

安全・良質・優しいこころの医療を、いつでも どこでも 誰にでも

ぬくもり

2013. 03
vol. 30

地方独立行政法人静岡県立病院機構
静岡県立こころの医療センター

特集内容

- 薬剤室の紹介
～質の高い薬物療法を目指して!!～

季節と病気

春遠からじ季節、春といえば「花粉症」が季節と関連する病気の代表ですが、最近は「春と秋」2回花粉症のピークがあったり、他の原因で1年中アレルギー症状に悩まされる方もいたりして大変ですね。

精神科の中で季節との関連でまず挙げられる疾患は「季節性感情障害：SAD」です。うつ病の一種で、秋または冬に気分の落ち込みがみられ、春から夏にかけて回復するというサイクルを繰り返すため「反復性冬季うつ病」とも呼ばれます。冬になると人は睡眠時間の増加、体重の増加といった体調に変化がみられることが多くありますが、SADではそれが極端となり、日常生活に支障を来してしまいます。

「5月病」も季節と関連していますが、病名というより新しい生活がひと段落する5月頃に蓄積された心身の疲れや、人間関係・環境のストレスから、やる気が出ず引きこもってしまう状態を呼ぶものです。また、「木の芽時」という言葉も、春は気温差が激しく体にとってストレスとなり、環境の大きな変化などで気分・体調ともに不安定になりやすい時期を指すものです。とはいえ、春の息吹を感じながら、毎日心安く生活したいですね。



医療部長 村上 牧子

薬剤室の紹介

～質の高い薬物

服薬支援

医師からの依頼に基づき、入院患者さんやご家族とお会いして服薬支援を行います。

- くすりに対する疑問や心配事を聞きます
- くすりの必要性をわかりやすくお伝えします
- くすりの効果や副作用を説明します
- 頓服薬の使い方をアドバイスします
- のみ忘れを防ぐための方法を患者さんと一緒に考えます



勉強会

安全に、より効果的に薬を使用することができるよう、スタッフを対象に勉強会を行っています。

また、患者さんの薬物療法が効果的で安全に行えるよう、カンファレンスへの参加などを通じて、医師・看護師・その他のスタッフに、くすりに関する情報提供を行います。



薬薬連携

～地域の薬局との連携～

患者さん

薬の管理が上手くできない！
余った薬が沢山あるけど、
どうしたらいいかな…？

病院薬局



退院後も安全に服薬を継続できるよう、保険薬局の薬剤師と連携を行っています。

- ・ お薬手帳を介しての情報共有
- ・ カンファレンス参加の依頼
- ・ 訪問薬剤指導の依頼 等

地域全体で患者さんの服薬を支援できるよう、努めています！

保険薬局
(地域の薬局)



薬についての相談・
疑問があれば、
薬剤室スタッフに
声をかけてください



物療法を目指して！！～

おくすり教室（心理教育）



会

的に薬を

きるよう、

勉強会を



「こころのなかにあるダム」



くすりがダムの堤防の役割をすることで
症状が出るのをやわらげてくれます



こころの病気は、“おくすり”を正しく飲むことで症状をやわらげることができます。ですが、自分の病気を受け入れることができなかつたり、おくすりを飲む意味を理解できなかつたりして、治療を途中でやめてしまう人がいます。そのような人に、『おくすりをなぜ飲む必要があるのか』を理解し、病気とうまく付き合う手助けをするためのおくすり教室（心理教育）を開いています。

薬剤室内の業務

調剤



患者さんが服用する内服薬・注射薬の調剤を行います。
飲み薬は飲みやすいように一包化しています。

持参薬確認



入院前、どんな薬をどのように服用していたか、
入院中に服用する薬との飲み合わせは問題ないか確認します。

医薬品情報管理

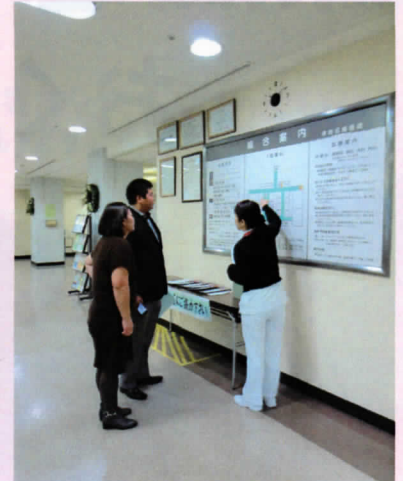


薬を正しく使用するための情報を収集し、患者さんやスタッフに
提供します。



海外研修員受入

海外研修員の受入を行いました。1月22日にモンゴルからの研修員、1月25日に中国からの研修員を受け入れました。両日ともに、院長の講義、院内の見学等を行いました。



診療のご案内

一般外来

外来受付 午前8時30分～午前11時（予約制）
 診療日 月曜日から金曜日まで
 休診日 土曜日・日曜日・祝祭日・年末年始
 診療科 精神科
 その他当センターを利用する方々の為の内科・外科・歯科外来があります。

専門外来

老年期こころと物忘れ外来 <60歳以上の方>
 老年期のこころの悩みや物忘れなど、老年期特有のこころの専門外来です。

◆一般外来・専門外来とも、全て予約制となっています。予め電話でご予約下さい。

予約受付日：月曜日～金曜日
 （祝祭日を除く）

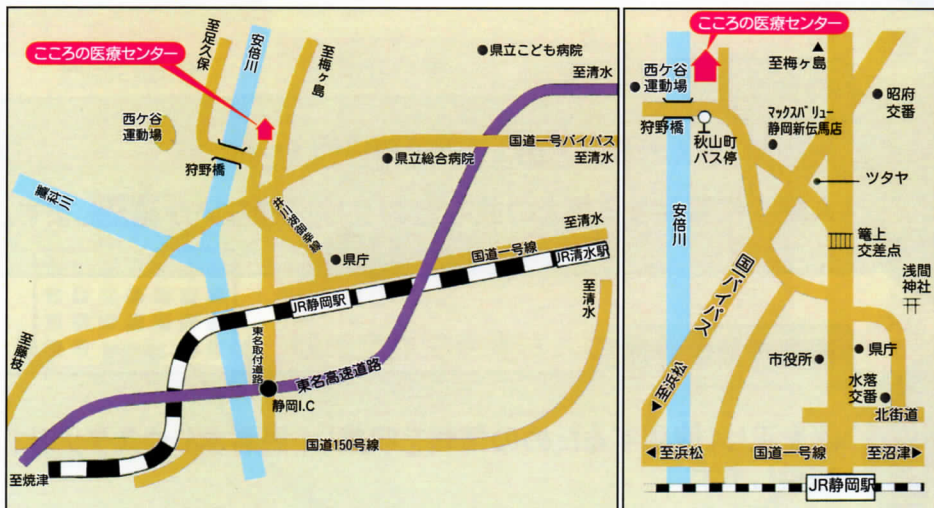
予約受付時間：午前9時～午後4時
 受付先：よろず相談スタッフ
 電話：054(271)1166

◆現在、他の医療機関に通院されている方は紹介状をお持ちください。

外来担当表

診察室	月	火	水	木	金
第1	小倉	村上直	渡邊	村上直	小出
第2	伊藤	五條	伊藤	鈴木	鈴木
第3	阿部	大橋	阿部	大橋	五條
第4	救急	救急	救急	救急	救急
第5	新患	新患	新患	新患	新患
第6	梶塚	梶塚	村上牧	高橋	村上牧
第7	高橋	櫻井	仲田	仲田	櫻井

病院周辺図及び交通のご案内



交通のご案内

バス/美和大谷線 静岡駅より約25分
 （静岡駅前9番のりば 美和、足久保団地方面行き秋山町下車、徒歩5分）

くるま/静岡駅より約15分

地方独立行政法人 静岡県立病院機構
静岡県立こころの医療センター

（財）日本医療機能評価機構認定病院
 〒420-0949 静岡市葵区与一4丁目1-1
 電話：054-271-1135（代表）
 F A X：054-251-6584

URL：http://www.shizuoka-pho.jp/kokoro/