

ぬくもり

地方独立行政法人静岡県立病院機構
静岡県立こころの医療センター広報紙

2019.09
Vol.56



私たちが取り組んでいること

今回は南1病棟の紹介をします。当病棟は男女混合の閉鎖病棟になります。慢性期の患者さんや社会復帰を目指した患者さんの治療を行っています。入院中は、患者さんが安心して療養し、地域でその人らしく生活できるように支援を行っています。

最近スタッフから、記録や処置に追われ、患者さんに関わる時間が取りにくいという声が聞かれていました。また、スタッフステーション内に物品が多く雑然としていることが課題でした。そのようなことから、5Sに取り組んでいます。



5Sはご存じの通り「整理・整頓・清潔・清掃・しつけ」です。5Sによって患者さんに関わる時間を確保したり、安全な看護が提供できるように物品の管理を始めました。現在はまだ取り組んでいる最中なので、質を高めるところまではいきませんが、年度末には結果が出るようにスタッフ全員で取り組んでいます。

これからも患者さんやご家族が、南1病棟で療養して良かったと思っていただけるようにしていきたいと思えます。

南1病棟看護師長



特集



在宅医療支援部

訪問看護のご案内

こころの医療センター 在宅医療支援室
(訪問看護室までお問い合わせください)

訪問看護師がご自宅にお伺いして在宅生活をお手伝いします
入院中から、看護師による訪問看護を受けることもできます

どんな方が対象ですか

- ・当院に通院中の方や入院中で退院準備・調整が必要な方
- ・ご本人またはご家族が希望し、治療上必要と判断された方

誰が来てくれますか

- ・看護師・精神保健福祉士・作業療法士等がご自宅に計画的に訪問します

何をしてくれますか

- ・ご自宅の状況を確認し、社会生活を送るうえでの困りごとを一緒に考えます
- ・服薬の仕方や無理のない生活ができるための工夫を一緒に考えていきます

訪問看護中には
こんな相談をお受けします



退院後の生活が不安

仕事？ 家族？

何をして過ごせばいいのかな…

夜眠れない、生活が昼夜逆転してる



ちゃんと薬が飲めるかな？

助けてくれる人がいれば！



まずは主治医に相談してください。

訪問看護に関する質問は訪問看護室に声をかけてください。



「精神科救急情報ダイヤル」のご案内

「精神科救急情報ダイヤル」は、24時間・365日精神科救急に関する情報提供及び相談に対応するダイヤルです。

- ◆精神科医療機関に緊急で受診したいとき、当番病院を案内します。
- ◆精神科救急時の対応について相談に応じます。
- ◆静岡県内の精神科医療機関の案内をします。
- ◆精神科専門スタッフが対応します。
- ◆かかりつけ病院がある場合は、まずかかりつけ病院に御相談ください。

精神科救急情報ダイヤル : 054-253-9905



診療のご案内

一般外来

外来受付 午前8時30分～午前11時（予約制）
 診療日 月曜日から金曜日まで
 休診日 土曜日・日曜日・祝祭日・年末年始
 診療科 精神科
 その他当センターを利用する方々の為の内科・外科・歯科外来があります。

専門外来

〈こころと物忘れ外来〉
 老年期のこころの悩みや物忘れなど、老年期特有のこころの専門外来です。

◆ 一般外来・専門外来とも、全て予約制となっております。予めお電話でご予約下さい。

予約受付日 : 月曜日～金曜日（祝祭日を除く）
 予約受付時間 : 午前9時～午後4時
 受付先 : よろず相談スタッフ
 電話 : 054 (271) 1166

現在、他の医療機関に通院されている方は紹介状をお持ちください。

外来担当表

診察室	月	火	水	木	金
第1	新患	新患	新患	新患	新患
第2	森	五條	森	鈴木	鈴木
第3		大橋	高橋一	大橋	五條
第4	望月	望月	渡邊	富永	渡邊
第5	小出	村上直	富永	村上直	仁藤
第6	梶塚	梶塚	村上牧	小出	村上牧
第7	小倉	黄	小倉	氏家	黄

※諸事情により変更になる場合があります。

病院周辺地図及び交通のご案内



交通のご案内

バス / 美和大谷線 静岡駅より約25分
 (静岡駅前9番のりば、美和、足久保団地方面行き秋山町下車、徒歩5分)

車 / 静岡駅より約15分



地方独立行政法人 静岡県立病院機構
 静岡県立こころの医療センター
 (財)日本医療機能評価機構認定病院
 〒420-0949 静岡市葵区与一4丁目1-1
 ☎ : 054-271-1135(代)
 FAX : 054-251-6584
 URL : <http://www.shizuoka-ho.jp/kokoro/>