れ外来>  
 老年期のこころの悩みや物忘れなど、老年期特有のこころの専門外来です。

- ◆一般外来・専門外来とも、全て予約制となっております。予めお電話でご予約下さい。  
 予約受付日:月曜日～金曜日（祝祭日を除く）  
 予約受付時間:午前9時～午後4時  
 受付先:よろず相談スタッフ  
 電話:054(271)1166
- ◆現在、他の医療機関に通院されている方は紹介状をお持ちください。

### 外来担当表

| 診察室 | 月   | 火   | 水   | 木   | 金   |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 第1  | 新患  | 新患  | 新患  | 新患  | 新患  |
| 第2  | 森   | 五條  | 森   | 鈴木  | 鈴木  |
| 第3  | 高橋健 | 大橋  | 高橋一 | 大橋  | 五條  |
| 第4  | 望月  | 望月  | 渡邊  | 富永  | 渡邊  |
| 第5  | 富永  | 村上直 | 小倉  | 村上直 | 仁藤  |
| 第6  | 梶塚  | 梶塚  | 村上牧 | 高橋健 | 村上牧 |
| 第7  | 小倉  | 黄   | 仲田  | 仲田  | 黄   |

※諸事情により変更になる場合があります。

## 病院周辺地図及び交通のご案内



### 交通のご案内

バス / 美和大谷線 静岡駅より約25分  
(静岡駅前9番のりば 美和、足久保団地方面行き秋山町下車、徒歩5分)

車 / 静岡駅より約15分



地方独立行政法人 静岡県立病院機構  
 静岡県立こころの医療センター  
 (財)日本医療機能評価機構認定病院  
 〒420-0949 静岡市葵区与一4丁目1-1  
 ☎ : 054-271-1135(代)  
 FAX : 054-251-6584  
 URL : <http://www.shizuoka-ho.jp/kokoro/>