

ぬくもい

2017.09
vol.48

地方独立行政法人静岡県立病院機構
静岡県立こころの医療センター広報紙



変わりゆく精神医療とともに ～こころの医療センターができる質の高い医療を目指して～

私が当センターに赴任して3ヶ月になった時以来の表紙のあいさつになります。もうこの病院に赴任して12年になるんですね。

その間、いろいろなことがありました。県立病院から地方独立行政法人化して、経営の自由度が増した反面、より成果と経営に責任が求められるようになったこと、精神科救急病棟を開設し、静岡県内の精神科救急に参加するようになったこと、そして医療観察法に関与することになったことです。どれもが、時代の要請に添ったものです。例えば精神科救急病棟は6割の患者様は入院して3ヶ月以内に退院しなければなりません。そのために病棟には沢山の個室を整備し、医師や看護師、精神保健福祉士を厚く配置することにより、速やかな病状の改善と早い時期からの退院先の準備を行うことが可能になります。

日本の精神医療が、世界的にも非常に入院日数が長いのは皆さんもご存じのことと思い

ますが、こうした精神科救急病棟や急性期病棟が認められたことにより、次第に平均在院日数も減少してきています。

昨年当センターは、設立60周年を迎えて、ささやかなお祝いの催させていただきました。今年も新たなる出発の第1年目にあたります。高齢化社会、そして人口減少社会が待ち構えています。精神疾患は多様化し、質の高いきめの細かい対応が求められています。こころの医療センターもそうした時代の変化に対応して行けなければならないと思っています。



院長

薬

室

剤

こんにちは、薬剤室です。
こころの医療センターでの薬剤室
の活動をご紹介します♪♪

持参薬確認

入院前にどんな薬をどのように服用していたか、入院中に服用する薬との飲みあわせは問題ないか確認します。



服薬支援

患者さんとお薬の話をします

必要性や効果、副作用はもちろん薬に対する疑問や心配事、頓服薬の使い方などのお話もします。

退院後のお薬管理の相談にのります

患者さん自身でお薬が管理できる様に支援していきます。
お薬用のカレンダーやケースの使用など、やりやすい方法を一緒に考えます。
また、患者さんを支えるご家族にサポートについてアドバイスします。

調剤



患者さんが服用する内服薬、注射薬の準備や、飲み合わせや量のチェックを行います。
飲み間違いや飲み忘れを防ぐために一包化をしています。
より飲みやすいように、錠剤、散剤、液剤、口腔内崩壊錠など剤形や、飲むタイミングなども考えています。

退院指導



退院時のおはなし

退院時に、注意点や飲み忘れた時の対応等のお話をしています。
必要な時には、おくすり手帳やおくすり日記をお渡しし、退院後も繋がる支援をしています。

訪問薬剤指導の推進

退院後も、安全に安心して服薬を継続できるように、地域の薬局と連絡をとり、訪問薬剤指導を推進しています。
訪問薬剤指導は、医師の指示のもと、薬剤師が自宅や施設に直接出向き、行う服薬支援のことです。
訪問薬剤指導導入時には、病院スタッフと退院後に指導を行う薬局とでカンファレンスも行い、退院後のスムーズな薬剤指導に繋げています。

患者さん

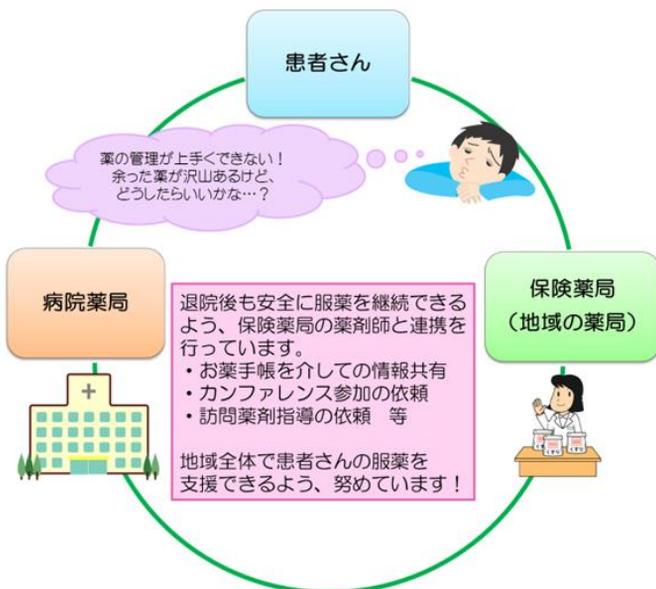
薬の管理が上手くできない！
余った薬が沢山あるけど、
どうしたらいいかな…？

病院薬局

退院後も安全に服薬を継続できるよう、保険薬局の薬剤師と連携を行っています。
・お薬手帳を介しての情報共有
・カンファレンス参加の依頼
・訪問薬剤指導の依頼 等

地域全体で患者さんの服薬を支援できるよう、努めています！

保険薬局
(地域の薬局)



「みなさまの声」のご紹介

こころの医療センターでは、よりよい病院づくりのためにご意見箱の設置を行っております。このコーナーでは、「みなさまの声」でいただいたご意見やご要望をご紹介します。

Q 「食育の日」コラム拝見しました。郷土料理の紹介でとても美味しくいただきました。もっと食べたかったです。

A 今後も喜んでいただけるよう、新メニューの提供に取り組んでいきます。

ご意見、ご要望は
お気軽にお寄せ下さい！

Q 病棟にベンチプレスや腹筋ベルト等のトレーニング器具が置いてあるとリハビリや健康につながり、もっと元気になれる。

A リハビリスタッフ間で多目的ホールのトレーニング器具について、安全面に考慮した運用を検討させていただきます。



栄養管理室 行事食紹介

栄養管理室では、季節や行事に合わせた献立を提供しています！
おいしい食事でもころも体も健康になってほしい！ホームページでは栄養だよりも配信中です。



平成28年9月15日

お月見

月に見立てたスコッチエッグを主菜にしました！



<メニュー紹介>

- ・赤飯
- ・すまし汁
- ・スコッチエッグ
- ・胡麻酢和え
- ・どら焼き

平成28年11月1日 開院記念日特別メニュー



<メニュー紹介>

- ・かにちらし寿司
- ・いなり寿司
- ・すまし汁
- ・煮合わせ
- ・祝まんじゅう



ホームページには
自宅でも簡単に作れる
献立を紹介しています
ぜひご覧ください！





「精神科救急情報ダイヤル」のご案内

「精神科救急情報ダイヤル」は、24時間・365日精神科救急に関する情報提供及び相談に対応するダイヤルです。

- ◆精神科医療機関に緊急で受診したいとき、当番病院を案内します。
- ◆精神科救急時の対応について相談に応じます。
- ◆静岡県内の精神科医療機関の案内をします。
- ◆精神科専門スタッフが対応します。
- ◆かかりつけ病院がある場合は、まずかかりつけ病院に御相談ください。



精神科救急情報ダイヤル : **054-253-9905**

診療のご案内

一般外来

外来受付 午前8時30分～午前11時（予約制）
 診療日 月曜日から金曜日まで
 休診日 土曜日・日曜日・祝祭日・年末年始
 診療科 精神科
 その他当センターを利用する方々の
 為の内科・外科・歯科外来があります。

専門外来

〈こころと物忘れ外来〉
 老年期のこころの悩みや物忘れなど、老年期特有の
 こころの専門外来です。

- ◆ 一般外来・専門外来とも、全て予約制となっております。

予めお電話でご予約下さい。

予約受付日：月曜日～金曜日

（祝祭日を除く）

予約受付時間：午前9時～午後4時

受付先：よろず相談スタッフ

電話：054(271)1166

- ◆ 現在、他の医療機関に通院されている方は紹介状をお持ちください。

外来担当表

診察室	月	火	水	木	金
第1	新患	新患	新患	新患	新患
第2	森	五條		鈴木	鈴木
第3	高橋健	大橋	高橋一	大橋	五條
第4		望月		富永	池上
第5	富永	村上直	小出	村上直	小出
第6	梶塚	梶塚	村上牧	高橋健	村上牧
第7		黄	仲田	仲田	黄

※諸事情により変更になる場合があります。

病院周辺地図及び交通のご案内



交通のご案内

バス / 美和大谷線 静岡駅より約25分
(静岡駅前9番のりば 美和、足久保団地方面行き秋山町下車、徒歩5分)

車 / 静岡駅より約15分



地方独立行政法人 静岡県立病院機構
 静岡県立こころの医療センター
 (財)日本医療機能評価機構認定病院
 〒420-0949 静岡市葵区与一4丁目1-1

TEL : 054-271-1135

FAX : 054-251-6584

URL : <http://www.shizuoka-pho.jp/kokoro/>