

# 2 交代制勤務の実際

例)

|    |     |     |     |     |
|----|-----|-----|-----|-----|
| 日付 | 1/1 | 1/2 | 1/3 | 1/4 |
| 勤務 | 日勤  | 準   | 深   | 休み  |

| 1/1              |     |                            | 1/2 |    |     |                       | 1/3 |    |     |     | 1/4 |    | 1/5 |
|------------------|-----|----------------------------|-----|----|-----|-----------------------|-----|----|-----|-----|-----|----|-----|
| 6時               | 12時 | 18時                        | 0時  | 6時 | 12時 | 18時                   | 0時  | 6時 | 12時 | 18時 | 0時  | 6時 | 0時  |
| 日勤<br>8:30~17:15 |     |                            |     |    |     | 夜勤(準・深)<br>16:30~9:00 |     |    |     | 休み  |     |    |     |
| 勤務時間<br>7時間45分   |     | 日勤から夜勤までのインターバル<br>23時間15分 |     |    |     | 勤務時間<br>16時間          |     |    |     |     |     |    |     |

# 3 交代制勤務の実際

例)

|    |     |     |     |     |
|----|-----|-----|-----|-----|
| 日付 | 1/1 | 1/2 | 1/3 | 1/4 |
| 勤務 | 日勤  | 深   | 準   | 休み  |

| 1/1              |     |                  | 1/2                  |    |     |     | 1/3 |                                 |     |     | 1/4 |    | 1/5 |
|------------------|-----|------------------|----------------------|----|-----|-----|-----|---------------------------------|-----|-----|-----|----|-----|
| 6時               | 12時 | 18時              | 0時                   | 6時 | 12時 | 18時 | 0時  | 6時                              | 12時 | 18時 | 0時  | 6時 | 0時  |
| 日勤<br>8:30~17:15 |     |                  | 夜勤(深夜)<br>00:30~9:15 |    |     |     |     | 夜勤(準夜)<br>16:30~25:15<br>(1:15) |     | 休み  |     |    |     |
| 勤務時間<br>7時間45分   |     | インターバル<br>7時間15分 | 勤務時間<br>7時間45分       |    |     |     |     | 勤務時間<br>7時間45分                  |     |     |     |    |     |