

ぬくもり

2020.06
Vol.59

地方独立行政法人静岡県立病院機構
静岡県立こころの医療センター広報紙



大切にしていること

令和2年4月、当センターの看護部長を拝命した中澤範子です。

看護学校卒業後、静岡県立こども病院に就職し、小児看護に携わってきました。就職時、成人看護(神経内科)を希望しましたが、総合病院ではなくこども病院でした。(私が就職した時は、県立3病院での採用でした)。最初に配属したのが乳児外科病棟で、今まで教科書でしか見たことのない食道閉鎖症、腹壁破裂、鎖肛等の疾患と闘うこどもと家族と関わりました。見るもの経験するものが全て新鮮でワクワクした気持ちで仕事をしていました。

いつも仕事をするとき、周囲の人たちと一緒に患者・家族にとって最良なことを追求してきて来ました。今までの経験の中で得た私の仕事に対する思いは「楽しく、責任もって、真剣であること。そして、自分の行動は自分で決意すること」です。

精神医療・精神看護という新たな領域でも患者さんがその人らしく生きていけるために自分に何ができるか考えていきたいと思っています。

当センターは安倍川のほとりにあり、自然を身近に感じられるところが素敵だと思います。

今やってみたいと思う事：
土手でのウォーキングです。



看護部長 中澤範子



特集



職員紹介



①学生時代のボランティアとここでの実習がきっかけで精神障害を持つ方のイメージが変わりました。地域で暮らすための支援に携わりたい。

②元ラインドアなんです。マンガ、ドラマ、YOUTUBEなど、お家でゆっくり。



①実習で担当した方から「あなたのおかげで元気になった気がします、ありがとうございます」と言っていたことがきっかけ。一緒に回復を目指したいと考えました。

②ネットでウィンドウショッピング。ステイホームが終わったら、この服を買いたいな〜と妄想をふくらませています。



①実習を通じて、精神疾患を持った方の内服管理の大変さと大切さを学び、病気とつきあっていくことに関心を持ったので。

②テイクアウトや通販でご飯やおいしいお菓子を購入して、家で食べることが、最近の楽しみです。

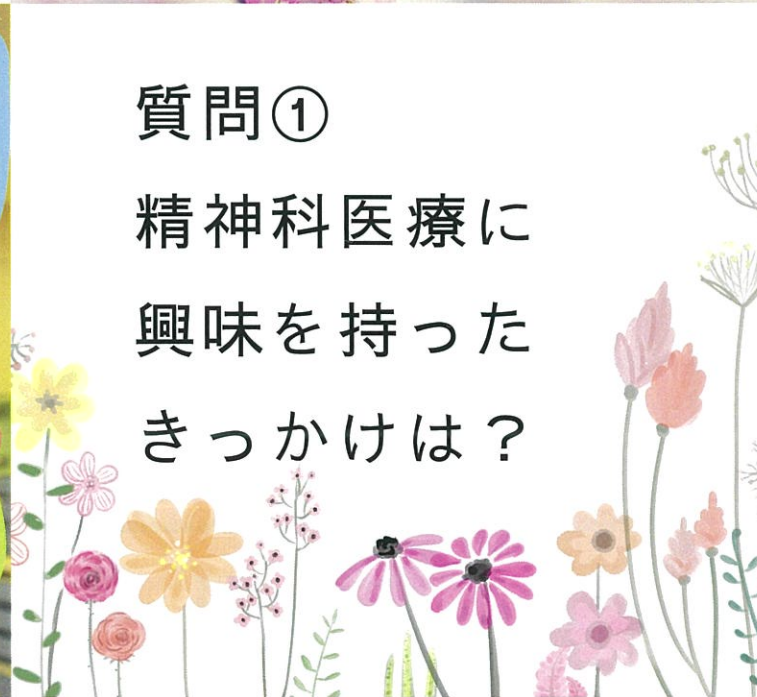


新しい仲間が増えました



①高校の1日ナース体験でここに来たとき、リハビリ活動で患者さんたちが私たちと同じようにスポーツを楽しんでいる。なぜ通院や入院が必要なのかと疑問に思ったことがきっかけです。

②大学時代はダンスサークルに所属。その時のイベント動画やプロのダンス動画を見えています。



質問①
精神科医療に興味を持ったきっかけは？



①授業で興味がわき、実習で実際に患者さんと関わる中で、より詳しく学びたいと思うようになったから。

②アニメを見たり、友達と電話したり、楽しく過ごしています。



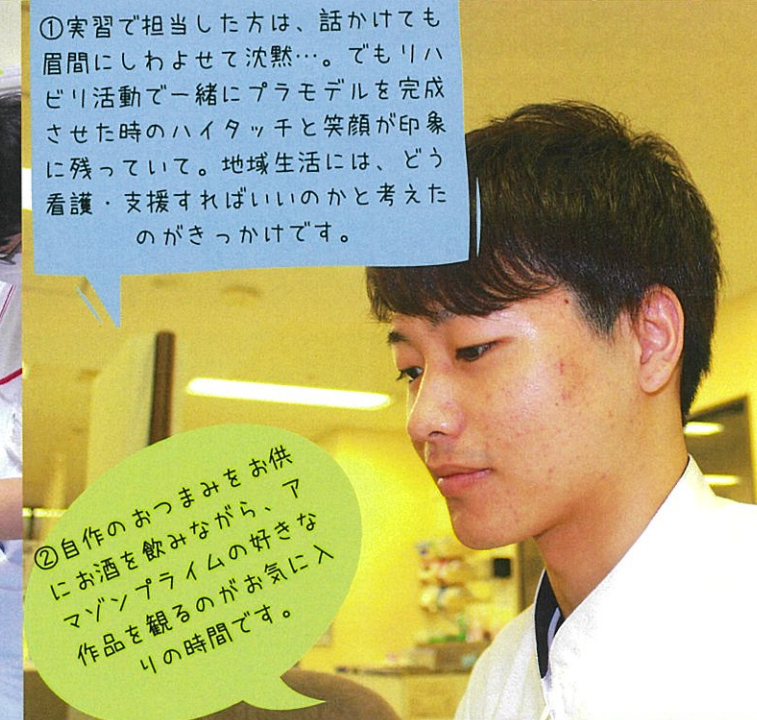
①患者さんの病気だけでなく、社会的側面にも注目し、ひとりひとりとじっくり関わるのが魅力だと感じて。

②普段は作らない料理にチャレンジしたり、ゲームをしたり、のんびりと過ごしています。



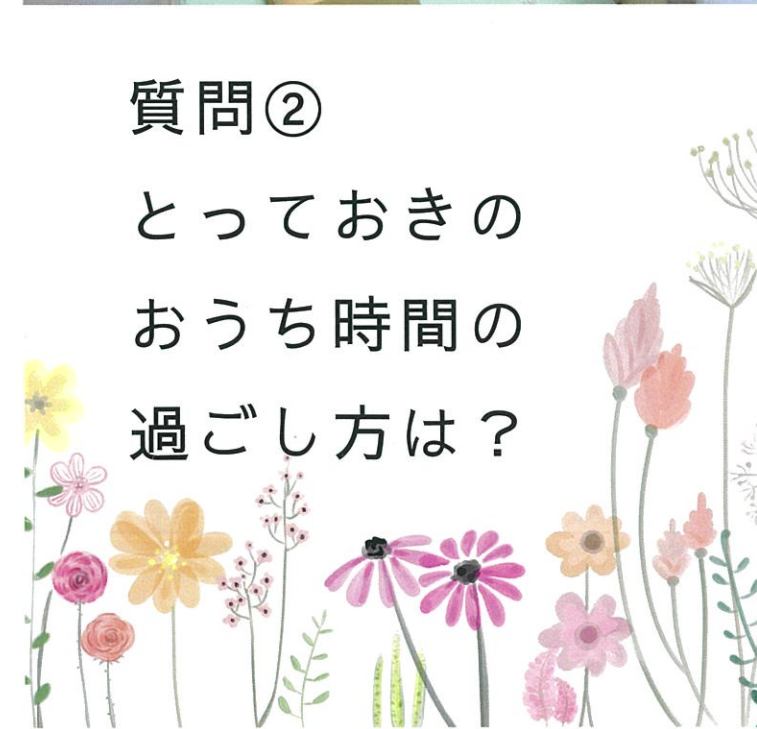
なるほど!

新人研修の様子



①実習で担当した方は、話かけても眉間にしわよせて沈黙…。でもリハビリ活動と一緒にプラモデルを完成させた時のハイタッチと笑顔が印象に残っています。地域生活には、どう看護・支援すればいいのかと考えたのがきっかけです。

②自作のおつまみをお供にお酒を飲みながら、アマゾンプライムの好きな作品を観るのがお気に入りの時間です。



質問②
とっておきの
おうち時間の
過ごし方は？



①ストレス過多な現代社会で健康的に過ごすには心のケアが大切。ひとりひとりに向き合い、そうしたケアを行うことが重要なので。

②好きなことを好きなペースで。配信サービスでドラマや映画を見たり、スマホゲームをしたり、のんびりと。

診療のご案内

一般外来

外来受付	午前8時30分～午前11時（予約制）
診療日	月曜日～金曜日まで
休診日	土曜日・日曜日・祝祭日・年末年始
診療科	精神科 その他当センターを利用する方々の 為の内科・外科・歯科外来があります。

専門外来

＜こころと物忘れ外来＞
老年期のこころの悩みや物忘れなど、老年期特有のこころの専門外来です。

◆ 一般外来・専門外来とも、全て予約制となっております。予めお電話でご予約下さい。

予約受付日：月曜日～金曜日（祝祭日を除く）
予約受付時間：午前9時～午後4時
受付先：よろず相談スタッフ
電話：054(271)1166

現在、他の医療機関に通院されている方は紹介状をお持ちください。



外来担当表

診察室	月	火	水	木	金
第1	新患	新患	新患	新患	新患
第2	森	五條	森	鈴木	鈴木
第3		大橋	高橋一	大橋	五條
第4	望月	望月			
第5	小出	村上直	渡邊	村上直	渡邊
第6	梶塚	梶塚	村上牧	小出	村上牧
第7	小倉	黄	小倉	氏家	黄

※諸事情により変更になる場合があります。



「精神科救急情報ダイヤル」のご案内

「精神科救急情報ダイヤル」は、24時間・365日精神科救急に関する情報提供及び相談に対応するダイヤルです。

- ◆精神科医療機関に緊急で受診したいとき、当番病院を案内します。
- ◆精神科救急時の対応について相談に応じます。
- ◆静岡県内の精神科医療機関の案内をします。
- ◆精神科専門スタッフが対応します。
- ◆かかりつけ病院がある場合は、まずかかりつけ病院に御相談ください。

精神科救急情報ダイヤル：054-253-9905

病院周辺地図及び交通のご案内



交通のご案内

- バス / 美和大谷線 静岡駅より約25分
(静岡駅前9番のりば 美和、足久保団地方面行き秋山町下車、徒歩5分)
- 車 / 静岡駅より約15分



地方独立行政法人 静岡県立病院機構
静岡県立こころの医療センター
(財)日本医療機能評価機構認定病院
〒420-0949 静岡市葵区与一4丁目1-1
☎ : 054-271-1135(代)
FAX : 054-251-6584
URL : <http://www.shizuoka-ho.jp/kokoro/>