

特集 テイケア紹介

巻頭挨拶

栄養サポート体制と 食事サービスの向上を目指して

栄養管理室は管理栄養士3人と給食委託会社で運営しています。私たちは「病院における食事は、治療の一端を担うとともに、入院生活での大きな楽しみの対象であることを常に意識し、患者サービスと栄養業務の向上に努めます」を栄養管理室理念に掲げ、患者さんにより近い存在となって栄養をサポートすることを目指しています。すべての入院患者さんに、身体計測や食事量調査、内科疾患の有無など具体的な栄養管理計画を行い、ミールラウンドや栄養教室、食事相談を通じ入院から

外来へ継続したサポートをしています。昨年は痩せや肥満、糖尿病や脂質異常などの代謝異常を合併している方を対象に約500件の栄養相談を行いました。また、患者さん個々の食環境や食習慣を大切に、行事食や選択食などの食事サービスの向上に努めています。今後も衛生管理を徹底して行き、安全でおいしいお食事を提供していきたいと思います。

栄養管理室 高木圭子



栄養管理室

在宅医療支援部

デイケアセンター

デイケアとは—外来治療の一つです—

「退院をしたけどすぐ働く自信がない」、
「生活が不規則になりがちで生活リズムが整いにくい」、
「コミュニケーションの練習をしたい」などの
ニーズを持つ人たちが、グループによる活動や
色々な経験を積むことで、社会生活を健康的に送ることが
できるようになることを目指していく場所です。
実際の活動内容や予定については、当院のホーム
ページ内に掲載しています。



デイケアセンターは、看護師・作業療法士・
公認心理師・事務の多職種チームで運営を
行っています。現在は、感染や熱中症対策を
行いながら運営を行っています。

日本デイケア学会 本番に向けて「プレ企画」を開催しました

9月3、4日に開催される日本デイケア学会第27回静岡大会
(オンライン開催)の運営に当院のデイケアも携わっています。

学会開催に向けたプレ企画として、7月に静岡県内の9施設の
デイケアをオンラインでつなぎレクリエーション大会を行いました。
学会当日は、全国の参加施設をオンラインでつなぐ予定です。



オンラインレクリエーション大会では、年齢や経験に関わらず楽しめる企画
(クイズ、缶積み、水中コイン落とし)を施設ごとのチーム戦で行いました！



ボランティア「こころんファミリー」の皆さんも活躍しています

県内在住の20～70代の男女12名が「こころんファミリー」としてボランティア活動をしています。

デイケアセンターにおける活動では利用者さんと一緒に作業や運動を通して交流をされたり、外来の移動図書場で活動しています。「いつもありがとうございます！」

当院のこころんファミリーとしてボランティア活動されているAさん(活動歴11年)のお話を紹介します。

ボランティアに参加したきっかけ

環境や生活の変化があり、自分自身で傾聴講座など勉強を積み重ねてきました。勉強することから自身が活動へ携わっていったらと思い、広報誌で見つけたボランティア活動に応募しました。

ボランティアをする上で心がけていること

「対等・公平・謙虚」を心がけています。皆、辛い経験をすることは誰しもあるかと思えます。その人に寄り添う気持ちも大切にしています。

研修会での講義や実習も一人一人の方を理解する大切な機会になっています。



ボランティアをして感じていること

活動回数を重ねていく中で、話せる人や顔見知りの人が増えてくるのが嬉しい反面、関わりの難しさも感じることもありました。患者さんや職員さんから、「ありがとう」、「そこにいてくれるだけでもいいですよ。」と励ましの言葉が支えになっています。

今年もボランティア養成講座を開催しました！

6、7月にこころんファミリー養成講座を開催、4名の方に参加していただきました。2日間に渡る講座では、疾患や精神保健福祉ボランティアに関する講義や体験学習、グループワークを行いました。



当院ボランティア「こころんファミリー養成講座」の情報は、下記で発信しています。

- ・当院ホームページ、こころんファミリー通信
- ・県民だより
- ・静岡県ボランティア協会ホームページ

毎年、春頃に募集を行い、6月頃に行う研修会に参加された後に活動開始となります。

診療のご案内

一般外来

外来受付 午前8時30分～午前11時（予約制）
 診療日 月曜日から金曜日まで
 休診日 土曜日・日曜日・祝祭日・年末年始
 診療科 精神科
 その他当センターを利用する方々の為の
 内科・外科・歯科外来があります。

専門外来

<こころと物忘れ外来> 隔週木曜日
 老年期のこころの悩みや物忘れなど、老年期特有の
 こころの専門外来です。

- ◆ 一般外来・専門外来とも、初診は全て予約制となっております。
 予めお電話でご予約下さい。
 予約受付日：月曜日～金曜日（祝祭日を除く）
 予約受付時間：午前9時～午後4時
 受付先：よろず相談スタッフ
 電話：054(271)1166

◆ 現在、他の医療機関に通院されている方は紹介状をお持ちください。

外来担当表

診察室	月	火	水	木	金
第1	新患	新患	新患	新患	新患
第2	植田・佐々木	五條	一瀬・竹原	鈴木	鈴木
第3	時沢	大橋	仁藤	大橋	五條
第4	望月	望月	東	東	森山
第5	小出	村上直	仲田	村上直	仲田
第6	梶塚	梶塚	村上牧	袴田・草場	村上牧
第7	小倉	黄	小倉	小出	黄

※諸事情により変更になる場合があります。



「精神科救急情報ダイヤル」のご案内

「精神科救急情報ダイヤル」は、24時間・365日精神科救急に関する
 情報提供及び相談に対応するダイヤルです。

- ◆ 精神科救急時の対応について相談に応じます。
- ◆ 静岡県内の精神科医療機関の案内をします。
- ◆ 精神科専門スタッフが対応します。
- ◆ 精神科医療機関に緊急で受診したいとき、当番病院を案内します。
- ◆ かかりつけ病院がある場合は、まずかかりつけ病院に御相談ください。



精神科救急情報ダイヤル：054-253-9905

病院周辺地図及び交通のご案内



交通のご案内

- バス / 美和大谷線 静岡駅より約25分
 (静岡駅前9番のりば 美和、足久保団地方面行き秋山町下車、徒歩5分)
- 車 / 静岡駅より約15分
 国道一号線 昭府ICより約7分
 新東名高速道路 新静岡ICより約30分

地方独立行政法人静岡県立病院機構
 静岡県立こころの医療センター
 (財)日本医療機能評価機構認定病院
 〒420-0949 静岡市葵区与一4丁目1-1
 ☎ : 054-271-1135
 FAX : 054-251-6584
 URL : <http://www.shizuoka-pho.jp/kokoro/>

