

安全・良質・優しいところの医療を、いつでも どこでも 誰にでも

ぬ

く

も

り

2011.2
vol.22
冬号

地方独立行政法人静岡県立病院機構
静岡県立こころの医療センター

特集内容

- 精神科の入院形態
- 北1病棟改修工事完了
- 精神科ドクターコラム

こんにちは、デイケアです

デイケアが当センターでスタートしてから25年になります。精神科医療が入院中心から地域生活中心へと変化してきていることから、デイケアの活動内容も最近変わりつつあります。

当センターの平均在院日数で言えば、デイケア開設当初（昭和61年）は475.8日でしたが、昨年度は100日ほどまでに短縮されてきています。

そのため、精神科リハビリテーションに求められる要素も変わってきました。当然、デイケアにも新しいプログラムが必要です。これまでは、規則正しい生活が送れるように体を動かし、趣味を持つことや生活技能を身に付けられるようなプログラムが中心でした。それに加えて、生活技能訓練（Social Skills Training；SST）では地域で生活するために必要な人付き合いの練習を、各種セミナーでは「病気の理解」「薬について」「怒りの対処方法」などを学び、最近では認知行動療法（物事を悪い方に受け取る癖に気付いて修正する訓練）というプログラムが開始されました。

また、デイケアから次のステップに向けて、外出活動先として就労機関や相談ができる施設の見学を計画するなど、利用者の方がチャレンジできるような取り組みも行われてきています。現在、10代～60代の幅広い年齢層の方が利用され、目的も様々です。そのため、私たちは提供するサービスが利用者の方に役立ったものなのかと難しさを感じながら、個別にそしてデイケアの方向性について試行錯誤しています。

今後もみなさまがデイケアを身近に感じ活用していただけるように努力していきたいと思います。デイケアに関心をもたれた方は、主治医に相談してみてください。



リハビリテーションスタッフ

松原弘泰 吉池智子 川端貴美子 安田みなみ



◆ 精神科病院の入院の種類 ◆

精神科病院の入院は、『精神保健福祉法』という法律で大きく5つの入院の形に分けられています。

◇ 任意入院 ◇

患者本人の同意に基づく入院です。

◇ 医療保護入院 ◇

医療及び保護のための入院が必要であって、患者本人が入院の必要性について適切な判断が出来ない場合、患者に代わり保護者等の同意を得て行う入院の形です。

◇ 措置入院 ◇

知事（指定都市の長）が入院の決定を行います。

自傷他害行為のおそれが著しいと精神保健指定医2名以上が認めた場合、強制的に入院の措置をとります。

◇ 応急入院 ◇

急を要し、直ちに入院させなければ医療、保護に支障をきたす場合、本人・保護者の同意がなくとも72時間に限って入院させることができます。（同意が取れる場合は、任意又は医療保護入院）

知事（指定都市の長）の指定する病院でのみ行える入院の形です。

◇ 緊急措置入院 ◇

知事（指定都市の長）が入院の決定を行います。

緊急性があり、自傷他害のおそれが著しいと1名以上の精神保健指定医が認めた場合、72時間に限り強制的に入院の措置をとります。

入院形態	任意入院	医療保護入院	応急入院	措置入院	緊急措置入院
同意の有無	本人の同意	保護者等の同意	無（不要）	無（不要）	無（不要）
入院決定者	病院の管理者	病院の管理者	病院の管理者	政令市長又は知事	政令市長又は知事
指定医診療	不要	必要	必要	必要（2人以上）	必要（1人以上）

漢字から



を知る



平成22年11月30日、漢字表の改正に伴い「鬱」が常用漢字になりました。

鬱 を解す

部首 鬱 ヨウ

会意：口+米+七
口（容器）に米を入れ、七（さじ）を添えて、におい酒の意を表します。

一説に、黒きびで醸（かも）した酒を鬱といい、芳草をつけて煮たものを鬱といい、鬱を鬱に和したものを鬱鬱というようです。

【意味】一 拔 粹 一
①鬱金草 ②弓袋
③伸びる

鬱 を読む

【読み】
ウツ、ウチ
しげ(る)、ふさ(ぐ)、さか(ん)、かお(り)
【意味】一 拔 粹 一
①群がり茂る ②盛ん
③こもる、ふさがる
④むす、むし暑い
⑤むしのぼる気
⑥憤る ⑦憂える
⑧怨む ⑨思う
⑩はしりせまる
⑪におい、におい草
⑫物のさま ⑬化わる
⑭庭梅

鬱 を説く

人が柱と柱の間において、香草を唐臼（からうす）でついている形に、カメの象形の缶や、香草入りの酒つぼの象形の鬯などが加わり、立ち込める香気の意から、むす・気分がふさぐなどの意味を表すに至りました。
臼+缶+一+鬱+彡からつくられる同一語異体字と林の形成とされています。

鬱 を使う

【鬱金】うこん
①香草 ②黄色に染める染料の名
【鬱蒼】うっそう
①暮色のほのぐらさま、また木々が茂って青々としているさま
【鬱血】うっけつ
①充血、血が滞ること
【鬱屈】うっくつ
①こころがふさぐ ②地制等の曲がりくねっているさま ③抑えられて屈すること



入口

北1 病棟



食堂



個室

12月10日 竣工

医療観察法病床12床、慢性重症病床30床の計42床の病棟です。

平成23年1月12日に慢性期病床が開棟し、今後は医療観察法病床の運用も予定されています。



廊下

改修 完了



診察室



スタッフステーション



デイルーム

第3回

精神科 *Dr.column*

『ライフイベント考』

Dr.中村 幸治

「ライフイベント」という言葉を聞いた事がありますか？

就学、成人、就職、昇進、結婚、離婚、出産、育児、転居、退職、病気の罹患、介護、身近な人の死など、人生の転機としてありがちな様々な出来事の事を言うわけですが、人生設計を立てるに当たってはこれを計算に入れておくようにしなさい、と保険会社やフィナンシャルプランナーなる方達からよく聞かされる用語でもあります。

実はこれ、精神科でもよく使う用語です。というのも、ライフイベントが起こるたびに、人はその変化により大きなストレスに晒されるからです。そしてこのストレスから精神科を受診したりするわけです（ストレスはライフイベントだけで成り立っているわけではないですし、実際に調子を崩すまでにはストレスの大きさだけでなく個人の脆弱性も関係あるのですが）。

ここで面白いのは、ストレスになるライフイベントは、悪いことばかりでなく良いと思われることも含まれている点です。例えば、昇進はうつ病の発症原因として昔から良く挙げられているし、負荷が片付いた時に発症する「荷降ろしうつ」なんて言葉もあります。

古いデータになりますが、1960年代にアメリカの社会生理学者であるホームズとレイが行なった研究では様々なライフイベントを点数化しており（クリスマスや禁煙なんてものでまで点数化しています）、その合計点が高い人ほど身体的変化が現れやすい、としています。これでいくと、ライフイベントが多い人ほどそうなりやすい、ということでもあるわけで、悪い事はもちろん、良いと思われる事が多く起こっている人も調子を崩しやすい、なんてことにも実際なるわけです。

と言うことは、変化の少ない人生はつまらないものかもしれないけれど、変化の多い人生も良い悪しなのかも知れない、などと考えると今日も机の片付けやら原稿やらといった、普段やらない仕事はサボって過ごしたりするわけでした。

☆病院見学会を実施します☆



平成23年3月26日（土） 13時30分～

看護学生及びそのご家族、再就職をお考えの方向けの見学会を実施します。

その他日程、職種についてもお気軽にお問い合わせください。

また、潜在看護師の短期アルバイト、看護学生のインターンシップ等も募集していますので、詳しくはホームページをご覧ください。か、お電話でお問合わせください。

<http://www.shizuoka-pho.jp/kokoro/>
054-271-1135（代表）

診療のご案内

一般外来

外来受付 午前8時30分～午前11時（予約制）
診療日 月曜日～金曜日まで
休診日 土曜日・日曜日・祝祭日・年末年始
診療科 精神科
その他当センターを利用する方々の為の
内科・外科・歯科外来があります。

専門外来

老年期こころと物忘れ外来 <60歳以上の方>
老年期のこころの悩みや物忘れなど、老年期特有のこころの専門外来です。

◆一般外来・専門外来とも、全て予約制となっています。予めお電話でご予約下さい。

予約受付日：月曜日～金曜日
（祝祭日を除く）

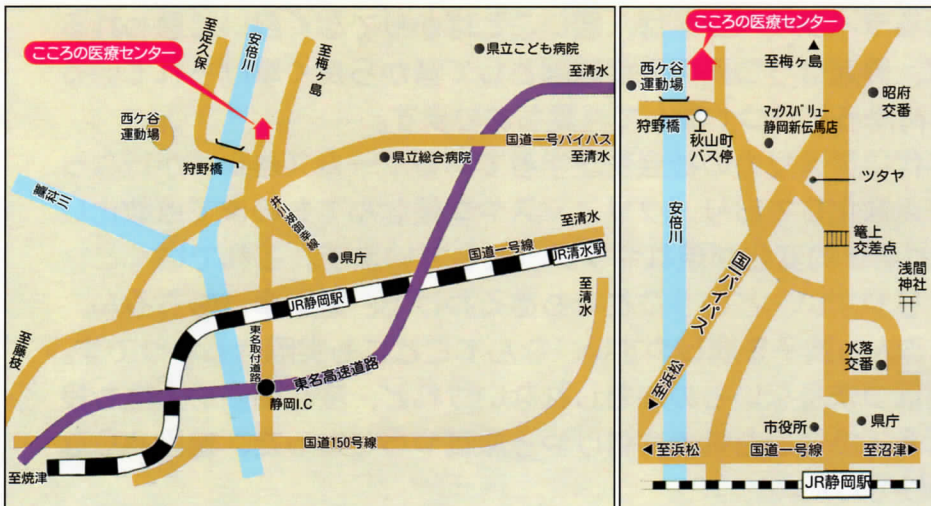
予約受付時間：午前9時～午後4時
受付先：よろず相談スタッフ
電話：054(271)1166

◆現在、他の医療機関に通院されている方は紹介状をお持ちください。

外来担当表

診察室	月	火	水	木	金
第1	村上直	平田	伊藤	村上直	
第2		五條	渡邊	中村	中村
第3	阿部	大橋	阿部	大橋	五條
第4	新患	新患	新患	新患	新患
第5	新患	新患	新患	新患	新患
第6	梶塚	梶塚	村上牧		村上牧
第7	代診	代診	仲田	仲田	

病院周辺図及び交通のご案内



交通のご案内

バス/美和大谷線 静岡駅より約25分
(静岡駅前9番のりば 美和、足久保団地方面行き秋山町下車、徒歩5分)

くるま/静岡駅より約15分

地方独立行政法人 静岡県立病院機構 静岡県立こころの医療センター

(財)日本医療機能評価機構認定病院

〒420-0949 静岡市葵区一-4丁目1-1

電話：054-271-1135(代表)

FAX：054-251-6584

URL：<http://www.shizuoka-pho.jp/kokoro/>