

がん患者サロン すまいる

がん患者さんの相互交流の場として患者サロン「すまいる」を月に1回開催しております。患者さんとそのご家族同士で、病気の悩みやお互いの思いなどを自由に話し合うサロンです。

お茶を飲みながら気楽にお話ししてみませんか？

参加費：無料

事前申し込み：不要

開催予定日：令和3年7月14日、8月18日、9月8日、10月13日、11月10日、12月8日

開催場所：北館 5E病棟ラウンジ

メディカル・カフェ「がん哲学外来」

多くのがん患者さん(ご家族)が垣根を超えた様々な方との対話により、安心して人生を送れるように寄り添える支援を目指し、「メディカルカフェ」を開催します。電話またはFAXにてお申し込みください。

参加費：無料

定員：20名(事前申し込み制)

開催日：令和3年7月17日(土)

開催場所：県総 レストランLISCIO



えいようだより6月号レシピ～食事でも熱中症予防！豆腐のそぼろあん～

えいようだよりは当院ホームページまたは、本館地階集団栄養指導室前に置いてあります。ぜひ、ご覧ください!!

エネルギー:50kcal たんぱく質:5.0g 脂質:1.6g 食物繊維0.3g 塩分:0.2g

〈材料〉
(1人分)

絹豆腐	50g
小松菜	5g
鶏ひき肉	10g
水	80ml
みりん	2g
醤油	1.5g
酒	0.5g
片栗粉	1g

豆腐は約9割が水分でできており、水分摂取にも優秀な食材です。3食の食事をしっかり摂ることも脱水、熱中症予防には重要です。

≪作り方≫

- ①小松菜は3cm位に切って茹でておく。
- ②水に鶏ひき肉を入れ、ほぐしながら火にかける。
- ③②が沸騰したらAの調味料と豆腐を入れる。
- ④豆腐が温まったら片栗粉でとろみをつける。
- ⑤④を器に盛り付け、①の小松菜を豆腐の上に乗せる。



「病院だより」では、患者さんへ
院内の様々な情報をお伝えします。

ご意見等がありましたら、下記までご連絡ください。
発行 静岡県立総合病院 広報委員会事務局(総務課)
〒420-8527 静岡市葵区北安東4-27-1
電話 054-247-6111(代表) FAX 054-247-6140
ホームページ <http://www.shizuoka-pho.jp/sogo/>

あなたと病院をつなぎます

病院だより

マイナンバーカードでのオンライン資格確認プレ運用中

当院では、マイナンバーカードを健康保険証として利用出来る顔認証付きカードリーダーを導入し、厚生労働省が進める「オンライン資格確認」事業の先行導入医療機関として、令和3年3月4日からプレ運用に参加しています。

マイナンバーカードをお持ちの方は、是非、ご協力ください。

* 顔認証付きカードリーダーで健康保険証の確認を行った患者さんは、受付にお声掛けください。現時点ではプレ運用のため、健康保険証もご持参ください。月1回の健康保険証の確認を原則としております。

* 各種公費負担医療受給者証等をお持ちの方は、受付窓口にご提示ください。

先行導入医療機関
マイナンバーカード健康保険証利用

マイナンバーカードを健康保険証として利用できます。

マイナンバーカードを健康保険証として利用すると顔認証での受け付けが可能となります
※暗証番号での認証も可能

利用開始日 令和3年3月4日

ご持参いただくもの

- マイナンバーカード(お持ちの方のみ)
マイナンバーカードをお持ちの方は、是非ご持参ください
(※顔認証、健康保険証のみのご持参でも可能です)
- 健康保険証
- その他いつも持参している証書
(※いつも持参している証書(写真等は、すべてご持参ください)

是非、先行導入医療機関での
マイナンバーカード健康保険証利用にご協力ください!

厚生労働省

車椅子利用者用採血室をオープン

車椅子利用者用採血室が、本館1階眼科外来隣にオープンしました。

これに伴い、みんなの図書室ポプラは閉室しました。
循環器病センター2階・患者さん用図書室は引き続き利用可能です。

