



公開講座  
「健康づくり提唱のつどい」

あなたとあなたの大切な人を

# 動脈硬化と心臓発作から身を守る



狭心症や心筋梗塞など、重症化すると命に関わる心臓病は、食生活や生活様式の西洋化にともない年々増加しています。あなたと、あなたの大切な人を心臓発作から守るための知識を心臓病の専門医が伝授します。

日時：平成 25 年 **11 月 9 日(土)**

**無料**

午前 **10 時～12 時 30 分**(受付 9:30～)

会場：静岡県男女共同参画センター **あざれあ大ホール 6 階**

(静岡市駿河馬淵 1 丁目 17-1)

## 演題 1 「動脈硬化と心臓発作から身を守る

食と健康の危機管理～被災地の減塩プロジェクトから～

○講師 静岡県立総合病院 院長代理 野々木 宏 先生

## 演題 2 「生活習慣病予防とプロバイオティクス」

○講師 (株) ヤクルト本社 広報室学術チーム主事 河見 浩司郎 先生

- 対象 : 一般県民、栄養士会会員
- 定員 : 300 名(先着順。定員になり次第締め切ります)
- 申し込み先 : 静岡県栄養士会 裏面申込用紙に FAX で申し込みください。  
FAX 054-282-5537 (電話 054-282-5507)
- 参加費 : 無料



**参加者にはヤクルトよりプレゼントがあります!**

主催：(公社) 静岡県栄養士会  
協力：ヤクルト