

2025年 4月プログラム予定表

静岡県立こころの医療センター デイケアセンター

TEL : 054-271-1135

曜日	月	火	水	木	金
日付	感染対策のお知らせ	1	2	3	4
午前	①来所時の体温測定、 ②マスクの着用、③手洗い・うがい・ アルコール消毒、をお願いします。 咳・鼻水・喉や関節の痛みがある方、 家族に症状のある方は教えてください。	共に友活	体育館活動 ※太極拳あり (ソフトバレー・バドミントン・卓球など)	クッキング 計画	園芸
午後		★3B体操	クラフト / すっきりヨガ	健康教室	★体育館活動 (ソフトバレー・バドミントン・卓球など)
日付	7	8	9	10	11
午前	★園芸	共に友活	体育館活動 (ソフトバレー・バドミントン・卓球など)	クッキング 調理	園芸
午後	クラフト / すっきりヨガ	★3B体操	フラワーアレンジメント	健康教室	★体育館活動 (ソフトバレー・バドミントン・卓球など)
日付	14	15	16	17	18
午前	★園芸	共に友活	体育館活動 ※太極拳あり (ソフトバレー・バドミントン・卓球など)	クッキング 計画	園芸
午後	クラフト / すっきりヨガ	★3B体操	クラフト / すっきりヨガ	健康教室	★体育館活動 (ソフトバレー・バドミントン・卓球など)
日付	21	22	23	24	25
午前	★園芸	共に友活	体育館活動 (ソフトバレー・バドミントン・卓球など)	クッキング 調理	園芸
午後	クラフト / すっきりヨガ	★3B体操	フラワーアレンジメント	すっきりヨガ	★体育館活動 (ソフトバレー・バドミントン・卓球など)
日付	28	29	30	時間変更のお知らせ	
午前	★園芸		体育館活動 ※太極拳あり (ソフトバレー・バドミントン・卓球など)	4/1(火)よりショートケアの時間が変わります。 ショートケア (午前利用) … 9 : 30～12 : 45 → 9 : 00～12 : 00 ショートケア (午後利用) … 12 : 30～15 : 45 → 13 : 00～16 : 00 デイケア (1日利用) の時間は変わりません (9 : 00～16 : 00)。 ミーティングや診察の時間も変わりません (9 : 30～、13 : 15～)。	
午後	クラフト / すっきりヨガ		フラワーアレンジメント		