

# えいようだより 11月号



## 11月14日は「世界糖尿病デー」です！

11月14日はインスリンを発見したフレデリック・バンディングの誕生日です。この日は、国連及び主要国で様々なイベントが開催されます。日本でも、日本糖尿病学会、日本糖尿病協会が中心となり、各地で著名な建造物をブルーにライトアップして啓発活動を実施しています。



令和4年静岡市役所本館ドーム

### ★ブルーライトアップ★

静岡県糖尿病協会主催  
(会長：県立総合病院 井上達秀顧問兼糖尿病・内分泌内科部長)  
でも、今年は県内7か所を、11月14日(火)にブルーにライトアップします！

- 1.静岡市役所本館ドーム
- 2.世界遺産韮山反射炉
- 3.沼津港大型展望水門びゅうお
- 4.富士川サービスエリア大観覧車フジスカイビュー
- 5.藤枝ふれあい大橋 6.掛川城 7.浜松城

ひまわりの会主催  
**糖尿病週間のつどい**

11/14は「世界糖尿病デー」です。全国で、糖尿病予防キャンペーンが盛り上げられます。当院においても日々進歩する糖尿病治療の知識を普及啓発し、よりよい療養生活のためにつどいを開催します。

「ひまわりの会」とは・・・  
糖尿病患者さんとそのご家族が充実した生活を送ることができるようになるまで、ご家族、医師、看護師、管理栄養士、臨床検査技師が参加している「ひまわりの会」です。

参加費無料  
60名様  
(※事前予約不要)

【日時】▶▶▶ 11月9日(木) 14:00～16:20  
(13:30～受付、14:00～開演)  
【会場】▶▶▶ 静岡県立総合病院 6Fつつじホール

●13:30～ 受付  
●14:00～ 開会の挨拶 ひまわりの会 会長 静岡県立総合病院 副院長(ひまわりの会顧問) 井上達秀先生  
●14:15～ 講演1) 『あなたは骨粗鬆症？～正しい知識と予防策を学ぼう～』  
講師 静岡県立総合病院 糖尿病・内分泌内科 姜 知佳 先生  
講演2) 糖尿病の上昇を抑える「食事のポイント」  
講師 静岡県立総合病院 栄養管理室 管理栄養士 船橋 栄葉土  
●15:30～ 交流会 ※参加者の方のスタッフと話し合う  
多くの方のご参加をお待ちしています！

お問い合わせ 電話 054-247-6111(代) 主催 ひまわりの会 静岡県立総合病院 栄養管理室

### 糖尿病週間のつどい

11月9日(木)は当院6階つつじホールにて、「糖尿病週間のつどい」を開催します。

「あなたは骨粗鬆症？～正しい知識と予防策を学ぼう～」

当院 糖尿病・内分泌内科 姜知佳先生

「食後血糖の上昇を抑える！食事のポイント」

当院 西澤結奈管理栄養士

いずれのイベントも**参加費無料**で  
どなたでも当日ご参加いただけます  
ので是非お越しください！

### 糖尿病予防キャンペーン

11月12日(日)は、「糖尿病予防キャンペーン」を静岡商工会議所で14時～16時30分まで開催します。当日は14時から「ひまんと糖尿病」当院糖尿病・内分泌内科 有安宏之先生のご講演があります。また、15時から血圧測定、血糖測定、医療相談(いずれも無料)等を行います。

**糖尿病予防キャンペーン**  
令和5年11月12日(日) 14:00～16:30  
静岡商工会議所 5階ホール

40歳以上の大人に1人だけ糖尿病予備軍と言われるのです！  
もしかしたら？「ちょっと心配かも・・・」  
気になる血糖値、一層気になるお悩み、お気軽にご相談ください！  
各種バナー、ポスター無料配布します！

**タイムスケジュール**

14:00～14:50 講演会 ひまんと糖尿病  
静岡県立総合病院 糖尿病・内分泌内科 有安 宏之先生

15:00～16:30 血糖・血圧無料測定、底底についてのご相談  
栄養・食事のご相談、薬のご相談

11月14日(火)は「世界糖尿病デー」  
静岡市役所本館ドーム・韮山反射炉・掛川城・浜松城など県内各地をブルーに  
ライトアップする予定です！

＜問い合わせ先＞  
日本糖尿病学会静岡県支部静岡糖尿病協会  
事務局 静岡県立総合病院栄養管理室内  
〒420-8521 静岡県東区安東4-27-1  
電話:054-247-6111, Fax:054-247-6140

**入場・相談無料！！**

### ひまわりの会

当院には糖尿病患者さんとそのご家族が充実した生活を送ることが出来るように、患者さん、ご家族、医師、看護師、管理栄養士、臨床検査技師が参加している「ひまわりの会」があります。

「えいようだより」は地階集団栄養指導室前に置いてあります。ご自由にお持ちください。