

診療のご案内

| 一般外来 | |
|------|---|
| 外来受付 | 午前8時30分～午前11時（予約制） |
| 診療日 | 月曜日から金曜日まで |
| 休診日 | 土曜日・日曜日・祝祭日・年末年始 |
| 診療科 | 精神科 その他当センターを利用する方々の為の 内科・外科・歯科外来があります。 |

| 専門外来 | |
|------------------------------------|----------|
| <こころと物忘れ外来> | 隔週木曜日 午後 |
| 老年期のこころの悩みや物忘れなど、老年期特有のこころの専門外来です。 | |

- ◆ 一般外来・専門外来とも、初診は全て予約制となっております。予めお電話でご予約下さい。
予約受付日：月曜日～金曜日（祝祭日を除く）
予約受付時間：午前9時～午後4時
受付先：よろず相談スタッフ
電話：054（271）1166
- ◆ 現在、他の医療機関に通院されている方は紹介状をお持ちください。

| 外来担当表 | | | | | |
|-------|----|-----|-----|-----|-----|
| 診察室 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
| 第1 | 新患 | 新患 | 新患 | 新患 | 新患 |
| 第2 | 竹原 | 五條 | 宇佐美 | 鈴木 | 鈴木 |
| 第3 | 時沢 | 大橋 | 仁藤 | 大橋 | 五條 |
| 第4 | 望月 | 望月 | 東 | 袴田 | 東 |
| 第5 | 小出 | 調整中 | 仲田 | 調整中 | 仲田 |
| 第6 | 梶塚 | 梶塚 | 村上牧 | 関井 | 村上牧 |
| 第7 | 関井 | 黄 | | 小出 | 黄 |

※諸事情により変更になる場合があります。

安全・良質・優しいこころの医療を、いつでも どこでも 誰にでも

めくもい

2024.3
vol.74

地方独立行政法人静岡県立病院機構
静岡県立こころの医療センター広報紙



特集 訪問看護室のご紹介

巻頭挨拶

テイスカスの話

テイスカスというアマゾン川原産の熱帯魚をご存じでしょうか？美しい反面、飼育が難しいことで知られている魚です。私が子どもの頃、日本では当時繁殖に成功したのは3人しかいないと言われたテイスカスの飼育に父は夢中になっていました。

五円玉ほどの大きさの稚魚が水槽に放たれ、飼育が始まります。最初はほとんど区別のつかない稚魚達なのですが、時間が経つにつれて格差が生じてきます。つまり強い個体は餌場に陣取り、餌を求めてくる他魚を執拗に追い回し、他の魚が餌をとることを許しません。もはや入らぬほど腹を膨らましておきながら、テリトリー行動をやめない。10センチほどに育つのは20匹のうちいいところ1-2匹。結局ペアリングして産卵するまでに至りませんでした。水草を植えたり、水石などを入れて隠れ場所を作るなどして、父なりに工夫はしていましたが、激しいテリトリー行動はまったく収まりませんでした。ベタ（闘魚）という熱帯魚は、名前の通り同じ魚同士で死ぬまで戦うので、小さな水槽に一匹づつ飼います。私は父にテイスカスも同じように飼えばいいと言ったところ、父はそれは駄目だという。なんでも原産地のアマゾン川では、テイスカスは群れを作っているからだということです。

どこで差が出るのか終日ずっと水槽をみていると一匹一匹の区別がつくようになってきます（個体識別）。そしてほんのわずかの揺らぎのような体調の変化（人であれば鼻風邪のようなもの）があると、そのわずかな変化をきっかけに格差が生じて、最後は圧倒的な差になってしまう。母は「意地悪な魚でちっとも可愛くない」と言いつつも、私には「これが生存競争なのよ」という。私は、テイスカスは一匹では生きてゆけないせに、お互いを殺し合う生き物であると思ったものです。

それから10年、父は余裕がでてきたのか再びテイスカスを飼い始めました。10年の間に飼育法の劇的な進歩がありました。テイスカスは、水質の変化に敏感で、水槽の水を3日に1回は新鮮な水に入れ替えなければならなかったのです。排泄物や餌の残りから生じる亜硝酸塩が、激しいテリトリー行動を惹起し、結局群れは全滅してしまいます。そして頻回の水の入替えによって、テイスカスはテリトリー行動をやめ、お互いを攻撃することもなく15センチほどの成魚となり、ペアリングをし、産卵するまで成長したのです。本当に劇的な飼育法の進歩でした。

とそうしたものだからおのれのことだけを考え、それが良きものであれ悪しきものであれおのれの欲望を追求することに専念してもいいのだ」と醒めたシニカルな人生観にも繋がっているようにも思います。私は、この「万人の万人に対する闘争」と聞いて、テイスカスのテリトリー行動を真っ先に連想しました。しかしこの文言があまりに有名であるがゆえか、この文言のみが一人歩きして、その前段でホッブスが言っていることはあまり注目されていないようです。ホッブスはこう言っています。「神は、人間をほぼ平等に作られた。……しかし人間はその小さな差異や優劣をめぐって相争う」ものだと。ホッブスは無神論者だったと言いますから、「神」と言ったのは「高いところからみれば自ら思っている程に優れていたり、劣っていたりするわけではない」程度の意味ではないかと思えます。「ほぼ平等」ということは、私には最初ほとんど区別のつかない五円玉ほどの稚魚達を連想しました。

「啓蒙主義」の祖であるホッブスから近代国家の理念が始まって、多くの人の願い、努力、営為にもかかわらず、あるいは科学技術の進歩によって、ヒトは増え、長く生きることができるようになったにも関わらず、いまだにヒトの世は、貧困、暴力、格差に満ちていてホッブスの言う「自然状態」を脱していません。テイスカスの生存に必要な新鮮な水に匹敵するものが、果たして人類にはあるのでしょうか？私は、必ず人類はそれを見つけると信じています。

本年の3月をもって、私は長年御世話になったこころの医療センターを定年退職いたします。多くのスタッフと患者さんに支えられての17年間でした。本当にありがとうございました。



院長 村上 直人



病院サポートキャラクター
こころん

「精神科救急情報ダイヤル」のご案内

「精神科救急情報ダイヤル」は、24時間・365日精神科救急に関する情報提供及び相談に対応するダイヤルです。

- ◆ 精神科救急時の対応について相談に応じます。
- ◆ 静岡県内の精神科医療機関の案内をします。
- ◆ 精神科専門スタッフが対応します。
- ◆ 精神科医療機関に緊急で受診したいとき、当番病院を案内します。
- ◆ かかりつけ病院がある場合は、まずかかりつけ病院に御相談ください。



精神科救急情報ダイヤル：054-253-9905

病院周辺地図及び交通のご案内



-----交通のご案内-----

- バス / 美和大谷線 静岡駅より約25分
(静岡駅9番のりば 美和、足久保団地方面行き秋山町下車、徒歩5分)
- 車 / 静岡駅より約15分
国道一号線 昭府ICより約7分
新東名高速道路 新静岡ICより約30分

地方独立行政法人静岡県立病院機構
静岡県立こころの医療センター
(財)日本医療機能評価機構認定病院
〒420-0949 静岡市葵区与一4丁目1-1
TEL : 054-271-1135
FAX : 054-251-6584
URL : <http://www.shizuoka-pho.jp/kokoro/>



在宅医療支援部 訪問かんばんから

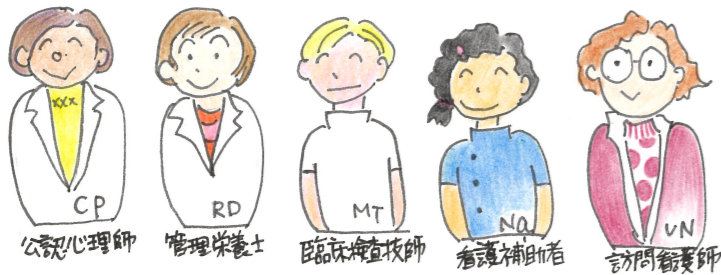
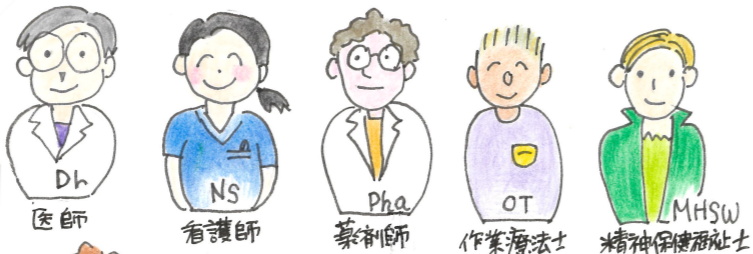
5年前 村上院長は、コラムにこんなことを書いていました。

「…今後の精神科医療体制を考える上でいくつかの問題点があります。急性期治療を終えた患者さんを受け入れる体制の整備が遅れていること。」

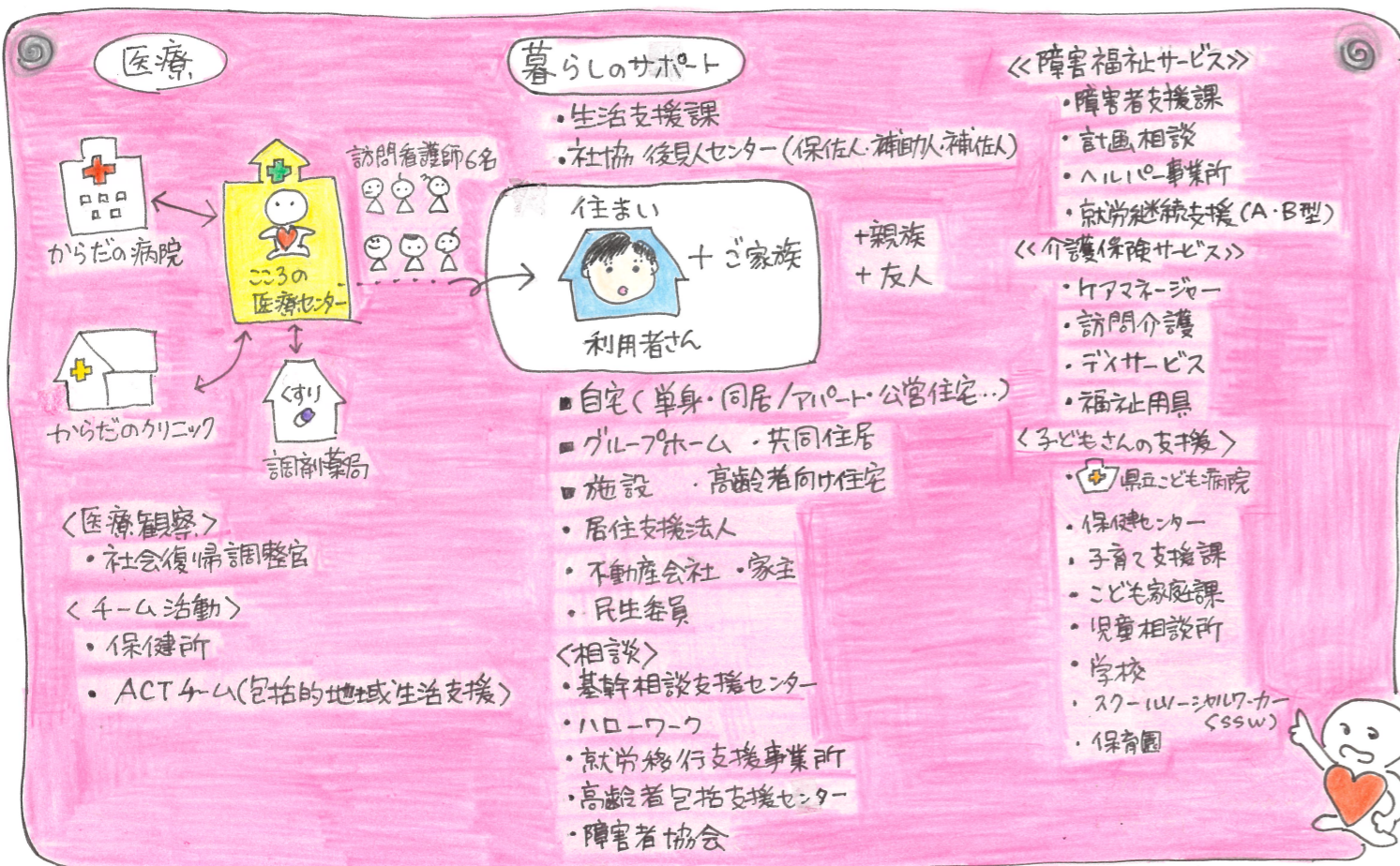
少子高齢化、家族の縮小が進んだ結果、身辺な方からのサポートが不足する状況が深刻になっている…入院治療を終えた患者さんの生活の場が問題になっている。その設備の充実が今後の重要な問題点
公立、民間問わず地域の医療機関との連携やバックアップを行うと同時に、介護・福祉施設とも協力することで共に地域の精神科診療を盛り上げていくことができると考えています」



この5年間で
外来、入院・退院支援、在宅生活とそれぞれの場面でサポートできるように在宅支援部メンバーは増員されて、多職種間が連携することで課題に取りくんできました。



5年経過して
地域の医療機関、行政、介護・福祉分野の連携機関が増えました。訪問看護師だけでも、こんなに外部機関とつながる様になりました。



地域に開かれた環境作り



地域の他分野の皆さんと連絡を取り合う機会が増えました。グループホームも増え、退院先の住まいの選択肢も広がってきています。それでも「受け入れ体制の整備」についてはまだまだ十分とは言えません。支援に当たっている方々へのケアの必要性も感じています。この5年の中で精神医療に関する「気になるニュース」が次々と登場しました。発達障害の生きづらさ、貧困、虐待、いじめ、自殺、ゲーム依存等ありました。ちょっと嬉しいニュースもあります。高校の保健体育の授業で「精神疾患」が取り上げられました。20、30代の起業家の皆さんが2040年に向けて社会の課題解決の取り組み始めていることです



このころの医療センターは外来、入院治療だけでなく地域のこころを支える場として福祉・行政・学校・社会起業家・ボランティア・ご近所の方々と繋がって社会の課題やこころの健康増進に取り組めたらいいなあ〜と思い描きながら仕事をしています。