

安全・良質・優しいこころの医療を、

いつでも どこでも 誰にでも

ぬくもり

地方独立行政法人静岡県立病院機構
静岡県立こころの医療センター

精神保健福祉法の改正

—保護者制度の廃止と退院後生活環境相談員—

平成25年6月精神保健福祉法の一部改正がなされ、平成26年4月から施行されています。今回の改正の中に、保護者制度の廃止と医療保護入院の見直しがあります。保護者制度に関しては従来、精神障害者に治療を受けさせる義務等が課せられていましたが、家族の高齢化等に伴い、負担が大きくなっている等の理由から保護者に関する規定が削除されました。医療保護入院の見直しに関しては、保護者の同意要件を外し、家族等（配偶者・親権者・扶養義務者・後見人・保佐人等）のうちいずれかの者の同意が要件となりました。該当者がいない場合は市町村長が同意の判断を行います。また、医療保護入院者の退院後の生活環境に関する相談・指導を行う者として「退院後生活環境相談員」の設置があります。「退院後生活環境相談員」は可能な限り早期に退院できるよう、相談を受け、さまざまな支援を行うことを役割としています。また推定される入院期間を超えて入院している

患者さんに対する「退院支援委員会」開催の調整をします。当センターでは精神保健福祉士がその役割を担っています。「様々な制度や福祉のサービスの利用に関すること」・「入院中から退院後の生活上の様々な相談にのり、支援してくれる相談支援事業所などの紹介や連絡調整を行い円滑な地域生活への移行を図ること」など、患者さんの早期退院に向けた活動をしています。入院時、担当相談員をご案内していますので、ご相談いただければと思います。



よろず相談センター

荒田真理子

2014. 11 vol. 36 デイケアセンター特集

★ デイケアセンターについて ★

★ 1. デイケアとは

外来治療の一つの方法で、「退院したいけどすぐ働く自信がない」「家にいても生活が不規則になりがちで、家族ともうまくいかない」「人付き合いがうまくいかないので練習したい」などのニーズを持つ人たちが、グループによる活動を基本として仲間と出会い、いろいろな経験を積むことで、「規則正しい生活」「やる気・集中力・忍耐力」など社会生活に必要な力を身につけ、それぞれの目標に向かってより良い自立・自己実現を目指すところです。また、就労希望の方の支援も行っています。

★ 2. 活動日・活動時間

月曜日～金曜日（土・日・祝日は休み）9時30分～15時30分（昼食は提供されます。）
 ＊6時間が原則ですが、ショートケア（9時30分～12時30分・12時30分～15時30分）もあります。

★ 3. 活動内容

活動内容は外部講師の先生が指導するプログラム等決まっているプログラムもありますが、利用者の方の希望も取り入れて1か月ごとのプログラム表を作成します。

その他に個別面談・必要な場合は訪問看護・利用者のご家族向けに家族教室を実施しています。

参考

9月活動予定 静岡県立こころの医療センターデイケア



曜日	月	火	水	木	金	
日付	1	2	3	4	5	
	身体計測週間（9月1日～5日）					
am	園芸 フラワーアレンジメント	クラブ活動 （手芸・CD・DVD）	ダイエットプロジェクト	総合プログラム	陶芸教室 デイケア工房	
pm	クラブ活動 （パソコン・雑談・ダイエット）	栄養教室 「野菜を食べよう！」	テニス	料理教室	健康教室&活動ミーティング Wii fit	
日付	8	9	10	11	12	
am	園芸	絵画教室	クラブ活動 （手芸・CD・DVD）	総合プログラム	陶芸教室 デイケア工房	
pm	TRFエクササイズ	パソコン教室	3B体操	テニス	料理教室	ヘルシーガイド 「糖尿病、大丈夫ですか？」 美文字プログラム ソフトボール
日付	15	16	17	18	19	
am		クラブ活動 （手芸・CD・DVD）	ダイエットプロジェクト	総合プログラム	陶芸教室 デイケア工房	
pm	敬老の日	パソコン教室	3B体操	テニス	料理教室	健康教室&活動ミーティング ゲーム大会
日付	22	23	24	25	26	
am	園芸	絵画教室		総合プログラム	陶芸教室 デイケア工房	
pm	こころの健康セミナー 「とこのえる～掃除で心を整える～」		テニス	料理教室	グランドゴルフ TRFエクササイズ	
日付	29	30				
am	園芸	フラワーアレンジメント	クラブ活動 （手芸・CD・DVD）	9月になりました。まだまだ暑い日が続いていますが、朝晩は涼しく、季節の移ろいを感じられます。皆さんは今年ほどのような秋にしますか？食欲の秋、睡眠の秋、スポーツの秋など、いろいろありますね。暑い夏に弱った胃腸をいたわり、おいしいものをたくさん食べる「食欲の秋」も良いですが、そのあとはぜひ、「運動」をしましょう。涼しく爽やかな空気のなかで体を動かすのはとても気持ちが良いと思います。よく食べ、よく動き、よく眠る、健やかな秋を過ごしましょう。		
pm	生活セミナー 「快活な秋の過ごし方」	パソコン教室	3B体操			

さまざまな活動プログラムを毎月実施しています！

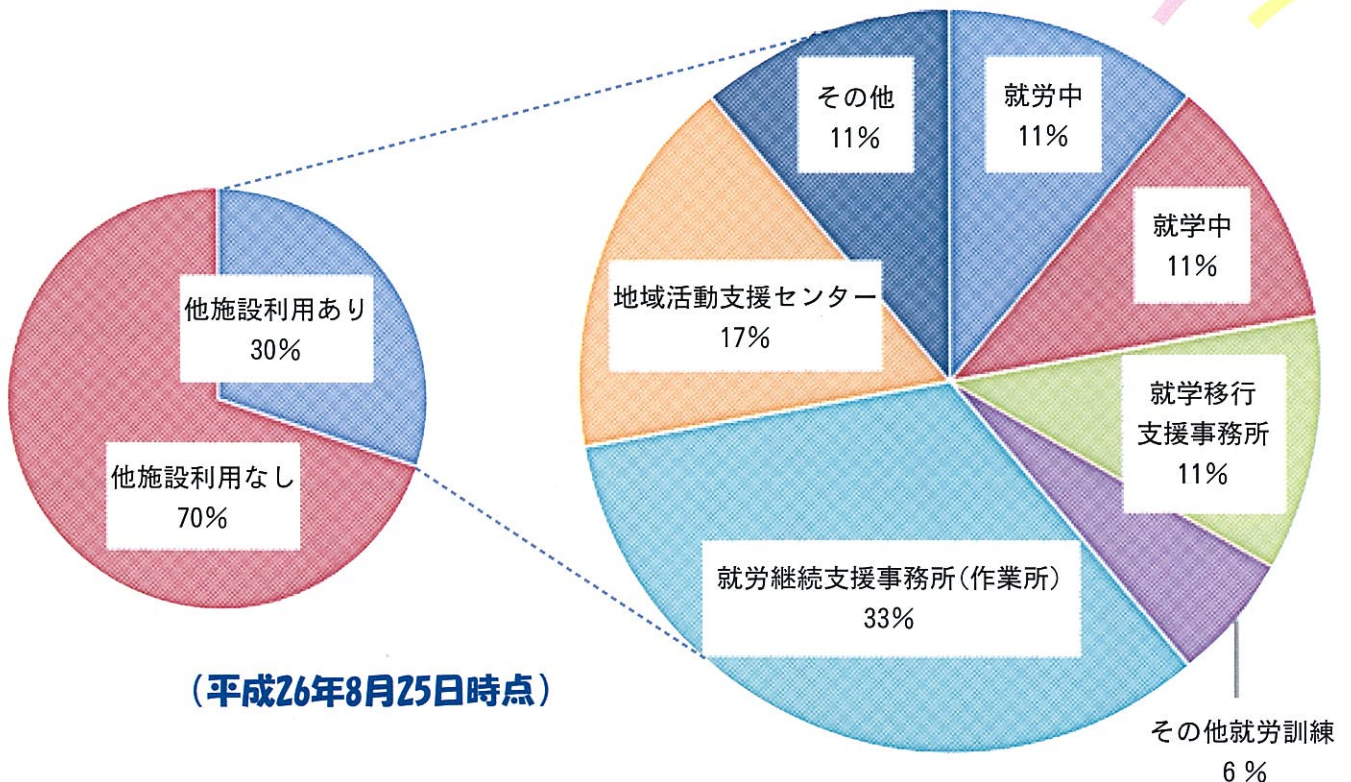


デイケアでの活動風景です。テニスで体を動かしたり、セミナーで健康や病気について考えたり、カラオケなどのレクリエーションをしたり…と、様々なグループ活動を行っています。

ボランティアの方もたくさん参加してくださっています。一緒に活動に取り組みながら交流していただいています。



デイケアと他施設の併用



(平成26年8月25日時点)

「精神科救急情報ダイヤル」のご案内

「精神科救急情報ダイヤル」は、24時間・365日精神科救急に関する情報提供及び相談に対応するダイヤルです。

- ◇精神科医療機関に緊急で受診したいとき、当番病院を案内します。
 - ◇精神科救急時の対応について相談に応じます。
 - ◇静岡県内の精神科医療機関の案内をします。
 - ◇精神科専門スタッフが対応します。
- * かかりつけ病院がある場合は、まずかかりつけ病院に御相談ください。



下記電話番号までご連絡ください。
電話番号 **054-253-9905**

診療のご案内

一般外来

外来受付 午前8時30分～午前11時（予約制）
診療日 月曜日から金曜日まで
休診日 土曜日・日曜日・祝祭日・年末年始
診療科 精神科
その他当センターを利用する方々のための内科・外科・歯科外来があります。

専門外来

<60歳以上の方>
老年期のこころの悩みや物忘れなど、老年期特有のこころの専門外来です。

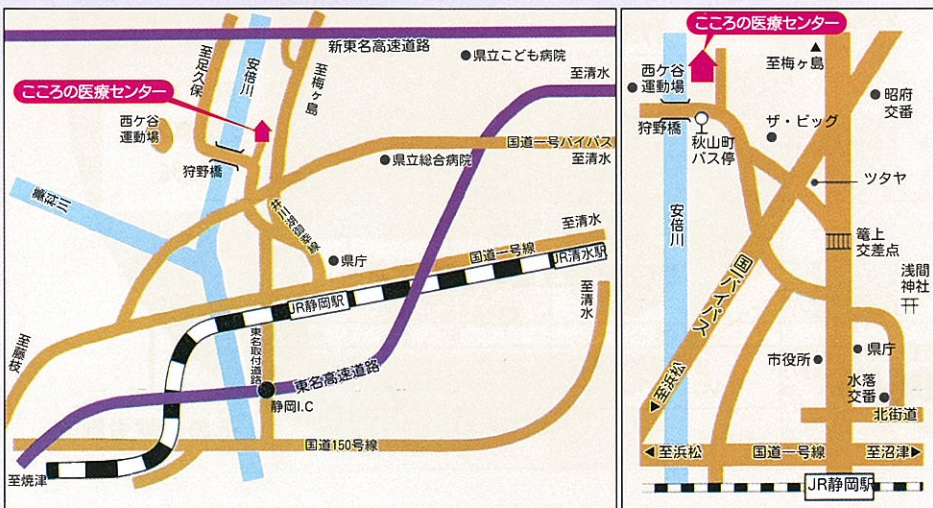
- ◆一般外来・専門外来とも、全て予約制となっています。予めお電話でご予約下さい。
予約受付日：月曜日～金曜日（祝祭日を除く）
予約受付時間：午前9時～午後4時
受付先：よろず相談スタッフ
電話：054(271)1166
- ◆現在、他の医療機関に通院されている方は紹介状をお持ちください。

外来担当表

診察室	月	火	水	木	金
第1	新患	新患	新患	新患	新患
第2	小倉	五條	小倉	鈴木	鈴木
第3	高橋	大橋	渡邊	大橋	五條
第4	救急	救急	救急	救急	救急
第5		村上直	小出	村上直	小出
第6	梶塚	梶塚	村上牧	高橋	村上牧
第7		黄	仲田	仲田	黄

※諸事情により変更する場合があります。

病院周辺図及び交通のご案内



交通のご案内

- バス/美和大谷線 静岡駅より約25分
(静岡駅前9番のりば 美和、足久保団地方面行き秋山町下車、徒歩5分)
- くるま/静岡駅より約15分

地方独立行政法人 静岡県立病院機構
静岡県立こころの医療センター

(財)日本医療機能評価機構認定病院
〒420-0949 静岡市葵区与一4丁目1-1
電話：054-271-1135 (代表)
FAX：054-251-6584
URL：<http://www.shizuoka-pho.jp/kokoro/>