

ぬくもい



地方独立行政法人静岡県立病院機構
静岡県立こころの医療センター広報紙

特集 看護部 新人職員紹介
よろず相談室

巻頭挨拶



大切に感じていること

私がこころの医療センターの看護部長に就任したのは、2020年4月1日です。2019年の12月初旬に、中国の武漢市で第1例目のCOVID-19感染症が報告されてから、わずか数カ月ほどの間にパンデミックと言われる世界的な流行となり、マスクをすることが必須となった生活へと変化し始めた時でした。大切な職場の仲間、先輩、同僚、部下とおしゃべりしながらの食事、冗談を言って大きな声で笑い転げるということが少なくなっていることを少し寂しく感じています。そんな私の看護部長歴も今年で3年目を迎えます。それまでほとんど携わったことのない精神科看護。日々起こる出来事の捉え方、患者さん情報が未知のものばかりでした。自分の言動一つひとつ「これで大丈夫だろうか？」と不安なことがあります。当センターの職員に助けられ、日々精神科看護を学んでいると実感しています。

私は常々「人を慮る」ことが大切だと考えます。患者さん、ご家族はもちろんですが、自分の周りの方々と接する時も心がけたいと思っています。以前知人が「嫌な人との関係を『もうこりた！』と嘆くけれど、こんな深い言葉があるんだよ」と教えてくれました。

忘己利他(もうこりた):天台宗の最澄の教えの言葉の一つで、自分の利得を考えず人の為に行動するという。ここまで到達するなんておこがましいけれど、私が大切に感じている「慮る」と相通じるものがあると思いました。

真面目に持論を語りましたが、美味しいお寿司とビールが大好きで、早く大きな声でゲラゲラ笑いながら呑みながら語り合える日がくれればいいなあということが本音です。

当センターの職員同士が意見を言い合い、認め合う職場を目指していきたいです。



看護部長 中澤範子

New Face

私たちの成長を
あたたかく
見守ってください！

精神科患者さんの
力になりたいと思い、
精神科看護に興味を
持ちました



精神状態についても理解を
深め、看護に活かすことに
精神科看護の奥深さを感じ
ました



精神科看護のコミュニケーシ
ョンなど日々の関わりが患者
さんの病状変化に繋がるとい
うところにやりがいを感じ興
味を持ちました



ひとりひとりとじっくり関わ
ることが出来るのが魅力だと
思います



質問：精神科医療に興味を持ったきっかけは？

怪我と違い、目に見えない疾患
に対する看護ケアについて興
味を持ちました



精神疾患という理解されづら
い病に苦しんでいる方の力に
なりたと思いました

どの領域の実習においても、心
のケアが大切であるというこ
とを学び、心のケアの専門科であ
る精神科の看護師に魅力を感じ
、興味を持ちました



心に対して看護師が
働きかけることの難しさや
面白さを知り、精神看護に
携わりたいと感じました



診 療 の ご 案 内

一 般 外 来

外 来 受 付 午前8時30分～午前11時（予約制）
 診 療 日 月曜日から金曜日まで
 休 診 日 土曜日・日曜日・祝祭日・年末年始
 診 療 科 精神科
 その他当センターを利用する方々の為の
 内科・外科・歯科外来があります。

専 門 外 来

<こころと物忘れ外来> 隔週木曜日
 老年期のこころの悩みや物忘れなど、老年期特有の
 こころの専門外来です。

- ◆ 一般外来・専門外来とも、初診は全て予約制となっております。
 予めお電話でご予約下さい。
 予約受付日：月曜日～金曜日（祝祭日を除く）
 予約受付時間：午前9時～午後4時
 受付先：よろず相談スタッフ
 電 話：054(271)1166
- ◆ 現在、他の医療機関に通院されている方は紹介状をお持ちください。

外 来 担 当 表

診察室	月	火	水	木	金
第 1	新 患	新 患	新 患	新 患	新 患
第 2	宇佐美	五 條	宇佐美	鈴 木	鈴 木
第 3		大 橋	仁 藤	大 橋	五 條
第 4	望 月	望 月		東	森 山
第 5	小 出	村上直	仲 田	村上直	仲 田
第 6	梶 塚	梶 塚	村上牧	仁 藤	村上牧
第 7	小 倉	黄	小 倉	小 出	黄

※諸事情により変更になる場合があります。



「精神科救急情報ダイヤル」のご案内

「精神科救急情報ダイヤル」は、24時間・365日精神科救急に関する
 情報提供及び相談に対応するダイヤルです。

- ◆ 精神科救急時の対応について相談に応じます。
- ◆ 静岡県内の精神科医療機関の案内をします。
- ◆ 精神科専門スタッフが対応します。
- ◆ 精神科医療機関に緊急で受診したいとき、当番病院を案内します。
- ◆ かかりつけ病院がある場合は、まずかかりつけ病院に御相談ください。

精神科救急情報ダイヤル：054-253-9905

病院周辺地図及び交通のご案内



交通のご案内

- バス / 美和大谷線 静岡駅より約25分
 (静岡駅前9番のりば 美和、足久保団地方面行き秋山町下車、徒歩5分)
- 車 / 静岡駅より約15分
 国道一号線 昭府ICより約7分
 新東名高速道路 新静岡ICより約30分



地方独立行政法人静岡県立病院機構
 静岡県立こころの医療センター
 (財)日本医療機能評価機構認定病院
 〒420-0949 静岡市葵区与一4丁目1-1
 ☎ : 054-271-1135
 FAX : 054-251-6584
 URL : <http://www.shizuoka-pho.jp/kokoro/>

