

安全・良質・優しいところの医療を、いつでも どこでも 誰にでも

ぬくもり

2010.1
Vol.18
冬号

地方独立行政法人静岡県立病院機構
静岡県立こころの医療センター

特集内容

- 新しい治療法を積極的に導入しています
- テイケア有志で一泊旅行に行ってきました
- 看護師を募集しています

伊豆の海

こころのリハビリ

我々、在宅医療支援部のリハビリテーションスタッフは、精神科作業療法や精神科デイケアなどのリハビリテーション活動を通じた支援を行っています。

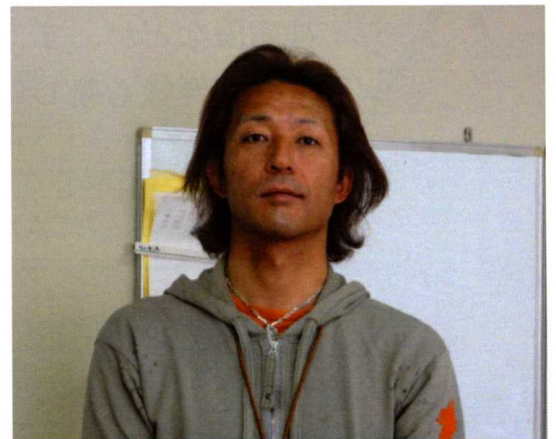
リハビリテーションと聞くと、歩行訓練や筋力トレーニングなど、身体を訓練するイメージがまだまだ一般的かもしれません。

しかし、リハビリテーションは病気や障害によって生じた生活の不自由さに対して、ご本人の生活や価値観に合わせた「達成や満足＝幸せ」を目指すものであり、こころの病に対しても必要不可欠なものです。

こころのリハビリでは、具体的な日常の暮らしに必要な生活能力や、病気・ストレス、人との付き合い方などの力をつけることを目指します。しかし、こころのリハビリをすすめてゆく上で、なにより大切なのは、意欲や自信、自尊心や希望など、生きるということへのご本人自身の「思い」であり、どんな立派なりハビリも、ご本人の「思い」を大切にされない中では効果は半減すると言っても過言ではないでしょう。

ご本人が、自分の人生の主演として、自分自身の力で、自分の思い描く「幸せ」に近づいていけるよう、我々は時には支え、時には後押しし、時には一緒に転びながら、寄り添う「思い」を忘れてはいけないと思っています。

今後も、変革してゆく精神医療の中で、常にご本人の「幸せ」実現に役に立つこころのリハビリをより充実させるべく、スタッフ一同日々努力・研鑽してまいります。



リハビリテーションスタッフ
岡庭 隆門

新しい治療を積極的に導入しています！

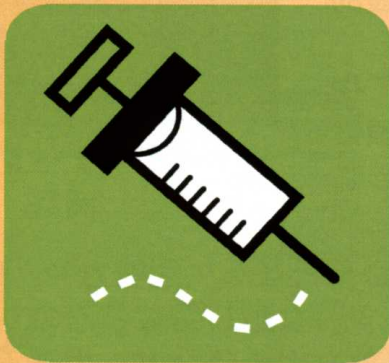
現代の医療は新しい知識をもとに次々と治療技術の開発がなされ、日々進歩をしています。精神科領域についても例外ではなく、これまで謎に包まれていた精神疾患のメカニズムが少しずつ解明されてきて、それらを基に新しい治療法が開発されています。またかつて盛衰をみた治療法で、修正を加えられて再び有効な治療法として「復活」したものもあります。この進歩や変化は患者さんにとって治療の選択肢が広がることを意味しているものと考えます。

私たちこころの医療センターでも最新の治療を積極的に取り入れています。

まずは精神科治療の大きな柱である薬物療法において、最近新しい薬がいくつか発売され、当院でも使用されています。新しい作用を現す仕組みをもつ抗うつ薬や、1回の注射で2週間持続的な効果が期待できる抗精神病薬などが、すでに使用されています。今後も新しい薬が発売される予定です。



また従来行われていた電気けいれん療法において、機器に改良が加えられたり、麻酔や筋肉をリラックスさせる薬を利用したりして、より安全にかつ患者さんに負担をかけないように治療することが可能となっています。



今後も様々な精神疾患に対する新しい治療法が登場することでしょう。私たちはそれらが患者さんにとって有益なものかどうかを吟味したうえで取り入れていき、患者さんの様々なニーズに応じた治療を「オーダーメイド」で提供させていただきたいと思っています。

一泊旅行に行ってきました



らん の 里

デイケアセンターでは10月26日～27日にかけて、メンバー有志で西伊豆方面へ一泊旅行に出かけました。

初日はあいにくの雨でしたが、松崎町のなまこ壁通りを眺めながらの散策、長八美術館内喫茶店での歓談など思い出深いものとなりました。

宿泊は国民宿舎「まつざき荘」でした。夜は楽しい宴会ということで、みなさんによる思い思いの十八番を熱唱したり、西伊豆にちなんだ漫談を披露したりと、とても楽しい時間を過ごすことができました。

2日目は残念ながら前日の荒天の影響で波が高く、遊覧船には乗れませんが、堂ヶ島の真っ青な空と海がとても印象的でした。その後「らん の 里」で色とりどりの植物を楽しんだ後、帰途につき全員無事に帰りました！



参加したメンバーさんの声



- ・またいきたいと思った。ペンダントを買ってみんながきれいだねといってくれてうれしかった。(Y Fさん)
- ・夕ごはんを食べてカラオケをやったので楽しかったです。お料理もおいしかったです。(NHさん)
- ・夕食がおいしかった。海の幸がいっぱいだった。(PN:「頭文字T」さん)
- ・夕食の宴会の「漫才」がとても面白かったです。あと私が「マツケンサンバII」を歌ったら、Tさんが「よっ大統領」とコールしてくれたのが楽しかったです。(ACさん)
- ・どうくつめぐり、せっかくたのしみにしていたのにモー！！残念。(PN:「おまかせ」さん)
- ・部屋の景色が絶景だった、一面海が見えたのでびっくりした。(MMさん)
- ・蘭の里が広くて良かった。(PN:「ウェルカメ」さん)
- ・海の青と空の青の間には白があると知った。(PN:「メノクマ」さん)

—旅行日程—

26日

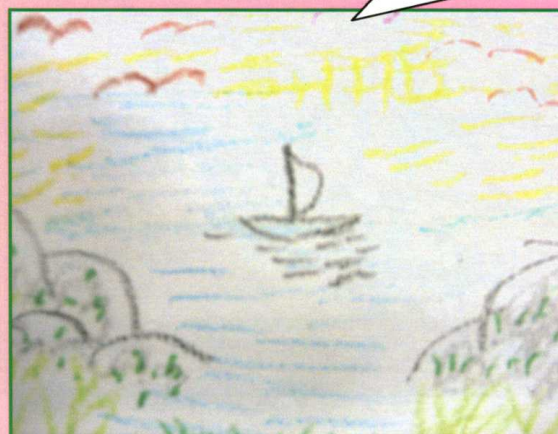
明治商家
なまこ壁通り
浄感寺内長八記念館
伊豆の長八美術館
岩科学校

27日

堂ヶ島周辺
らん の 里 堂ヶ島



KAさんが描いてくださった伊豆の海です！



看護師大募集

司法病棟の増床に伴って、看護師さんを大募集しています。
精神科は初めてという方から、司法看護に興味のある方まで。
是非、私たちと一緒にこころの医療センターで働きませんか？

病院見学会も随時開催しています。
お気軽にお問い合わせください。

054-271-1135 看護部

診療のご案内

一般外来

外来受付 午前8時30分～午前11時（予約制）
診療日 月曜日から金曜日まで
休診日 土曜日・日曜日・祝祭日・年末年始
診療科 精神科
その他当センターを利用する方々の為の
内科・外科・歯科外来があります。

専門外来

老年期こころと物忘れ外来 <60歳以上の方>
老年期のこころの悩みや物忘れなど、老年期特有のこころの専門外来です。

◆一般外来・専門外来とも、全て予約制となっています。予めお電話でご予約下さい。

予約受付日：月曜日～金曜日
（祝祭日を除く）

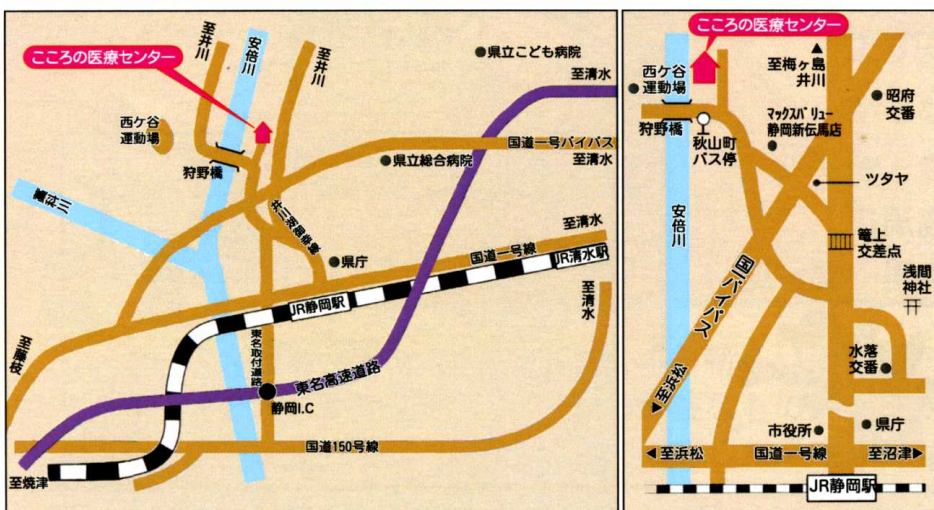
予約受付時間：午前9時～午後4時
受付先：よろず相談スタッフ
電話：054(271)1166

◆現在、他の医療機関に通院されている方は紹介状をお持ちください。

外来担当表

診察室	月	火	水	木	金
第1	村上直	平田	中泉	村上直	中泉
第2	櫻井	櫻井	渡邊	中村	中村
第3	阿部	大橋	阿部	大橋	島
第4	新患	新患	新患	新患	新患
第5	新患	新患	新患	新患	新患
第6	巢山	巢山	村上牧		村上牧
第7	玉光	玉光	仲田	仲田	

病院周辺図及び交通のご案内



交通のご案内

バス/美和大谷線 静岡駅より約25分
（静岡駅前6番のりば 美和、足久保団地方面行き秋山町下車、徒歩5分）

くるま/静岡駅より約15分

地方独立行政法人 静岡県立病院機構
静岡県立こころの医療センター

（財）日本医療機能評価機構認定病院
〒420-0949 静岡市葵区与一4丁目1-1

電話：054-271-1135（代表）

FAX：054-251-6584

URL：http://www.shizuoka-pho.jp/kokoro/