

令和7年度こころんファミリー

ボランティア スタッフ募集!

例年6月に行うこころんファミリー養成講座に参加された後に活動開始となります。
来年度の募集開始については令和7年4月ころを予定しています。
こころんファミリーに興味がある方は、当センターのホームページをご覧ください。

URL <http://www.shizuoka-pho.jp/kokoro/>

静岡県立こころの医療センター



病院周辺地図及び交通のご案内



-----交通のご案内-----

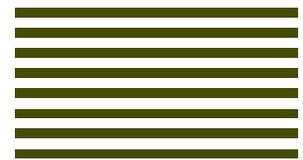
バス / 美和大谷線 静岡駅より約25分
(静岡駅前9番のりば 美和、足久保団地方面行き秋山町下車、徒歩5分)

車 / 静岡駅より約15分
国道一号線 昭府ICより約7分
新東名高速道路新静岡ICより約15分

地方独立行政法人静岡県立病院機構
静岡県立こころの医療センター
(財)日本医療機能評価機構認定病院
〒420-0949 静岡市葵区与一4丁目1-1
☎ : 054-271-1135
FAX : 054-251-6584
URL : <http://www.shizuoka-pho.jp/kokoro/>

エンジョイ☆ こころんファミリー

静岡県立こころの医療センター ボランティア通信



2024年

第1号

トピック 01

こころんファミリー養成講座を開催しました。

トピック 02

実際にボランティア活動を体験していただきました。

トピック 03

こころんファミリー養成講座の閉講式を執り行いました。

こころんファミリーとは



当センターでのボランティア活動に登録いただいている方を「こころんファミリー」と呼んでいます。

患者さんが様々な活動場において家族や医療従事者以外の方と交流の機会をもち、社会生活の視野を広げること繋がると考えています。

活動内容は、患者さんがより快適な日常生活を送るために生活環境を整える活動、作業場面での活動をお願いしています。

活動場所は、主にテイクアや外来図書です。

ボランティア活動を通じて、多くの出会いや体験をすることで精神障がい者と共生き社会づくりに参加でき、ボランティア自身の自己表現の場にもなります。

こころんファミリー養成講座 開講式

当センターでは、例年ボランティアスタッフの募集をしています。様々な活動場面において家族や医療従事者以外の方と交流の機会を持ち、患者様の社会生活の視野を広げることにつながると考えます。今年もインターネット、新聞、ラジオ等でボランティアスタッフを募集したところ、多くの希望者にご参加して頂きました。

開講式では医師から「精神疾患について」の講義、精神保健福祉士から「精神保健福祉とボランティア」の講義を行いました。



在宅医療支援部長仲田医師の講演



太田精神保健福祉士の講演

ボランティア体験学習

約1か月間の期間中に、ケアセンターの活動プログラムに入り、ボランティア体験をして頂きました。

参加者からは、「自分が楽しむことが出来ました」、「いきなり利用者の方と直接接する機会があって驚きました」といった声が聞かれました。体験学習を通して、ボランティアスタッフがどのようなものなのかイメージをもって頂いたのではないかと思います。皆様お疲れさまでした！！



院内の雰囲気を見学いただいたり、実際に各プログラムに参加いただきました。



こころんファミリー養成講座について

当センターでは、地域の方に“精神障がいをお持ちの方”について広く知っていただくため、“応援者”や“サポーター”を増やすことを目的に精神保健福祉ボランティア講座を開催しています。

今年も6月～7月にかけて開講しました。

当センターの医師や精神保健福祉士による講義、体験学習、グループ討論など、2日間にわたり行いました。

こころんファミリー養成講座 閉講式

閉講式では、現在ボランティアスタッフとして活躍されている方をお招きし、スタッフとしての経験を語って頂きました。参加者の皆様にとって、ボランティア活動へ向けた意欲を高めるきっかけになったのではないかと思います。

また、それぞれが行った体験学習の経験を語り合うグループワークも行いました。時間は1時間たっぷり取っていましたが、各グループとも、それでは足りない様子で熱く語って頂きました。

終了後、参加者全員がボランティアスタッフに登録して頂き、大盛況にて閉講致しました。

参加者の皆さんと当センターのファシリテータを交えてのグループワークのようす



ボランティアスタッフとのディスカッションのようす



当院公式キャラクター



こころん

「いつでも・どこでも・だれにでも」

みんなのこころに寄り添う妖精

こころん をちょっとだけご紹介します！



名前	こころん
性別	なし
誕生日	11月1日(当センターの開設記念日)