

安全・良質・優しいこころの医療を、

いつでも どこでも 誰にでも。

# ぬくもり

地方独立行政法人静岡県立病院機構  
静岡県立こころの医療センター



2013.05 vol. 31

特集：看護部

男性看護師特集

## 静岡県立こころの医療センター 看護部へようこそ

皆様がご存じのように、現代社会の特徴として、人間関係の希薄さや社会構造の急激な変化による多様なストレスから起こる「こころの病」が増大していることが挙げられます。今や私たちが社会生活を送る上で、「こころの病」は身近に存在しています。年齢を問わず、またどのような健康状態でも、どのような生活状況でも、少なからず「こころの病」と向き合わなければならない可能性があるということです。このような状況の中、社会的関心が精神科医療に向けられてきています。

当センターを訪れる患者さんの背景をみても、社会構造の複雑さや生きにくさを反映しているとつくづく感じています。患者さんに寄り添い、その中で思いを汲み取りながら、不安を和らげたり、こんなことが実はとても看護には大切なことであり、看護の基本もあります。精神科看護の特徴は、この看護の基本でもある関わりが大部分を占めていることと、看護師の関わり方が、患者さんの症状に大きく影響していくことです。しかし、患者さんのみならず看護に携わる私達も、時に心が折れそうなことが多々起こります。このような時でも、常に看護の基本を忘れずに、看護師の個性を活かしながら、「こころのケア」の質を共に高め、自らも成長していくような職場環境を作りたいと日々、模索しています。

当センターでは、急性期の患者さんを受け入れ、多職種とチームを組み、お互いの力を最大限に発揮しながら、早期の社会復帰をめざしています。また、医療観察法の病床も本格的に稼働しています。精神科認定看護師も現在7名に増えました。当センターの看護スタッフも社会の変化に柔軟に対応し、今後を見据えた行動を行いたいと考えております。

看護部長 塚本雅子

# 看護部

## 男性看護師特集



### 多くの男性看護師が活躍する場があります

男性看護師は、気は優しくて力持ち…素晴らしい人材です（総勢39名の優秀な男性陣です）。退院調整、行動制限最小化、うつ病看護、司法看護のエキスパートだけでなく、山登り、バイクのツーリング、マラソン、格闘技などなど多彩な趣味や強みを持ち、人生経験豊かなスタッフが揃っています。いつも前向きな姿勢で、笑いの絶えない病棟で皆様をお待ちしています。



患者さんの思いを引き出し、  
自己決定を支援します

今年、日本精神科看護技術協会「うつ病看護認定看護師」に合格した小松です。私が勤務するスーパー救急病棟でも、多くのうつ病患者さまが入院されています。うつ病は入院された後、認知行動療法的アプローチを行っています。認定看護師として病院スタッフと共に何ができるか考え、取り組んで行きたいと思います。

小松 孝道

CVPPPインストラクターに  
認定されました



CVPPP（包括的暴力防止プログラム）の考え方方は難しいものではありません。医療現場における暴力を正しく認識し、病院の暴力から患者さんや私たち医療従事者の安全を守るために教育活動です。今後とも応援よろしくお願い致します。

繪幡 学

## 新人 職員



今年入職しました。  
病棟の先輩たちが優しくて  
びっくりしています。

4月の新人研修を終えたところです。5月には駿府匠宿でリフレッシュ研修があり楽しみです。

私たちが働く静岡県立こころの医療センターは、看護職員の約1/3が男性です。男子看護師会やソフトボール、フットサルなどのサークルもあり交流が盛んです。そのためスタッフ間の結束も強く、とても働きやすい職場環境だと思います。今後も交流が活発になるよう男子看護師会も活動していきたいと思います。

当院のCVPPP  
インストラクター、  
トレーナーです

CVPPPは単に身体的介入技術としてのものではなく、攻撃的な患者にケアとして如何に適切に関わるかという治療的な視点でプログラムを構成し、毎月実技の演習を行っています。



**ボランティア**  
養成講座を開催します

精神保健福祉ボランティアに興味があり、県立こころの医療センターで活動ができる静岡市近郊にお住まいの方を募集しています。

講義：平成25年6月20日  
 体験学習：平成25年6月21日～7月17日のうち数時間程度（土日は除く）  
 定員：30人程度  
 申込：住所・氏名・年齢・電話番号を、はがき、電話、FAX、Eメールで  
 送付先：静岡市葵区与一4-1-1 経営係まで  
 電話：054-271-1135  
 FAX：054-251-6584  
 Eメール：[hpkokoro@mail.wbs.ne.jp](mailto:hpkokoro@mail.wbs.ne.jp)



## 診 療 の ご 案 内

### 一般外来

外来受付	午前8時30分～午前11時（予約制）
診療日	月曜日から金曜日まで
休診日	土曜日・日曜日・祝祭日・年末年始
診療科	精神科 その他当センターを利用する方々の為の内科・外科・歯科外来があります。

### 専門外来

老年期こころと物忘れ外来	<60歳以上の方> 老年期のこころの悩みや物忘れなど、老年期特有のこころの専門外来です。
--------------	-------------------------------------------------

◆一般外来・専門外来とも、全て予約制となっています。予めお電話でご予約下さい。

予約受付日：月曜日～金曜日

（祝祭日を除く）

予約受付時間：午前9時～午後4時

受付先：よろず相談スタッフ

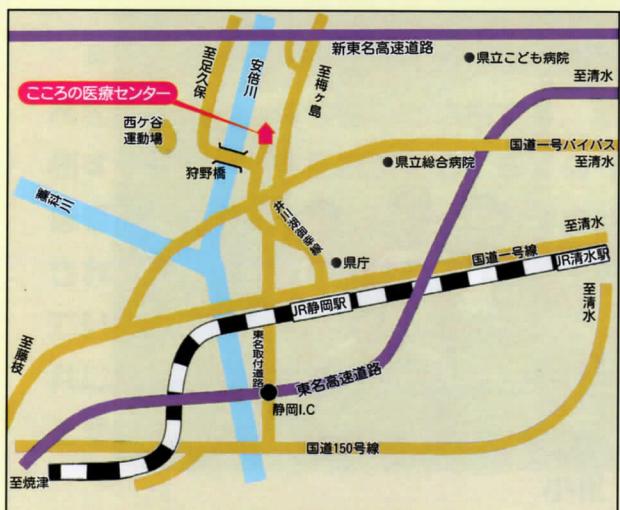
電話：054(271)1166

◆現在、他の医療機関に通院されている方は紹介状をお持ちください。

### 外来担当表

診察室	月	火	水	木	金
第1	小倉	村上直	渡邊	村上直	小出
第2	石山	五條	小倉	鈴木	鈴木
第3	阿部	大橋	阿部	大橋	五條
第4	救急	救急	救急	救急	救急
第5	新患	新患	新患	新患	新患
第6	梶塚	梶塚	村上牧	高橋	村上牧
第7	高橋	黄	仲田	仲田	黄

### 病院周辺図及び交通のご案内



### 交通のご案内

バス/美和大谷線 静岡駅より約25分  
(静岡駅前9番のりば 美和、足久保団地方面行き秋山町下車、徒歩5分)

くるま/静岡駅より約15分

地方独立行政法人 静岡県立病院機構  
**静岡県立こころの医療センター**

財日本医療機能評価機構認定病院

〒420-0949 静岡市葵区与一4丁目1-1

電話：054-271-1135（代表）

FAX：054-251-6584

URL：<http://www.shizuoka-pho.jp/kokoro/>