



デイケア

ショートケアとは

グループによる活動を基本とし、
色々な経験を積むことで社会生活に
必要な力を身につけ、自信を回復し、
より健康的な社会生活ができるように
なることを目指していく治療です。

今後の生活上の目標(長期・短期)を
担当スタッフと定め定期面談を行いま
す。利用目的を明確にすることが効果的
な利用や治療につながっていきます。



参加方法について

*原則として、当院外来通院利用者に限ります。

①主治医に利用希望を相談

デイケア見学の許可を得てください。

②デイケアの見学・体験

スタッフから説明を受けてください。

③主治医と利用希望の相談

見学・体験後、主治医と利用について
相談してください。

④利用開始

担当スタッフと開始日を決定します。



守っていただきたいこと

- *開始・終了時間を守ってください。
- *遅刻・欠席のご連絡は9時30分まで
をお願いします。
- *個人用のロッカーを用意しています。
持ち物・鍵などは各自で責任をもって
管理して下さい。
- *他の利用者に迷惑になるような行動
や言動はやめてください。




交通案内について

静岡県立こころの医療センター

静岡市葵区与一4丁目1-1

デイケアセンター

 054-271-1135

□バス：静岡駅から約25分


美和大谷線 美和団地・足久保方面

「秋山町」バス停下車 徒歩約5分

□車：静岡駅から約20分（駐車場あり）



デイケア ショートケア のご案内



こんな目的や希望はありませんか？

- 仕事や就活にチャレンジしたい
- 生活リズムを整えたい
- コミュニケーションの練習がしたい
- 病気の対処方法を学びたい
- 生活の知恵を学びたい など

デイケア・ショートケアは、目的や希望に
添った利用ができる治療のひとつです。

活動時間について

活動日：月曜日～金曜日（土日祝日休）

時間：2通りの利用の方法があります

*時間の枠組みは今後変更する可能性もあります

*食事の提供はありません。

□ デイケア利用（6時間）

9時～16時（12時～13時は休憩時間）

□ ショートケア利用（3時間）

午前 9時30分～12時45分

午後 12時30分～15時45分

*目的、生活スタイル、体調等に合わせた利用の方法をスタッフと相談の上、決定していきます。



費用について

*各種健康保険が適用され、自立支援医療支給制度も利用できます。

*生活保護法の適用もあります。

*自立支援医療支給制度を利用した場合の目安

デイケア 800円程度、ショートケア 400円程度

活動内容について

*参考例です。一部内容に変更が生じる場合があります。

希望や目的	おすすめのプログラム
仕事や就活にチャレンジしたい	就労支援セミナー 就労準備プログラム など
生活リズムを整えたい	園芸 クラフト 体育館活動 クッキング フラワーアレンジメント 3B体操 太極拳・卓球 健康教室 など
コミュニケーションの練習がしたい	共に友活 クラ・スポ クッキング 園芸 3B体操 フラワーアレンジメント など
病気の対処方法を学びたい	心理教育 WRAP 栄養教室 など
生活の知恵を学びたい	クッキング 栄養教室 園芸 健康教室 など

【その他 下記のような支援も行っています】

- 他施設見学：地域活動支援センターや就労移行支援事業所や作業所などの見学を行っています。
- 個別相談：自分自身に関すること、生活、病気とのつきあい方などスタッフが相談にのります。
- 家族教室：ご家族を対象に病気やお薬など基本的な知識や適切な関わり方などを身につけることを目的にして年に数回程度実施しています。

スタッフ紹介

看護師・作業療法士・公認心理師・事務の4名がいます。

デイケアを卒業した人は どんなところに行くの？

- ★就労移行支援事業所
 - ★就労継続支援事業所
 - ★進学、復学
 - ★就職・復職準備 など
- 希望にそった次のステップに進みます。