

安全・良質・優しいところの医療を、いつでも どこでも 誰にでも

# ぬくもり

2019.06  
Vol.55

地方独立行政法人静岡県立病院機構  
静岡県立こころの医療センター広報紙



## 新しい時代「令和」を迎えて ～多様なこころの病に対する優しい医療をめざして～

平成31年4月に事務部長として赴任いたしました小林眞一です。

精神の分野には2013年度と14年度に精神保健福祉室長として関わり、村上院長をはじめ当院の皆様には大変お世話になりました。

今後、皆様と協力して、円滑な職場運営に努めていきたいと考えていますので、どうぞよろしくお願いいたします。

さて、5月1日より、平成から令和に年号が変わり、新しい時代がスタートしました。こころの医療センターでは、4月から新たな5箇年の計画に基づき、県立総合病院や県立こども病院と連携して、新しい時代にふさわしい病棟の整備などをすすめていきます。

今後とも精神科医療の中核病院として、医師、看護師をはじめとする多職種の職員がチームで緊密に連携し一丸となって優しい医療を提供いたしますので、患者、利用者の皆様方におかれましては、安心してご利用ください。



事務部長 小林眞一



特集

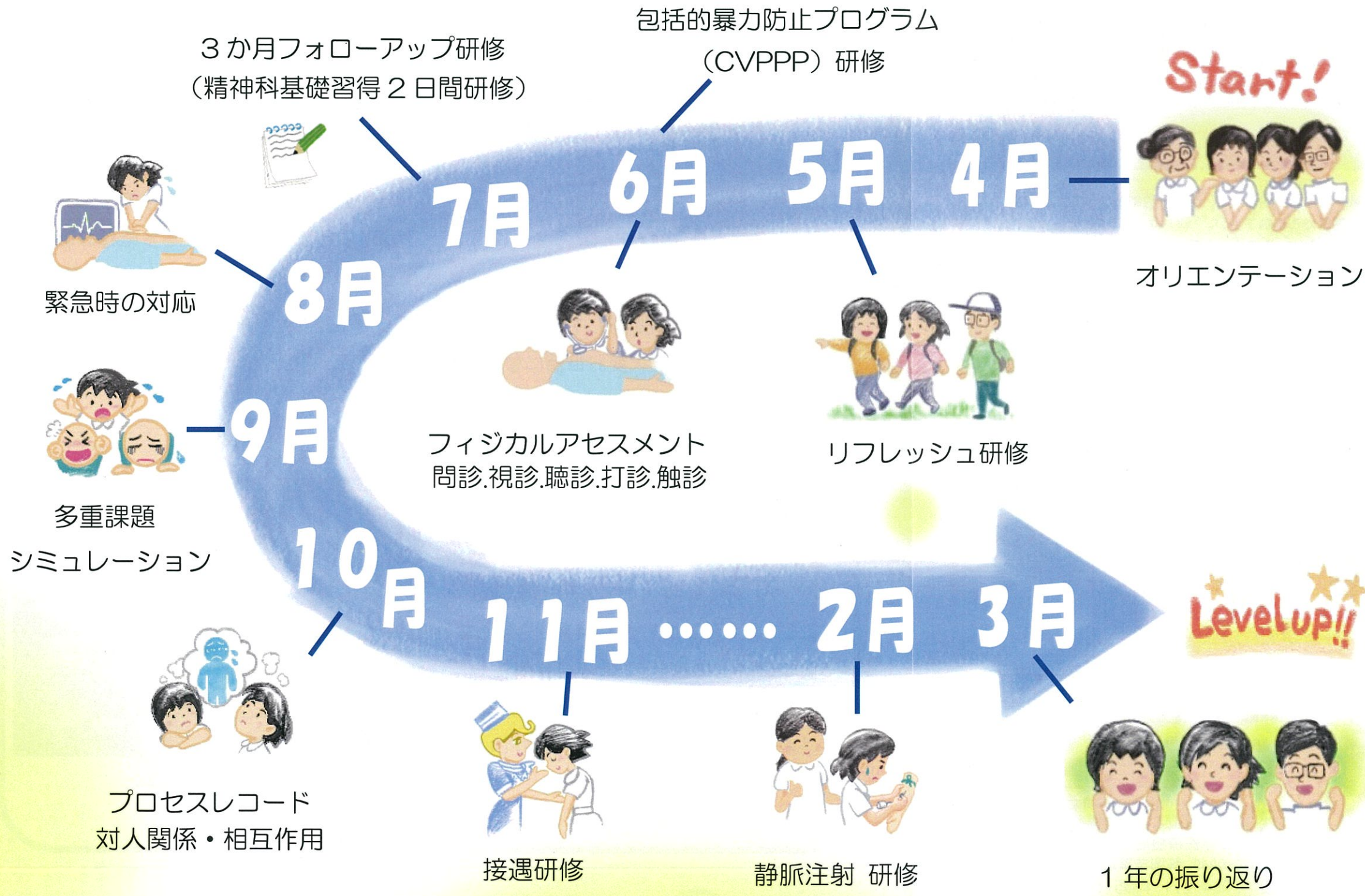


看護部

# 特集

## 令和元年度 看護部 新人教育 集合研修の紹介

新人看護師は、1年を通して様々な経験をして実践で活動できるようになります。



### 【教育看護師長から】

◆新人看護職員の研修は、看護実践の基礎を作るスタートラインにあります。当センターでは、新人教育担当チームを中心に「みんなで育てる」をモットーにスクラムを組み、精神科看護師として成長できるように支援しています。

### 【2年目になった看護師の声】

- ★1年目の研修で特に印象に残ったのが、プロセスレコードです。患者様との会話を振り返り、自分のコミュニケーションの傾向を知ることができ、今後の患者様とのかかわりに活かすことができました。患者様の話を傾聴し、寄り添える看護師になりたいと思いました。(H. Mさん)
- ★1年間の振り返りから、自分だけでなく皆も壁にぶつかったり、悩んだ時期があったとわかった。大変だったことだけではなく、やりがいを感じたり、技術の向上など成長していることにも改めて気付くことができた(同期の)意見を聴くことで新たな自分の課題や次年度の目標を見つけることができた。(H. Sさん)
- ★(フィジカルアセスメントや多重シミュレーション研修により)看護技術や知識に加えて、優先順位をつけて業務できるようになった。(プロセスレコードにより)患者・家族の立場に立ち物事を考えられるようになった。(K. Mさん)



# 「精神科救急情報ダイヤル」のご案内

「精神科救急情報ダイヤル」は、24時間・365日精神科救急に関する情報提供及び相談に対応するダイヤルです。

- ◆精神科医療機関に緊急で受診したいとき、当番病院を案内します。
- ◆精神科救急時の対応について相談に応じます。
- ◆静岡県内の精神科医療機関の案内をします。
- ◆精神科専門スタッフが対応します。
- ◆かかりつけ病院がある場合は、まずかかりつけ病院に御相談ください。

精神科救急情報ダイヤル : 054-253-9905



## 診療のご案内

### 一般外来

外来受付 午前8時30分～午前11時（予約制）  
 診療日 月曜日から金曜日まで  
 休診日 土曜日・日曜日・祝祭日・年末年始  
 診療科 精神科  
 その他当センターを利用する方々の為の内科・外科・歯科外来があります。

### 専門外来

<こころと物忘れ外来>  
 老年期のこころの悩みや物忘れなど、老年期特有のこころの専門外来です。

- ◆一般外来・専門外来とも、全て予約制となっております。予めお電話でご予約下さい。

予約受付日: 月曜日～金曜日(祝祭日を除く)

予約受付時間: 午前9時～午後4時

受付先: よろず相談スタッフ

電話: 054(271)1166

- ◆現在、他の医療機関に通院されている方は紹介状をお持ちください。

### 外来担当表

診察室	月	火	水	木	金
第1	新患	新患	新患	新患	新患
第2	森	五條	森	鈴木	鈴木
第3		大橋	高橋一	大橋	五條
第4	望月	望月	渡邊	富永	渡邊
第5	小出	村上直	富永	村上直	仁藤
第6	梶塚	梶塚	村上牧	小出	村上牧
第7	小倉	黄	小倉	氏家	黄

※諸事情により変更になる場合があります。

## 病院周辺地図及び交通のご案内



### 交通のご案内

バス / 美和大谷線 静岡駅より約25分  
(静岡駅前9番のりば 美和、足久保団地方面行き秋山町下車、徒歩5分)

車 / 静岡駅より約15分



地方独立行政法人 静岡県立病院機構  
 静岡県立こころの医療センター  
 (財)日本医療機能評価機構認定病院  
 〒420-0949 静岡市葵区与一4丁目1-1  
 ☎ : 054-271-1135(代)  
 FAX : 054-251-6584  
 URL : <http://www.shizuoka-hojp/kokoro/>