

令和6年度（2024年度）

第②号

エンジョイ★

こころんファミリー

静岡県立こころの医療センター ボランティア通信



INDEX

- ボランティア研修会・・・02、03
- ボランティア募集・・・04

# 知って!!ボランティア

## ボランティア研修会

11月21日（木）にこころの医療センターにてボランティア研修会が行われました。

今回はボランティアスタッフとして登録していただいている方々から、16名の方にご参加いただきました。

ボランティア研修会は、ボランティア活動をする上で役立つ情報の提供させていただくこと、ボランティアスタッフさん同士の交流を図って頂くということを目的としています。

研修会では、医師からの「精神疾患について」の講義、作業療法士から「コミュニケーションについて」の講義・グループワークおよび心理療法士から「当センターにおけるボランティア活動の歴史について」の講義が行われました。

望月医師による精神疾患の治療方法等の講義



大木作業療法士によるコミュニケーションを題材としたグループワーク形式の講義



病院キャラクター  
こころん

「いつでも・どこでも・だれにでも」みんなのこころに寄り添う妖精



大串心理療法士による当センターでのボランティア活動の歴史についての講義

# 知って!!ボランティア

## 講義内容

### ①「症例から学ぶ精神医療 ～当院での治療から～」の講義

当院の医師より、当院における実際の症例を事例に挙げ、その特徴や治療の方法等をわかりやすく講義しました。

### ②「ストレスとコミュニケーション」 の講義

相談役・聴き手役に分かれて行いました。聴き手役には、示させていただいた方法で、共感の気持ちをもって話を聴いていただきました。グループワークを終え、「これから共感することを意識していきたい」という声もあり、今後のボランティア活動に活かすことのできる部分もあったのではないかと思います。

### ③「当センターにおけるボランティア活動について」の講義

当院におけるボランティア活動の歴史について、参加者数等を参考に講義しました。アフターコロナ以降、ボランティアスタッフの登録者は順調に増加していたり、地域の皆様のご協力を得られています。

精神科医(医療)に対する世間のイメージ

ろくに話も聞かず、薬だけ出す医者／違います、世間話は聞きません  
薬を飲ませて、人格を変えてしまう／それは違法薬物です  
何か新しい自分に導いてくれる人／宗教家、哲学者ではないです  
薬を飲ませて、洗脳される／カルト集団ではないです  
鉄格子の中で薬漬けにされる／昭和40年代の話です  
病院に通っても治らない／病気でない人が来ても、変わりません  
夫と離婚した方がいいですか？／夫婦関係は医者には解決できません  
精神科に行くのは恥ずかしい／気軽に来てください  
私の悩みを聞いてくれませんか？／かけこみ寺ではないです

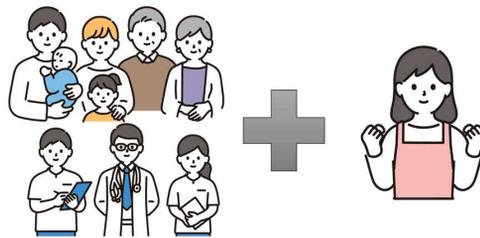
#### 今日の予定

- コミュニケーションについて  
ウォーミングアップ「他己紹介」
- ストレスとコミュニケーションについて  
「共感力」を高める  
「私の好きなこと」「私の嫌いなこと」探し
- まとめ



病院キャラクター こころん  
「いのちを、心で支え、大切にできよう」  
みんなのこころに寄り添う医療

ボランティアも  
患者さんを支える大事な一員です



Shizuoka Psychiatric Medical Center



# ボランティア募集！！



当院の外来スペースでの移動図書室の活動のようす

当院のボランティアに取り組んでみたい方を募集中です！  
内容はデイケアセンター・病棟内等でのリハビリテーションの補助です。  
精神保健福祉ボランティアに興味がある方、詳細を知りたい方は、当  
院HP (<http://www.shizuoka-pho.jp/kokoro/>)  
の「ボランティアのご案内」をご覧ください。

## 病院周辺地図及び交通のご案内



## 交通のご案内

バス / 美和大谷線 静岡駅より約25分  
(静岡駅前9番のりば 美和、足久保団地方面行き秋山町下車、徒歩5分)

車 / 静岡駅より約15分  
国道一号線 昭府ICより約7分  
新東名高速道路新静岡ICより約30分

地方独立行政法人静岡県立病院機構  
静岡県立こころの医療センター  
(財)日本医療機能評価機構認定病院  
〒420-0949 静岡市葵区与一4丁目1-1

☎ : 054-271-1135

FAX : 054-251-6584

URL : <http://www.shizuoka-pho.jp/kokoro/>